

Келісемін:   
"Күншуақ" б/б МКҚК – ның  
әдіскері Н.Б.Абишева



Бекітемін:   
"Күншуақ" б/б МКҚК – ның  
менгерушісі Р.К.Муканова

27.08.2021ж.

педагогикалық кеңестің  
№1 хаттамасының шешімі

**МЕКТЕПКЕ ДЕЙІНГІ ТӘРБИЕ МЕН ОҚЫТУДЫҢ ҮЛГІЛІК ОҚУ  
БАҒДАРЛАМАСЫНЫҢ МАЗМҰНЫН ІСКЕ АСЫРУДА ӨТПЕЛІ  
ТАҚЫРЫПТАР бойынша «Балдырған» және «Айгөлек» ересек тобының (4 жастан бастап)  
дене шынықтырудан жылдық перспективалық жоспары  
2021 – 2022 оқу жылы**

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С.Бимурзин



Бекітемін:

«Куншуак» бөбекжай-бақшасының  
менгерушісі: Муканова Р.К

2021-2022.о.ж арналған дене шынықтыру пәнінен

ұйымдастырылған іс- әрекет кестесі

| Топ атауы<br>апта<br>күндері | «Балауса»<br>кіші топ      | «Балапан»<br>ортаңғы топ               | «Балдәурен»<br>ортаңғы топ             | «Балдырған» ересек<br>топ           | «Айгөлек» ересек<br>топ             |
|------------------------------|----------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Дүйсенбі                     |                            | 09:30-09:45<br>1-іс-әрекет             | 09:50-10:05<br>2-іс-әрекет             | 10:10-10:30<br>3-іс-әрекет          | 10:35-10:55<br>4-іс-әрекет          |
| Сейсенбі                     |                            |                                        |                                        |                                     |                                     |
| Сәрсенбі                     | 09:50-10:05<br>2-іс-әрекет | 10:10-10:25<br>3- іс-әрекет            | 10:35-10:50<br>4- іс-әрекет            | 09:30-09:50 Таза ауа<br>1-іс-әрекет | 11:00-11:20 Таза ауа<br>5-іс-әрекет |
| Бейсенбі                     | 09:30-09:45<br>1-іс-әрекет |                                        |                                        | 09:50-10:10<br>2-іс-әрекет          |                                     |
| Жұма                         | 09:30-09:45<br>1-іс-әрекет | 10:35-10:50<br>4-іс-әрекет<br>Таза ауа | 09:50-10:05<br>2-іс-әрекет<br>Таза ауа |                                     | 10:10-10:30<br>3-іс-әрекет          |



Жауапты: Дене шынықтыру нұсқаушысы Бимурзин А.С.

Келісемін:

«Күншақ» б/бақшасының  
әдіскері Н.Б Абишева

Бекітемін:

«Күншақ» б/бақшасының  
менеджері Р.К.Муканова



*Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың білім беру процесіне  
ұсынылатын «өтпелі» тақырыптардың тізімі 2021 – 2022 о.ж.*

