

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Қыркүйек 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 30.08.2021	Сейсенбі 31.08.2021	Сәрсенбі 01.09.2021	Бейсенбі 02.09.2021	Жұма 03.09.2021
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (таңғы</u> <u>жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жаттығуларды орындау барысында бір бірден тізбекпен және жан жаққа шашырап жүтуіге жаттықтыру. 2.Шыдамдылыққа, ептілікке баулу. 3.Еденге қолымен сүйініп, шығыршықтың ішінен өту, тақтай бойымен жүру барысында тепе теңдікті сақтап жүруге үйрету.	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (таңғы</u> <u>жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жаттығуларды орындау барысында бір бірден тізбекпен және жан жаққа шашырап жүтуіге жаттықтыру. 2.Шыдамдылыққа, ептілікке баулу. 3.Еденге қолымен сүйініп, шығыршықтың ішінен өту, тақтай бойымен жүру барысында тепе теңдікті сақтап жүруге үйрету.	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы</u> <u>дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі</u> <u>қимылдар:</u> 1.Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға үйрету. 2.Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. 3.Денені жан-жақты дамытатын	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы</u> <u>дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі</u> <u>қимылдар:</u> 1.Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға үйрету. 2.Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. 3.Денені жан-жақты дамытатын

			<u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	<u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	жаттығуларды орындауды пысықтау. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	жаттығуларды орындауды пысықтау. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Меңгерген іскерлік,ептілік дағдыларды бекіту,шағын топпен тұру,педагоктың соңынан жүру,жүгіру.</u> <u>2.Тура жолмен жүгіруге үйрету.Орында тұрып қос аяқпен секіруге үйрету.</u> <u>3.Шағын топпен жүру,жүгіру кезінде қолды еркін қалыпта ұстап жүруге жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Кішірейтілген тірек алаңы бойынша тепе теңдік сақтауға үйрету.</u> <u>2.Ойындарға және жаттығуларға оң көзқарасты және оларды қажетсіну дағдысын қалыптастыру.</u> <u>3.Кішкентай допты еденге ұру және жоғары лақтыруға оны қағып алуға үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Кішірейтілген тірек алаңы бойынша тепе теңдік сақтауға үйрету.</u> <u>2.Ойындарға және жаттығуларға оң көзқарасты және оларды қажетсіну дағдысын қалыптастыру.</u> <u>3.Кішкентай допты еденге ұру және жоғары лақтыруға оны қағып алуға үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Сапқа тұру,аяқтың ұшы,өкшемен жүруді үйрету .</u> <u>2.Баяу қарқынмен жүруді жүгірумен алмастыру. 3.</u> <u>Затты желке Тұсынан оң,сол қолмен лақтыруға;заттар арасынан</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Сапқа тұру,аяқтың ұшы,өкшемен жүруді үйрету .</u> <u>2.Баяу қарқынмен жүруді жүгірумен алмастыру. 3.</u> <u>Затты желке Тұсынан оң,сол қолмен лақтыруға;заттар</u>

					еңбектеп өтуге жаттақтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	<u>арасынан</u> <u>еңбектеп өтуге</u> <u>жаттақтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар
	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Менгерген іскерлік,ептілік дағдыларды бекіту,шағын топпен тұру,педагоктың соңынан жүру,жүгіру.</u> <u>2.Тура жолмен жүгіруге үйрету.Орында тұрып қос аяқпен секіруге үйрету.</u> <u>3.Шағын топпен жүру,жүгіру кезінде қолды еркін қалыпта ұстап жүруге жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Құстың қауырсыны кімге барады.			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Сапқа тұру,аяқтың ұшы,өкшемен жүруді үйрету .</u> <u>2.Баяу қарқынмен жүруді жүгірумен алмастыру. 3. Затты желке Тұсынан оң,сол қолмен лақтыруға;заттар арасынан</u>	

					<u>еңбектеп өтуге жаттақтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u> <u>Спорттық жаттығулар:</u> <u>Велосипед тебу:</u> <u>екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу:</u> <u>оңға, солға бұрылу.</u>	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Меңгерген іскерлік,ептілік дағдыларды бекіту,шағын топпен тұру,педагоктың соңынан жүру,жүгіру.</u> <u>2.Бытырлап,қосақтасып,қол ұстаса жүруге үйрету.</u> <u>3.Қимылды ойынның мазмұнын түсіндіру және ойнату.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету.</u> <u>2.Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл қозғалыс ойындарын үйрету.</u> <u>3.Допыт жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышқандар мен мысық.</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету.</u> <u>2.Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл қозғалыс ойындарын үйрету.</u> <u>3.Допыт жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышқандар мен мысық.</u>		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>(таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Сапқа тұру,аяқтың ұшы,өкшемен жүруді үйрету .</u> <u>2.Баяу қарқынмен жүруді жүгірумен алмастыру. 3. Затты желке</u>

						<u>Тұсынан оң,сол</u> <u>қолмен</u> <u>лақтыруға;заттар</u> <u>арасынан</u> <u>еңбектеп өтуге</u> <u>жаттақтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u> <u>Спорттық</u> <u>жаттығулар:</u> <u>Велосипед тебу:</u> <u>екі немесе үш</u> <u>дөңгелекті</u> <u>велосипед тебу;</u> <u>оңға, солға</u> <u>бұрылу.</u>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Кіріспе. «Шашки» Асық ату: Кіріспе. «Асық ойының тарихы»				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  **Әдіскер Н.А Абишева**

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Қыркүйек 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 06.09.2021	Сейсенбі 07.09.2021	Сәрсенбі 08.09.2021	Бейсенбі 09.09.2021	Жұма 10.09.2021
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Тепе теңдікті ұстауға жаттықтыру. 2.Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету;балалардың зейінін дамыту.Бірлікке баулу. 3.Журу мен жүгіруде,салауатты	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Тепе теңдікті ұстауға жаттықтыру. 2.Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету;балалардың зейінін дамыту.Бірлікке баулу. 3.Журу мен	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Бір қатар тұру,бастаушыға қарап түзелу. 2.Тізбектеп бүгілген тізені жоғары көтере адымдап жүру. 3.Қарқынды өзгерте отырып,белгі бойынша тоқтау. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Бір қатар тұру,бастаушыға қарап түзелу. 2.Тізбектеп бүгілген тізені жоғары көтере адымдап жүру. 3.Қарқынды өзгерте отырып,белгі бойынша тоқтау. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар

			өмір салтын ұстануға тәрбиелеу. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	жүгіруде, салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр		
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1. Ирелең жолмен жүгіруге, қос аяқпен екіруге үйрету.</u> <u>2. Шағын топпен бір біріне кедергі жасамай жүгіру, саптан шықпай бағытты сақтай жүру.</u> <u>3. Аяқты тізеде сәл бүгіп, секіріп аяқты алшақ, бірге ұстау дағдыларын бекіту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u>	Орғанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1. Жүруді жүгірумен жүгіруді жүрумен алмастыру.</u> <u>2. Ептілік, күш, шапшандық сияқты қасиеттерді дамыту.</u> <u>3. Қапшықты алысқа лақтыруға жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	Орғанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1. Жүруді жүгірумен жүгіруді жүрумен алмастыру.</u> <u>2. Ептілік, күш, шапшандық сияқты қасиеттерді дамыту.</u> <u>3. Қапшықты алысқа лақтыруға жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1. Балаларды сапқа, тізбекке тұру, бастаушыға қарап түзелу, орында жұптасып тұру.</u> <u>2. Өкшеден аяқтың ұшына ауыса, қысқа адым және кең адымен шашырап жүгіру</u> <u>Бір-біріне доп лақтыру.</u> <u>3. Тізенің арасына доп қыстырып секіруге үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышақандар мен мысықтар</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1. Балаларды сапқа, тізбекке тұру, бастаушыға қарап түзелу, орында жұптасып тұру.</u> <u>2. Өкшеден аяқтың ұшына ауыса, қысқа адым және кең адымен шашырап жүгіру</u> <u>Бір-біріне доп лақтыру.</u> <u>3. Тізенің арасына доп қыстырып секіруге үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u>

						Тышақандар мен мысықтар
	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (таңғы</u> <u>жаттығулар</u> <u>қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Жылдам</u> <u>қозғалуды,баяу,жылдам</u> <u>жүгіруді және</u> <u>доптарды себетке</u> <u>салуды үйрету.</u> <u>2.Орында тұрып қос</u> <u>аяқпен секіруге</u> <u>үйрету,есте сақтау</u> <u>кабілетін дамыту.</u> <u>3.Қимылды ойындарды</u> <u>қызығушылықпен</u> <u>орындауға тәрбиелеу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Құстың қауырсыны</u> <u>кімге барады.</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (таңғы</u> <u>жаттығулар</u> <u>қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>: 1.Шектеулі зат</u> <u>үстімен жүрген кезде</u> <u>тепе-тендік сақтау.</u> <u>2.Адымдап,аяқ</u> <u>ұшымен жүруге</u> <u>жаттықтыру</u> <u>.3.Шығыршықтан</u> <u>шығыршыққа</u> <u>екіаяқпен секіруге</u> <u>үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u> <u>Спорттық</u> <u>жаттығулар:</u> <u>Велосипед тебу: екі</u> <u>немесе үш</u> <u>дөңгелекті велосипед</u> <u>тебу; оңға, солға</u> <u>бұрылу.</u>	

	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Ирелең жолмен жүгіруге,қос аяқпен екіруге үйрету.2.Шағын топпен бір біріне кедергі жасамай жүгіру,саптан шықпай бағытты сақтай жүру.3.Аяқты тізеде сәл бүгіп,секіріп аяқты алшақ,бірге ұстау дағдыларын бекіту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Бөрене үстінде жүруді үйрету.</u> <u>2.Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.</u> <u>3.Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларына тәрбиелеу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Бөрене үстінде жүруді үйрету.</u> <u>2.Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.</u> <u>3.Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларына тәрбиелеу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>: 1.Шектеулі зат үстімен жүрген кезде тепе-тендік сақтау</u> <u>.2.Адымдап,аяқ ұшымен жүруге жаттықтыру</u> <u>.3.Шығыршықтан шығыршыққа екіаяқпен секіруге үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе Спорттық <u>жаттығулар:</u> <u>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</u>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Ойын алаңын дайындау Асық ату: Асықпен танысу
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Қыркүйек 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 13.09.2021	Сейсенбі 14.09.2021	Сәрсенбі 15.09.2021	Бейсенбі 16.09.2021	Жұма 17.09.2021
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҰІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1. <u>Допты екі қолмен қағып алуға үйрету.</u> 2. <u>Допты еденге ұру дағдыларын дамыту.</u> 3. <u>Ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1. <u>Допты екі қолмен қағып алуға үйрету.</u> 2. <u>Допты еденге ұру дағдыларын дамыту.</u> 3. <u>Ұйымшылдыққа тәрбиелеу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Бір-біріне доп лақтыру. 2.Тізенің арасына доп қыстырып секіруге үйрету. 3.Еңкейтілген тақтайға өрмелеп шығуға үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Бір-біріне доп лақтыру. 2.Тізенің арасына доп қыстырып секіруге үйрету. 3.Еңкейтілген тақтайға өрмелеп шығуға үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар

	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Бір біріне допты</u> <u>домалатуды</u> <u>үйрету.2.Допты</u> <u>домалату кезінде</u> <u>қолдың қозғау</u> <u>күшін,қимыл</u> <u>үйлесімділігін,ұсақ</u> <u>сезім мүшелерін</u> <u>дамыту.3.Орында</u> <u>тұрып қос аяқпен</u> <u>секіруге тәрбиелеу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (таңғы</u> <u>жаттығулар</u> <u>қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Жан жаққа</u> <u>шашырап жүру және</u> <u>жүгіру түрлерін</u> <u>үйрету.</u> <u>2.Жылдамдық және</u> <u>ептіліктерін дамыту.</u> <u>3.Допты бір біріне</u> <u>домалату</u> <u>дағдыларын бекіту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (таңғы</u> <u>жаттығулар</u> <u>қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Жан жаққа</u> <u>шашырап жүру</u> <u>және жүгіру</u> <u>түрлерін үйрету.</u> <u>2.Жылдамдық және</u> <u>ептіліктерін</u> <u>дамыту.</u> <u>3.Допты бір біріне</u> <u>домалату</u> <u>дағдыларын бекіту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Бір-біріне доп</u> <u>лақтыру.</u> <u>2.Тізенің арасына</u> <u>доп қыстырып</u> <u>секіруге үйрету.</u> <u>3.Еңкейтілген</u> <u>тақтайға өрмелеп</u> <u>шығуға үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышақандар мен</u> <u>мысықтар</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Бір-біріне доп</u> <u>лақтыру.</u> <u>2.Тізенің арасына</u> <u>доп қыстырып</u> <u>секіруге үйрету.</u> <u>3.Еңкейтілген</u> <u>тақтайға өрмелеп</u> <u>шығуға үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышақандар мен</u> <u>мысықтар</u>
	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (таңғы</u> <u>жаттығулар</u> <u>қайталанады)</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (таңғы</u> <u>жаттығулар</u> <u>қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u>	