| № | Тақырыптар                       | Апталық тақырыптар                                                                                                                                                      |
|---|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Қыркүйек<br>«Балабақша»          | 1. Менің балабақшам<br>2. Менің достарым<br>3. Менің сүйікті ойыншықтарым<br>4. Жиһаздар<br>5. Күз сыйы                                                                 |
| 2 | Қазан<br>«Менің отбасым»         | 1. Менің отбасым, ата аналар еңбегі<br>2. Менің көшем<br>3. Үйдегі және көшедегі қауіпсіздік<br>4. Алтын күз                                                            |
| 3 | Қараша<br>«Дені саудың жаны сау» | 1. Өзім туралы<br>2. Дұрыс тамақтану. Дәрумендер.<br>3. Өзіңе және өзгелерге көмектес<br>4. Біз күштіміз, ептіміз                                                       |
| 4 | Желтоқсан<br>«Менің Қазақстаным» | 1. Алақай, қыс келді!<br>2. Жайнай бер, Қазақстаным!<br>3. Тәуелсіз Қазақстан (ҚР Тұңғыш Президенті, мемлекеттік рәміздер)<br>4. Жер – Ана!<br>5. Жана жылдық сыйлықтар |
| 5 | Қаңтар<br>«Табиғат әлемі»        | 1. Айналамыздағы өсімдіктер<br>2. Жануарлар әлемі<br>3. Құстар – біздің досымыз<br>4. Ғажайып қыс                                                                       |
| 6 | Ақпан<br>«Бізді қоршаған әлем»   | 1. Ғажайыптар әлемі<br>2. Көліктер<br>3. Электроника әлемі<br>4. Мамандықтың бәрі жақсы                                                                                 |
| 7 | Наурыз<br>«Салттар мен фольклор» | 1. Көктем жаршысы<br>2. Ертегілер елінде. Театр әлемі<br>3. Өнер көзі халықта<br>4. Нұр төккен, гүл көктем<br>5. Көктемгі ағаштар                                       |
| 8 | Сәуір                            | 1. Көктемгі егістік<br>2. Ас атасы – нан                                                                                                                                |

|   |                                        |                                                                                                                                                     |
|---|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | «Біз еңбекқор<br>баламыз»              | 3. Ғарышқа саяхат<br>4. Еңбек бәрін жеңбек                                                                                                          |
| 9 | Мамыр<br><br>«Әрқашан күн<br>сөнбесін» | 1. Бір шаңырақ астында<br>2. Отан қорғаушылар (ҚР әскері, Ұлы Отан<br>соғысының ардагерлері)<br>3. Табиғаттың гүлденуі<br>4. Мен және қоршаған орта |

|                                         |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Өтпелі тақырып : «Балабақша» (Қыркүйек) |                    | Дене шынықтыру                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                         | 1.Менің балабақшам | <p><b>Мақсаты:</b>1.Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-тендік сақтауға үйрету.2.Затты желке тұсынан оң,сол қолмен лақтыруға үйрету.3.Денені жан-жақты дамытатын жаттығуларды орындауды пысықтау.</p> <p><b>Мақсаты:</b>1.Сапқа тұру,аяқтың ұшы,өкшемен жүруді үйрету .</p> <p>2.Баяу қарқынмен жүруді жүгірумен алмастыру. 3. Затты желке Тұсынан оң,сол қолмен лақтыруға;заттар арасынан еңбектеп өтуге жаттақтыру.</p>                                                                                                                                                                               |
|                                         | 2.Менің достарым   | <p><b>Мақсаты:</b>1.Бір қатар тұру,бастаушыға қарап түзелу.2.Тізбектеп бүгілген тізені жоғары көтере адымдап жүру.3.Қарқынды өзгерте отырып,белгі бойынша тоқтау.</p> <p><b>Мақсаты:</b>1. Балаларды сапқа,тізбекке тұру,бастаушыға қарап түзелу,орында жұптасып тұру.</p> <p>2.Өкшеден аяқтың ұшына ауыса ,қысқа адым және кең адымен шашырап жүгіру Бір-біріне доп лақтыру .</p> <p>3.Тізенің арасына доп қыстырып секіруге үйрету.</p> <p><b>Мақсаты:</b> 1.Шектеулі зат үстімен жүрген кезде тепе-тендік сақтау.2.Адымдап,аяқ ұшымен жүруге жаттықтыру .3.Шығыршықтан шығыршыққа екіаяқпен секіруге үйрету.</p> |

|  |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 3. Менің сүйікті ойыншықтарым | <p><b>Мақсаты:</b> 1. Бір-біріне доп лақтыру.</p> <p>2. Тізеніңа арасына доп қыстырып секіруге үйрету.</p> <p>3. Еңкейтілген тақтайға өрмелеп шығуға үйрету.</p> <p><b>Мақсаты:</b> Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету.</p> |
|--|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 4. апта Жиназдар | <p><b>Мақсаты:</b> Бір қатар сапқа тұру; тізені сәл бүге жүру; қолды жан-жақа созып арқан үстімен жүру. <b>Мақсаты:</b> Заттардың арасынан «жыланша» ирелендеп жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды атай жүру, секіру.</p> <p>Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру. Сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Щенберге тұрып, бір қолмен бір біріне доп лақтыруды үйрету.</p> <p><b>Мақсаты:</b> Секіртпемен еркін секіру қимылын бекіту. Гимнастикалық орындық үстімен төрт тағандап еңбектеуге үйрету .</p> |
|--|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                             |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                             | 5 апта Күз сыйы                         | <p><b>Мақсаты:</b>Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын допты алдынан қолдан-қолға ауыстыра жүру.Алға қарай жылжып допты қос қолмен лақтырып, қайта қағып алуға үйрету.Қимыл үйлесімділігін ,ептілік пен шапшандықты дамыту.Мақсаты:Алға қарай жылжып,допты қос қолмен лақтыру,қайта қағып алу тәсілдерін бекіту.Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеге жатықтыру басқа аралыққа ауысып төмен түсуге үйрету.<b>Мақсаты:</b>Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүруді бекіту.Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуге үйрету.Бір-біріне домалту,арақашықтығы сәйкес доптың игерілу күшін дамыта білуді игеру.</p> |
| Өтпелі тақырып : «Менің отбасым»<br>(Қазан) | 1.апта Менің отбасым ,ата аналар еңбегі | <p><b>Мақсаты:</b>Балаларды қол ұстасып щенбер бойы жүгіруге жаттықтыру.Басқа дорбаш қойып,еденде созылып жатқан арқан үстінен жүру.Тепе-Теңдік және ептілік дағдыларын дамыту.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Балаларға еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру.Биіктіктен екі аяқпен тура секіріп түсуді үйрету.Денені жан-жақты дамыту жаттығуларды пысықтау .</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                             | 2.апта Менің көшем                      | <p><b>Мақсаты:</b>Балаларға еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру.Гимнастикалық орындық үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету.Жүгіру кезінде сигнал бойынша өз орнын табуды үйрету.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Балаларды қол ұстасып щенбер бойы жүруге ,жүгіруге жаттықтыру.Орныннан ұзындыққа секіру,жартылай бүгілген аяқпен жерге қонуға үйрету.Дорбашаны тік нысанға мықтан асырып оң,сол қолмен лақтыруға үйрету.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Балаларға еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру .Биіктіктен екі аяқпен тура секіріп түсуді үйрету.Денені жан- жақты дамыту жаттығуларды пысықтау.</p>                            |

|  |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 3.апта Үйдегі және көшедегі қауіпсіздік | <p><b>Мақсаты:</b>Балаларды қол ұстасып шенбер бойы жүруге,жүгіруге жаттықтыру Дорбашынытік нысанға иықтан асыра оң және сол қолмен лақтыруды үйрету.Қарынмен арқаға құм қапшықша қойып еңбектеуді үйрету.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүру.Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа ауысып,секіруді үйрету.</p> <p>тепе- теңдік және ептілік дағдыларын дамыту.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|  | 4 апта Алтын күз                        | <p><b>Мақсаты:</b>Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын допты алдынан қолдан- қолға ауыстыра жүру.Алға қарай жылжып допты қос қолмен лақтырып, қайта қағып алуға үйрету.Қимыл үйлесімділігін,ептілік пен шапшандықты дамыту.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Алға қарай жылжып, допты қос қолмен лақтыру ,қайта қағып алу тәсілдерін бекіту.Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеге жаттықтыру.Басқа аралыққа ауысып төмен түсуге үйрету.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүруді бекіту.</p> <p>Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуге үйрету.</p> <p>Бір біріне домалту,арақашықтығы сәйкес доптың игерілу күшін дамыта білуді игеру.</p> |