		<u>1. Бір біріне допты домалатуды үйрету.</u> <u>2.Допты домалату кезінде қолдың қозғау күшін,қимыл үйлесімділігін,ұсақ сезім мүшелерін дамыту.</u> <u>3.Орында тұрып қос аяқпен секіруге тәрбиелеу.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Құстың қауырсыны кімге барады.</u>			<u>1.Бір-біріне доп лақтыру.</u> <u>2.Тізеніңа арасына доп қыстырып секіруге үйрету.</u> <u>3.Еңкейтілген тактайға өрмелеп шығуға үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе Спорттық жаттығулар:</u> <u>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</u>	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Жаттығуларды орындау барысында бір бірден тізбекпен және жан жаққа шашырап жүгіруге жаттықтыру.</u> <u>2.Баяу және жылдам жүруді,жүгіруді,қос аяқпен бір орында тұрып секіруді үйрету.</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Жаттығуларды орындау барысында бір бірден тізбекпен және жан жаққа шашырап жүгіруге жаттықтыру.</u> <u>2.Шыдамдылыққа ептілікке баулу.</u> <u>3.Еденге қолымен сүйініп</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Жаттығуларды орындау барысында бір бірден тізбекпен және жан жаққа шашырап жүгіруге жаттықтыру.</u> <u>2.Шыдамдылыққа ептілікке баулу.</u> <u>3.Еденге қолымен сүйініп</u>		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Бір-біріне доп лақтыру.</u> <u>2.Тізеніңа арасына доп қыстырып секіруге үйрету.</u> <u>3.Еңкейтілген тактайға өрмелеп шығуға үйрету.</u>

		3.Қимылды ойындарға қызығушылықпен қатысуға тәрбиелеу. Қимылды ойын: Ұшақтар	<u>шығыршықтың ішінен өту,тақтай бойымен жүру барысында тепе теңдікті сақтап жүруге үйрету.</u> Қимылды ойын: Тышқандар мен мысық.	<u>шығыршықтың ішінен өту,тақтай бойымен жүру барысында тепе теңдікті сақтап жүруге үйрету.</u> Қимылды ойын: Тышқандар мен мысық.		Қимылды ойын: Кешікпе Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Балаларды дойбы тақтайсымен жұмыс жасауды үйрету. Асық ату: Алшы түрі,тәйке түрі				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Қыркүйек 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 20.09.2021	Сейсенбі 21.09.2021	Сәрсенбі 22.09.2021	Бейсенбі 23.09.2022	Жұма 24.09.2022
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҰІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Кішірейтілген тірек алаңы бойынша тепе теңдікті сақтауға үйрету. 2.Ойындарға және жаттығуларға оң көзқарасты және оларды қажетсіну дағдысын қалыптастыру. 3.Кішкентай допты	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Кішірейтілген тірек алаңы бойынша тепе теңдікті сақтауға үйрету. 2.Ойындарға және жаттығуларға оң көзқарасты және оларды қажетсіну дағдысын қалыптастыру. 3.Кішкентай допты	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Заттардың арасынан «жыланша» ирелендеп жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды атай жүру,секіру. Денені түзу ұстау,бұлшық еттерді нығайту,сәл отыра,арқан үстімен жүру.Сапқа қатарға тұру	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Заттардың арасынан «жыланша» ирелендеп жүруге жаттықтыру .Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды атай жүру,секіру. Денені түзу ұстау,бұлшық еттерді нығайту,сәл отыра,арқан үстімен жүру.Сапқа қатарға тұру

			еденге ұру және жоғары лақтыруға,оны қағып алуға үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	еденге ұру және жоғары лақтыруға,оны қағып алуға үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	дағдыларын қалыптастыру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	дағдыларын қалыптастыру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Щенбер құру,щенбер бойы жүру және жүгіруге жаттықтырып үйрету.</u> <u>2.Қос аяғымен бір мезгілде екпінмен серпіліс жасай білу дағдыларын бекіту.</u> <u>3.Жаттығулар орындау кезінде тынысты тоқтатпау дағдыларын қалыптастыру.</u> <u>Музыка ырғағына сәйкес қимылды.жай шапшаң,ырғақты</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету.</u> <u>2.Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл қозғалыс ойындарын ойнату.</u> <u>3.Допты жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету.</u> <u>2.Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл қозғалыс ойындарын ойнату.</u> <u>3.Допты жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Бір қатар сапқа тұру;тізені сәл бүге жүру;колды жан-жақа созып арқан үстімен жүру.</u> <u>Секіртпемен еркін секіру қимылын бекіту.</u> <u>Гимнастикалық орындық үстімен төрт тағандап еңбектеуге үйрету .</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышақандар мен мысықтар</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Секіртпемен еркін секіру қимылын бекіту.</u> <u>Гимнастикалық орындық үстімен төрт тағандап еңбектеуге үйрету .</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышақандар мен мысықтар</u>

		<u>орындау қабілеттерін дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u>				
	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Щенбер құру,щенбер бойы жүру және жүгіруге жаттықтырып үйрету.</u> <u>2.Қос аяғымен бір мезгілде екпінмен серпіліс жасай білу дағдыларын бекіту.</u> <u>3.Жаттығулар орындау кезінде тынысты тоқтатпау дағдыларын қалыптастыру.Музыка ырғағына сәйкес қимылды,жай шапшаң,ырғақты орындау қабілеттерін дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Бір қатар сапқа тұру;тізені сәл бүге жүру;колды жан-жақа созып арқан үстімен жүру.</u> <u>Секіртпемен еркін секіру қимылын бекіту.</u> <u>Гимнастикалық орындық үстімен төрт тағандап еңбектеуге үйрету .</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе Спорттық жаттығулар:</u> <u>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</u>	

		Құстың қауырсыны кімге барады.				
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1. Баяу және жылдам жүруді, жүгіруді, қос аяқпен бір орында тұрып секіруді үйрету.</u> <u>2. Қимылды ойындарға қызығушылықпен қатысуға тәрбиелеу.</u> <u>3. Есте сақтау қабілетін дамыту</u> <u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1. Тепе теңдікті ұстауға жаттықтыру.</u> <u>2. Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету.</u> <u>3. Бірлікке баулу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1. Тепе теңдікті ұстауға жаттықтыру.</u> <u>2. Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету.</u> <u>3. Бірлікке баулу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Бір қатар сапқа тұру; тізені сәл бүге жүру; қолды жан-жаққа созып арқан үстімен жүру.</u> <u>Секіртпемен еркін секіру қимылын бекіту.</u> <u>Гимнастикалық орындық үстімен төрт тағандап еңбектеуге үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u> <u>Спорттық жаттығулар:</u> <u>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</u>

Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Дойбы ойыны туралы әңгімелесу.Қазақстан чемпиондармен таныстыру. Асық ату: Асық атаулары.Бүк түрі.Шік түрі. Бес асық ойыны.«Бірлік»
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Қыркүйек 5 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 27.09.2021	Сейсенбі 28.09.2021	Сәрсенбі 29.09.2021	Бейсенбі 30.09.2021	Жұма 01.10.2021
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Қыркүйек айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Кішірейтілген тірек алаңы бойынша тепе теңдікті сақтауға үйрету.</u> <u>2.Ойындарға және жаттығуларға оң көзқарасты және оларды қажетсіну дағдысын қалыптастыру.</u> <u>3.Кішкентай допты</u>	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Кішірейтілген тірек алаңы бойынша тепе теңдікті сақтауға үйрету.</u> <u>2.Ойындарға және жаттығуларға оң көзқарасты және оларды қажетсіну дағдысын қалыптастыру.</u> <u>3.Кішкентай допты</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын допты алдынан қолдан-қолға ауыстыра жүру.Алға қарай жылжып допты қос қолмен лақтырып, қайта қағып алуға үйрету.Қимыл үйлесімділігін ,ептілік пен шапшандықты дамыту.	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын допты алдынан қолдан-қолға ауыстыра жүру.Алға қарай жылжып допты қос қолмен лақтырып, қайта қағып алуға үйрету.Қимыл үйлесімділігін ,ептілік пен шапшандықты дамыту.