|                                 |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Өтпелі тақырып:<br>«Дене саудын | 1апта Өзім туралы | <p><b>Мақсаты:</b>Гимнастикалық орындық үстімен жеңіл жүгіру,орындықтың аяғында қолды алға созып отыру.2 тұру,белгіленген орынға секіріп түсу.</p> <p>Гимнастикалықорындық үстінен етпетінен жатып,қолымен тартыла жылжуды үйрету.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Қимыл үйлесімділігін дамыту.Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып,қолымен тартыла жылжу;Биіктіктен белгіленген орынға секіріп түсу.</p> |
|---------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 2 апта Дұрыс тамақтану Дәрумендер    | <p><b>Мақсаты:</b>Екі аяқпен алға секіріпжүруді бекіту.Алақан салынған қағазды басып жүруді үйрету.Жүгіру кезіндеөз орнын табуға үйрету.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіру.Заттар арқылы оң және солбүйірімен екі аяқпен алға қарай жылжи секіруді үйрету.Қимыл үйлесімділігін дамыту.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Екі аяқпен алға жылжи секіру.Тізбектеліп және тізерлеп тұрып допты бір біріне қос қолмен басынан асыра лақтыруды үйрету.</p> <p>Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттуғуларды жасауға үйрету.</p>                                                                                                           |
|  | 3 апта Өзіңе және өзгелерге көмектес | <p><b>Мақсаты:</b>Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді жаттықтыру.Қолды жерге тигізбей жіптің астынан еңбектеп өтуді үйрету.</p> <p>Жалаушалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларды жаттықтыру.</p> <p><b>Мақсаты:</b> Гимнастикалық орындық үстімен жүріп,оң,сол жақпен допты еденге соғып және қос қолмен қағып ала жүру.</p> <p>Нысанға асықты дәлдеп лақтыру .Орындықтан секіріп түсу биіктікке секіруді үйрету.</p>                                                                                                                                                                                                                        |
|  | 4 апта Біз күштіміз,ептіміз          | <p><b>Мақсаты:</b>Гимнастикалық орындық үстімен жүріп,допты оң,сол жаққа жерге соға,қос қолмен қағып ала жүру.Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды үйрету.Белгілі затқа дейін 6см қашықтыққа биіктігі 30-40 см жіптің астынан өтуді үйрету.<b>Мақсаты:</b>Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды үйрету.Қолды жерге тигізбей шығыршықтан тура және бір бүйірімен өтуді үйрету.Белгілі затқа дейін 6см қашықтыққа биіктігі 30-40 см жіптің астынан өтуге жаттықтыру.<b>Мақсаты:</b>Допты жерге соғып,қос қолмен қағып алу дағдыларын бекіту.Анаға асықты дәлдеп лақтыруды үйрету .Баспен допты итеріп,жалаушаға дейін еңбектеуді үйрету</p> |

|                                                  |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Өтпелі тақырып : «Менің Қазақстаным» (Желтоқсан) | 1 апта<br>Алақай , қыс<br>келді!                     | <p><b>Мақсаты:</b>Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді үйрету.Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді үйрету.Жоғары тіреуште тепе-теңдікті сақтау жаттықтыру.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Балаларды тізбекпен жүруге ,бағыт пен қарқынды өзгертіп жүруге жүгіруге жаттықтыру .Допты қағып алуға үйрету.</p>                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                  | 2 апта<br>Жайнай бер,<br>Қазақстаным!                | <p><b>Мақсаты:</b> Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді үйрету.Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді үйрету.Жоғары тіреуште тепе-теңдікті сақтау жаттықтыру.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсу.Қашықтықтан дорбашаны тік нысанға иық тұсынан оң,сол қолмен лақтырудыүйрету.Алға қарай қозғалып қос аяқпен секіру.</p>                                                                                                                                                                 |
|                                                  | 3 апта Тәуелсіз<br>Қазақстан(ҚР Тұңғыш<br>Президенті | <p><b>Мақсаты:</b>Жүгіріп келіп ,ұзындыққа секіріді бекіту.Қатарынан қойылған доғаның астымен қолынадоп ұстап ,еңбектеп өтуді үйрету.Доға астынан оған соқтықпай, жүруді үйрету.<b>Мақсаты:</b> Жүгіріп келіп ,ұзындыққа секіруді бекіту.Қатарынан қойылған доғаның астымен қолынадоп ұстап ,еңбектеп өтуді үйрету.Доға астынан оған соқтықпай жүруді үйрету.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын текшені қолдан қолға ауыстыра жүру.Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету.</p> <p>Жоғары тіруіште тепе теңдікті сақтауға- жаттықтыру</p> |
|                                                  | 4 апта Жер-<br>Ана                                   | <p><b>Мақсаты:</b>Допты қос қолдап заттар арасымен алып жүруді бекіту.Доғаның астымен төрттағандап допты басымен итеріп еңбектеуді үйрету.Қатарынан қойылған доғаның астымен қолына доп ұстап,еңбектеп өтуді бекіту.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Сақинаны лақтырып ,таяққа кигізуді үйрету.Шектелген алаңда тепе-теңдікті сақтап көлбеу қойылған тақтай бойымен жүре білуді бекіту.</p>                                                                                                                                                                                          |

|  |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 5 апта жаңа жылдық сыйлықтар | <p><b>Мақсаты:</b>Допты қос қолдап заттар арасымен алып жүруді бекіту.Доғаның астымен төрттағандап допты басымен итеріп еңбектеуді үйрету.Қатарынан қойылған доғаның астымен қолына доп ұстап,еңбектеп өтуді бекіту. <b>Мақсаты:</b>Сақинаны лақтырып ,таяққа кигізуді үйрету.Шектелген алаңда тепе-теңдікті сақтап көлбеу қойылған тақтай бойымен жүре білуді бекіту.</p> |
|--|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                             |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Өтпелі тақырып: «Табиғат әлемі»<br>(Қаңтар) | 1 апта<br>Айналамыздағы өсімдіктер | <p><b>Мақсаты:</b>Допты бір- біріне қос қолымен бастан асыра лақтыруды үйрету. Жалаушалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын игеру.</p> <p>Мақсаты:Тепе теңдік сақтай еңкейтілген тақтай үстімен аяқты- аяққа тақап қойып жүруді үйрету.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Сақинаны лақтырып ,таяққа кигізуді үйрету.Жүгіріп келіп биіктікке секіруді үйрету.Гимнастикалық орындық үстімен еңбектеу.</p>           |
|                                             | 2 апта<br>Жануарлар әлемі          | <p><b>Мақсаты:</b>Көтеріңкі қойылған заттың үстімен жүру.Шахмат тәрізді қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді үйрету.</p> <p>Жүгіру барысында балалардың сымбатына көңіл аудару.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Еңкейтілген тақтай үстіне жүгіріп шығып,төмен қарай адымдап түсуге үйрету.Оң және сол аяқты кезектестіре секіруді үйрету.</p> <p>Музыкаға сәйкес бейнелі қимылдары жасап көрсетуді үйрету.</p> |