			<u>еденге ұру және жоғары лақтыруға,оны қағып алуға үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	<u>еденге ұру және жоғары лақтыруға,оны қағып алуға үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	<u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	<u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Щенбер құру,щенбер бойы жүру және жүгіруге жаттықтырып үйрету.</u> <u>2.Қос аяғымен бір мезгілде екпінмен серпіліс жасай білу дағдыларын бекіту.</u> <u>3.Жаттығулар орындау кезінде тынысты тоқтатпау дағдыларын қалыптастыру.Музыка ырғағына сәйкес қимылды,жай шапшаң,ырғақты</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету.2.Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл қозғалыс ойындарын ойнату.</u> <u>3.Допты жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету.2.Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл қозғалыс ойындарын ойнату.</u> <u>3.Допты жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Алға қарай жылжып,допты қос қолмен лақтыру,қайта қағып алу тәсілдерін бекіту.Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеге жатықтыру басқа аралыққа ауысып төмен түсуге үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Алға қарай жылжып,допты қос қолмен лақтыру,қайта қағып алу тәсілдерін бекіту.Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеге жатықтыру басқа аралыққа ауысып төмен түсуге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар

		<u>орындау қабілеттерін дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u>				
	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Щенбер құру,щенбер бойы жүру және жүгіруге жаттықтырып үйрету.2.Қос аяғымен бір мезгілде екпінмен серпіліс жасай білу дағдыларын бекіту.3.Жаттығулар орындау кезінде тынысты тоқтатпау дағдыларын қалыптастыру.Музыка ырғағына сәйкес қимылды,жай шапшаң,ырғақты орындау қабілеттерін дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүруді бекіту.Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуге үйрету.Бір-біріне домалту,арақашықтығы сәйкес доптың игерілу күшін дамыта білуді игеру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u> <u>Спорттық жаттығулар:</u> <u>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</u>	

		Құстың қауырсыны кімге барады.				
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1. Баяу және жылдам жүруді,жүгіруді,кос аякпен бір орында тұрып секіруді үйрету.</u> <u>2.Қимылды ойындарға қызығушылықпен қатысуға тәрбиелеу.</u> <u>3. .Есте сақтау қабілетін дамыту</u> <u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Тепе теңдікті ұстауға жаттықтыру.</u> <u>2.Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету.</u> <u>3.Бірлікке баулу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Тепе теңдікті ұстауға жаттықтыру.</u> <u>2.Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету.</u> <u>3.Бірлікке баулу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышқандар мен мысық.</u>		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүруді бекіту.Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуге үйрету.Бір-біріне домалту,арақашықтығы сәйкес доптың игерілу күшін дамыта білуді игеру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u> <u>Спорттық жаттығулар:</u> <u>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</u>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				

Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Дойбы ойыны туралы әңгімелесу.Қазақстан чемпиондармен таныстыру. Асық ату: Асық атаулары.Бүк түрі.Шік түрі. Бес асық ойыны.«Бірлік»
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  _____ **Әдіскер Н.А Абишева**

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Қазан 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 04.10.2021	Сейсенбі 05.10.2021	Сәрсенбі 06.10.2021	Бейсенбі 07.10.2021	Жұма 08.10.2021
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан	Ортаңғы топ Балдәурен	Ересек топ Балдырған	Ересек топ Айгөлек
			Жалпы дамытушы <u>жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Қапшықты нысанға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту.2.Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. 3.Гимнастикалық қабырға арқылы	Жалпы дамытушы <u>жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Қапшықты нысанға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту.2.Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. 3.Гимнастикалық қабырға арқылы	Жалпы дамытушы <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Балаларды қол ұстасып шенбер бойы жүгіруге жаттықтыру.Басқа дорбаш қойып,еденде созылып жатқан арқан үстінен жүру.Тепе-Теңдік және ептілік дағдыларын дамыту.	Жалпы дамытушы <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Балаларды қол ұстасып шенбер бойы жүгіруге жаттықтыру.Басқа дорбаш қойып,еденде созылып жатқан арқан үстінен жүру.Тепе-Теңдік және ептілік дағдыларын дамыту.

			өрмелеуге жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	өрмелеуге жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	<u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	<u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Педагогтің артынан</u> <u>1.Қос аяқпен секіруді</u> <u>аяқ бірге,аяқ алшақ</u> <u>үйрету.</u> <u>2.Сап тізбекке бір</u> <u>бірден тұру.</u> <u>3.Секіру қимылдарын</u> <u>бекіту</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (таңғы</u> <u>жаттығулар</u> <u>қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Балаларды топта</u> <u>физиологиялық</u> <u>ерекшеліктеріне</u> <u>қарай ойнауға</u> <u>үйрету.</u> <u>2.Қоршаған орта</u> <u>туралы ұғымдарын</u> <u>кеңейту және</u> <u>тереңдету.</u> <u>3.Мақсатқа жету</u> <u>үшін ойын</u> <u>барысында қалай</u> <u>әрекет ету керектігін</u> <u>түсіндіру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (таңғы</u> <u>жаттығулар</u> <u>қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Балаларды топта</u> <u>физиологиялық</u> <u>ерекшеліктеріне</u> <u>қарай ойнауға</u> <u>үйрету.</u> <u>2.Қоршаған орта</u> <u>туралы ұғымдарын</u> <u>кеңейту және</u> <u>тереңдету.</u> <u>3.Мақсатқа жету</u> <u>үшін ойын</u> <u>барысында қалай</u> <u>әрекет ету</u> <u>керектігін</u> <u>түсіндіру.</u> <u>Қимылды ойын:</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Балаларға еденде</u> <u>созылып жатқан</u> <u>арқан үстімен бір</u> <u>бүйірімен адымдап</u> <u>жүру.Биіктіктен екі</u> <u>аяқпен тура секіріп</u> <u>түсуді үйрету.Денені</u> <u>жан-жақты дамыту</u> <u>жаттығуларды</u> <u>пысықтау .</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышақандар мен</u> <u>мысықтар</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Балаларға еденде</u> <u>созылып жатқан</u> <u>арқан үстімен бір</u> <u>бүйірімен адымдап</u> <u>жүру.Биіктіктен екі</u> <u>аяқпен тура секіріп</u> <u>түсуді үйрету.Денені</u> <u>жан-жақты дамыту</u> <u>жаттығуларды</u> <u>пысықтау .</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышақандар мен</u> <u>мысықтар</u>