|                                                  |                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                  | 3 апта Құстар- Біздің досымыз | <p><b>Мақсаты:</b>Еденде созылып жатқан арқан үстімен бір қырымен (өкше арқан үстімен ,аяқ ұшы еденде)жүруді үйрету.Еденде қатарынан салынған(параллель) жіп арқылы секіруді үйрету .Тізбекте тізерлеп тұрып,допты бір біріне қос қолмен басынан лақтырудыүйрету.<b>Мақсаты:</b>Еденде созылып жатқан арқан үстімен бір қырымен(өкше арқан үстімен ,аяқ ұшы еденде )жүруді үйрету.Қолды шенбедің жоғарғы шетіне тигізбей өтуді үйрету. Оң және сол жақ бүйірімен шығыршықтан өтуді үйрету.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Еңкейтілген тақтай үстіне жүгіріп шығып,төмен қарай адымдап түсуді үйрету.Оң және сол аяқты кезектестіре секіруді бекіту.</p> <p>Тізбекте тізерлеп тұрып,допты бір- біріне қос қолмен басынан асыруды үйрету.</p> |
|                                                  | 4 апта Ғажайып қыс            | <p><b>Мақсаты:</b>Қолды шенбердің жоғарғы шетіне тигізбей,оң және сол жақ бүйірімен шығыршықтан өтуді;допты қос қолдап алға қарай алып жүруді үйрету.Допты қос қолдап алға қарай алып жүруді;</p> <p><b>Мақсаты:</b>Допты қос қолдап алға қарай алып жүруді үйрету.Гимнастикалық қабырғада түрлі тәсілдермен өрмелеуді үйрету.Допты бір- біріне лақтруды үйрету.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Өтпелі тақырып :<br>«Бізді қоршаған әлем»(Ақпан) | 1 апта Ғажайыптар әлемі       | <p><b>Мақсаты:</b>Басқа дорбашаны қойып гимнастикалық орындық үстімен дене-тұлғаны түзу ұстап жүруді үйрету.Гимнастикалық қабырғаның басына дейін сатыларды жібермей өрмелеу.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Еңкейтілген тақтай үстімен арқаны түзу ұстап жүгіруді үйрету.Үлкен гимнастикалық доптармен жаттығуды жасауға жаттықтыру.Шахмат тәрізді қойылған кеспек ағаштардың үстінен,қос аяқпен секіруді үйрету.</p> <p><b>Мақсаты:</b> Басқа дорбашаны қойып гимнастикалық орындық үстімен жүруді үйрету. Ұзын секіртпеден қос аяқтап секіруге үйрету.біз орында тұрып ұзындыққа секіруді үйрету.</p>                                                                                                                                    |

|  |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 2 апта<br>Көліктер               | <p><b>Мақсаты:</b> Басқа дорбашаны қойып гимнастикалық орындық үстімен дене-тұлғаны түзу ұстап жүруді үйрету. Гимнастикалық қабырғаның басына дейін сатыларды жібермей өрмелеу. Келесі қабырғаға ауысу және төмен түсуді үйрету.</p> <p>Кедергілер арасымен еңбектеуді жетілдіру. Ептілік пен тепе -теңдік сақтау қабілеттерін дамыту.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|  | 3 апта<br>Электроника            | <p><b>Мақсаты:</b> Шахмат тәрізді қойылған кеспек ағаштардың үстінен, қос аяқпен секіруді бекіту. Тізерлеп тұрып, допты бір-біріне қос қолмен басынан асыруды үйрету.</p> <p>Үлкен гимнастикалық доптармен жаттығуды жасауға жаттықтыру.</p> <p><b>Мақсаты:</b> Қос аяқпен оң жақтан 180 градусқа бұрылып секіру, содан соң сол жақпен бұрылып секіру.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|  | 4 апта<br>Мамандықтың бәрі жақсы | <p><b>Мақсаты:</b> Шектеулі зат (тақтай көлденең бөрене) үстімен адымдап .ұшымен жүруге.. Арақашықтығы 40 см құрсаудан келесі шығыршыққа бір, қос аяқтап аяқпен секіруді үйрету. «Күміс алу» ойынының шыртын түсіндіріп ойнату.</p> <p><b>Мақсаты:</b> Арақашықтығы 40 см құрсаудан келесі шығыршыққа бір, қос аяқтап аяқпен секіруді үйрету. Арқаннан ұстап тұрып аяқпен адымдауды үйрету. Қабырға жанында орындалатын жалпы дамыту жаттуғуларын үйрету.</p> <p><b>Мақсаты:</b> Шығыршықты домалатуды және оның ішінен өтуді үйрету.</p> <p>Қолды аустыра отырып, гимнастикалық орындық үстімен допты домалатуды үйрету.</p> |

|                                                           |                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Өтпелі тақырып: «Салттар мен<br/>Фольклор»(Наурыз)</p> | <p>1 апта Көктем<br/>жаршысы</p>                   | <p><b>Мақсаты:</b>Гимнастикалық шығыршықпен жұмыс ілініп тұруды үйрету.<br/>Теңселуді,ыршып түсуді,орындықтан еңбектеп өтуді үйрету.<br/>Жүрумен алмастыруды,үйрету.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Орындықтан еңбектеп өтуді үйрету.Жүрумен алмастыруды,бөстек арқылы алға қос аяқпен оң, сол бүйірімен секіруді үйрету.</p> <p>Шығыршықпен орындалатын жаттығуды игеру.</p>                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                           | <p>2 апта Ертегілер<br/>елінде.Театр<br/>әлемі</p> | <p><b>Мақсаты:</b>Допты қабырғаға ұрып, еденнен ыршытып,қос қолмен қағып алуды үйрету.Гимнастикалық орындық үстімен басқа дорбашаны қойып жүруді үйрету.<br/>доппен орындалатын жаттығуларды игеру.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Еңкейтілген тақтай үстімен арқаны түзу ұстап жүруге жаттықтыру.<br/>Қырыннан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді үйрету.<br/>Кегилмен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларды игеру.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Допты қабырғаға ұрып,еденнен ыршытып,қос қолмен қағып алуды үйрету.Бір бірінің қолдарынан ұстап жұпатасып ,айналуды үйрету.Доппен орындалатын жаттығуларды игеру.</p> |
|                                                           | <p>3 апта Өнер көзі<br/>халықта</p>                | <p><b>Мақсаты:</b>қатарынан қойылған тақтайшалардан секіругежаттықтыру.Шектеулі зат үстімен тепе теңдік сақтап жүруді үйрету.Кегилмен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.</p> <p><b>Мақсаты:</b>13-4 м қашықтықтандорбашаны себетке лақтыруды үйрету.Қырыннан қойылған сатының тақтайшалары еңбектеп өтуді жаттықтыру.</p> <p>Құм толтырған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын жаттықтыру.</p>                                                                                                                                                                                                             |

|  |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 4 апта<br>Нұр төккен ,гүл көктем | <p><b>Мақсаты:</b>Гимнастикалық қабырғадан ұстап,ілініп тұруды үйрету.Кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету</p> <p>Шығыршықтан орындалатын жалпы дамыту жаттығуларының жаттықтыру.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Бір орында,теңселіп тұрған секіртпеден секіруді үйрету.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын жаттықтыру. Ұзындыққа секіруді жаттықтыру.Мақсаты:Түрлі жылдамдықта ирелендеп жүгіруді үйрету.</p> <p>Дөңгелікті велосипед тебуді жаттықтыру.Тура,оңға,солға бұрылуды жаттықтыру.</p> |
|  | 5 апта<br>Көктемгі ағаштар       | <p><b>Мақсаты:</b>Гимнастикалық қабырғадан ұстап,ілініп тұруды үйрету.Кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету</p> <p>Шығыршықтан орындалатын жалпы дамыту жаттығуларының жаттықтыру.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Бір орында,теңселіп тұрған секіртпеден секіруді үйрету.Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын жаттықтыру. Ұзындыққа секіруді жаттықтыру.Мақсаты:Түрлі жылдамдықта ирелендеп жүгіруді үйрету.</p> <p>Дөңгелікті велосипед тебуді жаттықтыру.Тура,оңға,солға бұрылуды жаттықтыру.</p> |