				Қоян мен қасқыр		
	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (таңғы</u> <u>жаттығулар</u> <u>қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1. Қос аяқпен секіруді</u> <u>аяқ бірге, аяқ алшақ</u> <u>үйрету.</u> <u>2. Сап тізбекке бір</u> <u>бірден тұру.</u><u>3. Секіру</u> <u>қимылдарын бекіту</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Құстың қауырсыны</u> <u>кімге барады.</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (таңғы</u> <u>жаттығулар</u> <u>қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Балаларға еденде</u> <u>созылып жатқан</u> <u>арқан үстімен бір</u> <u>бүйірімен адымдап</u> <u>жүру. Биіктіктен екі</u> <u>аяқпен тура секіріп</u> <u>түсуді үйрету. Денені</u> <u>жан-жақты дамыту</u> <u>жаттығуларды</u> <u>пысықтау.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u> <u>Спорттық</u> <u>жаттығулар:</u> <u>Велосипед тебу: екі</u> <u>немесе үш</u> <u>дөңгелекті велосипед</u> <u>тебу; оңға, солға</u> <u>бұрылу.</u>	

	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Балаларға белгіленген жерге дейін еңбектеуді қайталату.</u> <u>2.Ұйымшылдықпен ойнап,бір бірін сыйлауға тәрбиелеу.</u> <u>3.Жаттығулардың ережесін дұрыс орындауға дағдыландыру.Есте сақтау,ойлау қабілеттерін дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Қ.Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике- Шыбынгүл» ертегі өлеңінен үзінді жаттату.</u> <u>2.Адамгершілік қасиеттердің дамыту.</u> <u>3.Арқан арқылы секіруге,өз өзін уқалауға жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Қ.Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике- Шыбынгүл» ертегі өлеңінен үзінді жаттату.</u> <u>2.Адамгершілік қасиеттердің дамыту.</u> <u>3.Арқан арқылы секіруге,өз өзін уқалауға жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Балаларға еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру.Биіктіктен екі аяқпен тура секіріп түсуді үйрету.Денені жан-жақты дамыту жаттығуларды пысықтау .</u> <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Дойбы тақтасымен және фигуралармен таныстыру. Асық ату: Өз сақасын таңдау
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  _____ Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Қазан 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 11.10.2021	Сейсенбі 12.10.2021	Сәрсенбі 13.10.2021	Бейсенбі 14.10.2021	Жұма 15.10.2021
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Бір- біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды үйрету. 2.Шапшандық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. 3. Жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әр түрлі қалыпта ұстап жүруге жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Бір- біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды үйрету. 2.Шапшандық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. 3. Жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әр түрлі қалыпта ұстап жүруге жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Балаларға еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру.Гимнастикалық орындық үстімен тепе-теңдк сақтап жүруге үйрету.Жүгіру кезінде сигнал бойынша өз орнын табуды үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Балаларға еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру.Гимнастикалық орындық үстімен тепе-теңдк сақтап жүруге үйрету.Жүгіру кезінде сигнал бойынша өз орнын табуды үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар

	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Допты</u> <u>домалатуға үйрету.</u> <u>2.Берілген белгіге</u> <u>көңіл аударуға қос</u> <u>аяқпен алға</u> <u>секіруге</u> <u>жаттықтыру.</u> <u>3.Көз мөлшерін</u> <u>дамыту және табан</u> <u>бұлшықеттерін</u> <u>нығайту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (таңғы</u> <u>жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Үй жануарлары және үй</u> <u>құстарымен</u> <u>таныстыру;жануарлардың</u> <u>қимылдарын салып</u> <u>жаттығуларды орындау.</u> <u>2.Жылдамдық,ептілік</u> <u>және күштілік</u> <u>қасиеттерін дамыту.</u> <u>3.Қимыл қозғалыс</u> <u>ойындарын ойнату</u> <u>арқылы балалардың</u> <u>зейіндерін дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (таңғы</u> <u>жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Үй жануарлары және</u> <u>үй құстарымен</u> <u>таныстыру;жануарлардың</u> <u>қимылдарын салып</u> <u>жаттығуларды орындау.</u> <u>2.Жылдамдық,ептілік</u> <u>және күштілік</u> <u>қасиеттерін дамыту.</u> <u>3.Қимыл қозғалыс</u> <u>ойындарын ойнату</u> <u>арқылы балалардың</u> <u>зейіндерін дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Балаларды қол</u> <u>ұстасып щенбер</u> <u>бойы жүруге</u> <u>,жүгіруге</u> <u>жаттықтыру.</u> <u>Орыннан</u> <u>ұзындыққа</u> <u>секіру,жартылай</u> <u>бүгілген аяқпен</u> <u>жерге қонуға</u> <u>үйрету.Дорбашаны</u> <u>тік нысанға мықтан</u> <u>асырып оң,сол</u> <u>қолмен лақтыруға</u> <u>үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышақандар мен</u> <u>мысықтар</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар</u> <u>Балаларды қол</u> <u>ұстасып щенбер</u> <u>бойы жүруге</u> <u>,жүгіруге</u> <u>жаттықтыру.</u> <u>Орыннан</u> <u>ұзындыққа</u> <u>секіру,жартылай</u> <u>бүгілген аяқпен</u> <u>жерге қонуға</u> <u>үйрету.Дорбашаны</u> <u>тік нысанға мықтан</u> <u>асырып оң,сол</u> <u>қолмен лақтыруға</u> <u>үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышақандар мен</u> <u>мысықтар</u>

	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (таңғы</u> <u>жаттығулар</u> <u>қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Допты қақпа</u> <u>арқылы домалатуға</u> <u>үйрету.</u> <u>2.Берілген белгіге</u> <u>көңіл аударуға қос</u> <u>аяқпен алға</u> <u>секіруге</u> <u>жаттықтыру.</u> <u>3.Көз мөлшерін</u> <u>дамыту және табан</u> <u>бұлшықеттерін</u> <u>нығайту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Құстың қауырсыны</u> <u>кімге барады.</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (таңғы</u> <u>жаттығулар</u> <u>қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Балаларға еденде</u> <u>созылып жатқан</u> <u>арқан үстімен бір</u> <u>бүйірімен адымдап</u> <u>жүру .Биіктіктен екі</u> <u>аяқпен тура секіріп</u> <u>түсуді үйрету.Денені</u> <u>жан- жақты дамыту</u> <u>жаттығуларды</u> <u>пысықтау.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u> <u>Спорттық</u> <u>жаттығулар:</u> <u>Велосипед тебу: екі</u> <u>немесе үш</u> <u>дөңгелекті</u> <u>велосипед тебу;</u> <u>оңға, солға бұрылу.</u>	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u>		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (таңғы</u> <u>жаттығулар</u> <u>қайталанады)</u>

		<u>1.Балаларға белгіленген жерге дейін еңбектеуді қайталату.</u> <u>2.Ұйымшылдықпен ойнап,бір бірін сыйлауға тәрбиелеу.</u> <u>3.3-4 таяқшалардан аттап өтуге үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар	1.Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап,жүруге және жүгіруге үйрету. 2.Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3.Қолденең тұрған нысанға қапшықтарды лақтыруға. <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	1.Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап,жүруге және жүгіруге үйрету. 2.Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3.Қолденең тұрған нысанға қапшықтарды лақтыруға. <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.		<u>Негізгі қимылдар:</u> Балаларға еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру .Биіктіктен екі аяқпен тура секіріп түсуді үйрету.Денені жан- жақты дамыту жаттығуларды пысықтау. <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Дойбы ойындарын үйрету. Асық ату: Асықты асыққа тигізу				

Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
-------------------------------	--	--

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Қазан 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 18.10.2021	Сейсенбі 19.10.2021	Сәрсенбі 20.10.2021	Бейсенбі 21.10.2021	Жұма 22.10.2021
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан	Ортаңғы топ Балдәурен	Ересек топ Балдырған	Ересек топ Айгөлек
			Жалпы дамытушы <u>жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. 2.Жылдамдық және ептілікті дамыту. 3.Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету;кесек	Жалпы дамытушы <u>жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. 2.Жылдамдық және ептілікті дамыту. 3.Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға	Жалпы дамытушы <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Балаларды қол ұстасып шенбер бойы жүруге,жүгіруге жаттықтыру Дорбашынытік нысанға иықтан асыра оң және сол қолмен лақтыруды үйрету.Қарынмен арқаға құм қапшықша қойып еңбектеуді үйрету.	Жалпы дамытушы <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Балаларды қол ұстасып шенбер бойы жүруге,жүгіруге жаттықтыру Дорбашынытік нысанға иықтан асыра оң және сол қолмен лақтыруды үйрету.Қарынмен арқаға құм қапшықша қойып еңбектеуді үйрету.

			ағаштан аттап жүруге үйрету.(ауыспалы қадам) <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	үйрету;кесек ағаштан аттап жүруге үйрету.(ауыспалы қадам) <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	<u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	<u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге үйрету. 2.Көтеріңкі зат үстінде тіреуде статикалық тепе теңдікті сақтауды,заттарды сол және оң жағынан айналып өтуін бекіту. 3.Берілген белгіге көңіл аудару,қимыл қозғалысты белгі бойынша орындау	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Технологиялық картадан тыс,уақыттарда ойнауға болатын бірнеше қимыл қозғалыс ойындарын үйрету. 2.Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу;жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Технологиялық картадан тыс,уақыттарда ойнауға болатын бірнеше қимыл қозғалыс ойындарын үйрету. 2.Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу;жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүру.Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа ауысып,секіруді үйрету. тепе- теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүру.Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа ауысып,секіруді үйрету. тепе- теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. <u>Қимылды ойын:</u>

		<u>кабілеттеріне жетілдіру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u>	3.Ойын ережелерін сақтауға үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	3.Ойын ережелерін сақтауға үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>		Тышақандар мен мысықтар
	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Қимылды ойын:</u> Құстың қауырсыны кімге барады.			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүру. Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа ауысып, секіруді үйрету.</u> тепе- теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u>	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы</u>

		<u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге үйрету.</u> <u>2.Көтеріңкі зат үстінде тіреуде статикалық тепе теңдікті сақтауды,заттарды сол және оң жағынан айналып өтуін бекіту.</u> <u>3.Берілген белгіге көңіл аудару,қимыл қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттеріне жетілдіру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Ұшақтар</u>	<u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Қапшықты нысанға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту.</u> <u>2.Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу.</u> <u>3.Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелуге жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышқандар мен мысық.</u>	<u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Қапшықты нысанға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту.</u> <u>2.Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу.</u> <u>3.Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелуге жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышқандар мен мысық.</u>		<u>жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүру.Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа ауысып,секіруді үйрету.</u> <u>тепе- теңдік және ептілік дағдыларын дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Кұжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Дойбы ойындарын үйрету. Асық ату: Асықты асыққа тигізу				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  **Әдіскер Н.А Абишева**

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Қазан 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 25.10.2021	Сейсенбі 26.10.2021	Сәрсенбі 27.10.2021	Бейсенбі 28.10.2021	Жұма 29.10.2021
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Қазан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. 2.Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. 3.Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. 2.Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. 3.Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын допты алдынан қолдан- қолға ауыстыра жүру.Алға қарай жылжып допты қос қолмен лақтырып, қайта қағып алуға үйрету.Қимыл үйлесімділігін,ептілік пен шапшандықты дамыту. Қимылды ойын: Тышақандар мен мысықтар	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын допты алдынан қолдан- қолға ауыстыра жүру.Алға қарай жылжып допты қос қолмен лақтырып, қайта қағып алуға үйрету.Қимыл үйлесімділігін,ептілік пен шапшандықты дамыту.

			<u>керектігін түсіндіру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	<u>керектігін түсіндіру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>		<u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Балаларға кегілдер арасымен допты қос қолмен ұстап жүруді қалыптастыру.</u> <u>2.Еңбектеп жіптің астынан өткізуді дамыту.</u> <u>3.Бір –біріне кедергі жасамауларын арақашықтықты сақтауларын қадағалау.Бір-біріне кедергі жасамауын тәрбиелеу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Қ.Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертегі өлеңінен үзінді жаттату.</u> <u>2.Адамгершілік қасиеттердің дамыту.</u> <u>3.Арқан арқылы секіруге,өз өзін уқалауға жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>(таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Қ.Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертегі өлеңінен үзінді жаттату.</u> <u>2.Адамгершілік қасиеттердің дамыту.</u> <u>3.Арқан арқылы секіруге,өз өзін уқалауға жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Алға қарай жылжып, допты қос қолмен лақтыру ,қайта қағып алу тәсілдерін бекіту.Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеге жаттықтыру.Басқа аралыққа ауысып төмен түсуге үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышақандар мен мысықтар</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Алға қарай жылжып, допты қос қолмен лақтыру ,қайта қағып алу тәсілдерін бекіту.Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеге жаттықтыру.Басқа аралыққа ауысып төмен түсуге үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышақандар мен мысықтар</u>