|                                               |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Өтпелі тақырып: «Біз еңбекқор баламыз»(Сәуір) | 1 апта<br>Көктемгі егістік | <p><b>Мақсаты:</b>Гимнастикалық қабырғаға іліне тұрып,аяқты алға,жан жаққа созуды үйрету.Бірітіруді, қысқа секіртпені алға,артқа айналдара секіруді бекіту.</p> <p>Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын жаттықтыру.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Түрлі жылдамдықта ирелендеп жүгіруд үйрету.Дөңгелікті велосипед тебуді жаттықтыру.Тура, оңға, солға бұрылуды жаттықтыру.</p> |
|-----------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                             |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                             | 2 апта Ас атасы-<br>нан          | <p><b>Мақсаты:</b>Жалпы дамыту жаттығулары мен негізгі қимыл қозғалыс жаттығуларын орындау барысында тұлғаның дұрыс дамуын қалыптастыру.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Тепе теңдік сақтап жүруге үйрету.Допты жоғары лақтырып,екі қолмен қағып алуға жаттықтыру.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Балаларды сапқа тұрғызу,бір тізбекте саппен жүру,жүгіруге,бағытты өзгерте жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру.</p> |
|                                                             | 3 апта Ғарышқа<br>саяхат         | <p><b>Мақсаты:</b>Заттардың арасымен жүру,жүгіруге ,заттардан аттап жүруге және секіруге,допты қабырғаға ұрып қағып алуға жаттықтыру.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Қозғалыс белсенділіктерін дамыту.</p> <p>Өз денсаулығына саналы көз қарасын тәрбиелеу.</p>                                                                                                                                                |
|                                                             | 4 апта Еңбек<br>бәрі жеңбек      | <p><b>Мақсаты:</b>Балалардың көз мөлшерін ,қолдың бұлшық еттерін және лақтыру қабілеттерін жетілдіру.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Жіптердің үстімен қос аяқпен секіруге,допты оң, сол аяқ,қолмен домалатуды үйрету.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Балаларды жүру кезінде табанды дұрыс қойып,сәнді және теңдік сақтап жүруге үйрету.</p>                                                                            |
| Өтпелі<br>тақырып: «<br>Әрқашан күн<br>сөнбесін»<br>(Мамыр) | 1 апта Бір<br>шаңырақ<br>астында | <p><b>Мақсаты:</b><br/>Бұлышық еттірін қабілеттерін жетілдіру.Бір біріне кедергі жасамауға тәрбиелеу.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Балаларды тізбекпен жүруге ,бағыт пен қарқынды өзгертіп жүруге ,жүгіруге жаттықтыру.Допты қағып алуға үйрету.</p>                                                                                                                                                         |

|  |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>2 апта Отан қорғаушылар (ҚР әскері, Ұлы отан соғысының ардагерлері.</b></p> | <p><b>Мақсаты:</b>Бір тізбекте, және щенбер бойымен заттардың арасымен ирелендеп еңбектеуге жаттықтыру.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу.</p> <p>Негізгі қасиеттерді шапшандық,ептілікті дамыту.</p> <p>Қызығушылықтарын арттыру,қимылдау біліктерін жақсартуға тырысу.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Кедергілер арасымен еңбектеуді жетілдіру.Ептілік пен тұрақты тепе теңдік сақтау қабілеттерін дамыту.</p>                                                                                                 |
|  | <p><b>3 апта Табиғаттың гүлденуі.</b></p>                                         | <p><b>Мақсаты:</b>Дене сымбаттын дұрыстүзелуіне арналғанжаттығуларын қайталау.</p> <p>Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті,ептілікті дамыту.</p> <p>Нысанға допты дәлдеп лақтыруға жаттықтыру.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Қайталамалы жүгіруге жаттықтыру.Қимыл қозғалыс үйлесімін дамыту.Арқан үстімен жүруді үйрету.Белсенділігін дамыту</p>                                                                                                                                                                                           |
|  | <p><b>4 апта Мен және қоршаған орта.</b></p>                                      | <p><b>Мақсаты:</b>Бунамамен орындалатын жаттығуларды үйрету.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.Балалардың қозғалу белсенділігін ояту.Денсаулығын нығайту.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Тігінен тұрған нысанға оң және сол қолымен лақтыруды жетілдіру.Негізгі қасиеттерді шапшандық ,ептілікті дамыту.Гимнастикалық орындықтан үстімен еңбектеуге үйрету.</p> <p><b>Мақсаты:</b>Гимнастикалық орындық үстімен ішпен,арқаға қапшық қойып еңбектеуге үйрету.</p> <p>кедергілерден секіруге жаттықтыру.Сүйспеншілікке тәрбиелеу.</p> |