	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (таңғы</u> <u>жаттығулар</u> <u>қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Жай жүру,аяқтың</u> <u>ұшымен жүру жүгіру</u> <u>бытырап бір біріне</u> <u>соқтығыспай</u> <u>заттарды айнала</u> <u>жүру,басты дұрыс</u> <u>ұстап,табанға толық</u> <u>басып жүруге үйрету.</u> <u>2.Тоқтап және</u> <u>тапсырманы орындай</u> <u>жүгіру,текшенің</u> <u>үстінде тепе-теңдік</u> <u>сақтап тұру</u> <u>3.Заттардың</u> <u>арасынан ирелендеп</u> <u>жүруге</u> <u>дағдыландыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Құстың қауырсыны</u> <u>кімге барады.</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (таңғы</u> <u>жаттығулар</u> <u>қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Гимнастикалық</u> <u>орындық үстінде арасы</u> <u>екі қадам алыс</u> <u>қойылған доптардан</u> <u>аттап жүруді бекіту.</u> <u>Гимнастикалық</u> <u>қабырғада бір тәсілмен</u> <u>өрмелеуге үйрету.</u> <u>Бір біріне</u> <u>домалту,арақашықтығы</u> <u>сәйкес доптың игерілу</u> <u>күшін дамыта білуді</u> <u>игеру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u>	

	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1. Балаларға кегілдер арасымен допты қос қолмен ұстап жүруді қалыптастыру. 2.Еңбектеп жіптің астынан өткізу. 3.Бір-біріне кедергі жасамауды қадағалау. <u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Бір- біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды үйрету. 2.Шапшандық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. 3.Басына қапшықты қойп,жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әр түрлі қалыпта ұстап жүруге жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Бір- біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды үйрету. 2.Шапшандық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. 3.Басына қапшықты қойп,жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әр түрлі қалыпта ұстап жүруге жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүруді бекіту. Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуге үйрету. Бір біріне домалту,арақашықтығы сәйкес доптың игерілу күшін дамыта білуді игеру. <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Балаларды дойбы тақтайсымен жұмыс жасауды үйрету. Асық ату: «Бес асық» ойыны.«Екілік»
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  _____ **Әдіскер Н.А Абишева**

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Қараша 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 01.11.2021	Сейсенбі 02.11.2021	Сәрсенбі 03.11.2021	Бейсенбі 04.11.2021	Жұма 05.11.2021
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Бір қалыпты жартылай отыруды және жеңіл секіруді үйрету. 2.Белгіге жауап беру білігін дамыту. 3.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді үйрету, белгі бағыт	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Бір қалыпты жартылай отыруды және жеңіл секіруді үйрету. 2.Белгіге жауап беру білігін дамыту. 3.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді үйрету, белгі бағыт	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Гимнастикалық орындық үстімен жеңіл жүгіру, орындықтың аяғында қолды алға созып отыру.</u> <u>2 тұру, белгіленген орынға секіріп түсу.</u> <u>Гимнастикалық орындық үстінен етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжуды үйрету.</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Гимнастикалық орындық үстімен жеңіл жүгіру, орындықтың аяғында қолды алға созып отыру.</u> <u>2 тұру, белгіленген орынға секіріп түсу.</u> <u>Гимнастикалық орындық үстінен етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжуды үйрету.</u>

			бойынша жүгіру дағдысын жетілдіру. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	бойынша жүгіру дағдысын жетілдіру. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	<u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	<u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Бір орында тұрып қос аяқпен доптарша секіруге үйрету. 2.Орында тұрып жеңіл секіру және еденге жұмсақ кону,жаттығуды орындау сәтінде дұрыс тыныс алу дағдыларын жетілдіру. 3.Сап тізбекке тұруға жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. 2.Ұжым болып әрекет етуге,ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Шапшандық,ептілік төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. 2.Ұжым болып әрекет етуге,ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Шапшандық,ептілік төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Қимыл үйлесімділігін дамыту.Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып,қолымен тартыла жылжу;Биіктіктен белгіленген орынға секіріп түсу. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Қимыл үйлесімділігін дамыту.Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып,қолымен тартыла жылжу;Биіктіктен белгіленген орынға секіріп түсу. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар

	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы</u> <u>дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>(таңғы</u> <u>жаттығулар</u> <u>қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Бір орында</u> <u>тұрып қос аяқпен</u> <u>доптарша секіруге</u> <u>үйрету.</u> <u>2.Орында тұрып</u> <u>жеңіл секіру және</u> <u>еденге жұмсақ</u> <u>қону,жаттығуды</u> <u>орындау сәтінде</u> <u>дұрыс тыныс алу</u> <u>дағдыларын</u> <u>жетілдіру.</u> <u>3.Сап тізбекке</u> <u>тұруға</u> <u>жаттықтыру</u> <u>Қимылды ойын:</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (таңғы</u> <u>жаттығулар</u> <u>қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Қимыл үйлесімділігін</u> <u>дамыту.</u> <u>Гимнастикалық</u> <u>орындық үстінде</u> <u>етпетінен</u> <u>жатып,қолымен тартыла</u> <u>жылжу;</u> <u>Биіктіктен белгіленген</u> <u>орынға секіріп түсу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u>	

		Құстың қауырсыны кімге барады.				
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Балаларға допты қос қолмен лақтыруды және еңбектеуді үйрету.</u> <u>2.Бір-біріне кедергі жасамауды және арақашықтықты сақтауды қадағалау.</u> <u>3.Сап тізбекке тұруға жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Қапшықты нысанға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшердей білу дағдыларын дамыту.</u> <u>2.Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу.</u> <u>3.Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Қапшықты нысанға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшердей білу дағдыларын дамыту.</u> <u>2.Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу.</u> <u>3.Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Қимыл үйлесімділігін дамыту.</u> <u>Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып,қолымен тартыла жылжу;</u> <u>Биіктіктен белгіленген орынға секіріп түсу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Балаларды дойбы тақтайсымен жұмыс жасауды үйрету. Асық ату: «Бес асық» ойыны.«Екілік»
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  _____ Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Қараша 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 08.11.2021	Сейсенбі 09.11.2021	Сәрсенбі 10.11.2021	Бейсенбі 11.11.2021	Жұма 12.11.2021
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Балаларды топта физиологиялықкерекшелік теріне қарай ойнауға үйрету. 2.Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. 3.Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіру.	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Балаларды топта физиологиялықкерекшелік теріне қарай ойнауға үйрету. 2.Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. 3.Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіру.	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Екі аяқпен алға секіріпжүруді бекіту.Алақан салынған қағазды басып жүруді үйрету.Жүгіру кезіндеөз орнын табуға үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Екі аяқпен алға секіріпжүруді бекіту.Алақан салынған қағазды басып жүруді үйрету.Жүгіру кезіндеөз орнын табуға үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар

			<u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	<u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр		
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен жаза лақтыруды үйрету.</u> <u>2.Қимылды ырғақпен жеңіл,еркін қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре орындау қабілеттерін қалыптастыру.</u> <u>3.Жеңіл батырап жүгіруге жаттықтыру.Дене түзілісін бақылау</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Бір- біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды үйрету.</u> <u>2. Шапшандық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту.</u> <u>3.Басына қапшықты қойып,жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі қалыпта ұстап жүруге жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Бір- біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды үйрету.</u> <u>2. Шапшандық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту.</u> <u>3.Басына қапшықты қойып,жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі қалыпта ұстап жүруге жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіру.Заттар арқылы оң және солбүйірімен екі аяқпен алға қарай жылжи секіруді үйрету.Қимыл үйлесімділігін дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіру.Заттар арқылы оң және солбүйірімен екі аяқпен алға қарай жылжи секіруді үйрету.Қимыл үйлесімділігін дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар

	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар: Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен жаза лақтыруды үйрету.</u> <u>2.Қимылды ырғақпен жеңіл,еркін қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре орындау қабілеттерін қалыптастыру.3.Жеңіл батырап жүгіруге жаттықтыру.Дене түзілісін бақылау.</u> <u>Қимылды ойын: Құстың қауырсыны кімге барады.</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар: Екі аяқпен алға жылжи секіру.Тізбектеліп және тізерлеп тұрып допты бір біріне қос қолмен басынан асыра лақтыруды үйрету.</u> <u>Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларды жасауға үйрету.</u> <u>Қимылды ойын: Кешікпе</u>	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1. Балаларға допты қос қолмен лақтыруды және</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап,жүруге</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап,жүруге</u>		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы</u>

		<u>еңбектеуді үйрету.</u> <u>2.Бір-біріне кедергі</u> <u>жасамауды және</u> <u>арақашықтықты сақтауды</u> <u>қадағалау.</u> <u>3.Қимыл қозғалыстарды</u> <u>орындаған кезде сигналға</u> <u>жауап қайтрауға</u> <u>жаттықтыру,ұқыптылыққа</u> <u>тәрбиелеу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар	және жүгіруге үйрету. 2.Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3.Көлденең тұрған нысанға қапшықтарды лақтыруға;заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	және жүгіруге үйрету. 2.Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3.Көлденең тұрған нысанға қапшықтарды лақтыруға;заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.		<u>жаттығулар</u> <u>қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Екі аяқпен алға</u> <u>жылжи</u> <u>секіру.Тізбектеліп</u> <u>және тізерлеп</u> <u>тұрып допты бір</u> <u>біріне қос қолмен</u> <u>басынан асыра</u> <u>лақтыруды</u> <u>үйрету.</u> <u>Текшелермен</u> <u>орындалатын</u> <u>жалпы дамыту</u> <u>жаттуғуларды</u> <u>жасауға үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Балаларды дойбы тақтайсымен жұмыс жасауды үйрету. Асық ату: «Бес асық» ойыны.«Екілік»				

Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
-------------------------------	--	--

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Қараша 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 15.11.2021	Сейсенбі 16.11.2021	Сәрсенбі 17.11.2021	Бейсенбі 18.11.2021	Жұма 19.11.2021
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдаурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӘ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. 2.Жылдамдық және ептілікті дамыту. 3.Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білте	Ортаңғы топ Балдаурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. 2.Жылдамдық және ептілікті дамыту. 3.Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білте	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді жаттықтыру.Қолды жерге тигізбей жіптің астынан еңбектеп өтуді үйрету. Жалаушалармен орындалатын жалпы	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді жаттықтыру.Қолды жерге тигізбей жіптің астынан еңбектеп өтуді үйрету. Жалаушалармен орындалатын жалпы

			таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету;кесек ағаштан аттап жүруге үйрету.(ауыспалы қадам) <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету;кесек ағаштан аттап жүруге үйрету.(ауыспалы қадам) <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	дамыту жаттығуларды жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	дамыту жаттығуларды жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді үйрету.</u> <u>2.Аяқ пен қол қимылын үйлестіріп,серпіле екпінмен секіруді бекіту.</u> <u>3.Музыкаға сәйкес өздігінен бейнелі қитмылдар орындау қабілеттерін қалыптастыру.</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Технологиялық картадан тыс,уақыттарда ойнауға болатын бірнеше қимыл қозғалыс ойындарын үйрету.</u> <u>2.Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу;жылдамдық және ептіліктерін</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Технологиялық картадан тыс,уақыттарда ойнауға болатын бірнеше қимыл қозғалыс ойындарын үйрету.</u> <u>2.Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу;жылдамдық және ептіліктерін</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Гимнастикалық орындық үстімен жүріп,оң,сол жақпен допты еденге соғып және қос қолмен қағып ала жүру.</u> <u>Нысанға асықты дәлдеп лақтыру .Орындықтан секіріп түсу биіктікке секіруді үйрету.</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Гимнастикалық орындық үстімен жүріп,оң,сол жақпен допты еденге соғып және қос қолмен қағып ала жүру.</u> <u>Нысанға асықты дәлдеп лақтыру .Орындықтан секіріп түсу биіктікке секіруді үйрету.</u>

		<u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u>	дамыту. 3.Ойын ережелерін сақтауға үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	дамыту. 3.Ойын ережелерін сақтауға үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	<u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	<u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар
	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (таңғы</u> <u>жаттығулар</u> <u>қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1 Бір орында тұрып</u> <u>ұзындыққа секіруді</u> <u>үйрету.</u> <u>2. Аяқ пен қол</u> <u>қимылын</u> <u>үйлестіріп, серпіле</u> <u>екпінмен секіруді</u> <u>бекіту.</u> <u>3. Музыкаға сәйкес</u> <u>өздігінен бейнелі</u> <u>қимылдар орындау</u> <u>қабілеттерін</u> <u>қалыптастыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Құстың қауырсыны кімге барады.			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (таңғы</u> <u>жаттығулар</u> <u>қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Гимнастикалық</u> <u>орындық үстімен</u> <u>жүріп, оң, сол жақпен</u> <u>допты еденге соғып</u> <u>және қос қолмен</u> <u>қағып ала жүру.</u> <u>Нысанға асықты</u> <u>дәлдеп лақтыру</u> <u>.Орындықтан секіріп</u> <u>түсу биіктікке</u> <u>секіруді үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u>	

	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Балаларға жаттығу ережесін толық,дұрыс орындауға үйрету. 2.Ұлттық ойындарға қызығушылықтарын арттыру. 3.Ойлау қабілеттерін дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.бір қалыпты баяу жартылай отыруды және жеңіл секіруді үйрету. 2.Белгіге жауап беру білігін дамыту. 3.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді үйрету;белгі бағыт бойынша жүгіру дағдысын жетілдіру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.бір қалыпты баяу жартылай отыруды және жеңіл секіруді үйрету. 2.Белгіге жауап беру білігін дамыту. 3.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді үйрету;белгі бағыт бойынша жүгіру дағдысын жетілдіру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Гимнастикалық орындық үстімен жүріп,оң,сол жақпен допты еденге соғып және қос қолмен қағып ала жүру. Нысанға асықты дәлдеп лақтыру .Орындықтан секіріп түсу биіктікке секіруді үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Балаларды дойбы тақтайсымен жұмыс жасауды үйрету. Асық ату: «Бес асық» ойыны.«Екілік»				

Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
-------------------------------	--	--

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  _____ Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Қараша 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 22.11.2021	Сейсенбі 23.11.2021	Сәрсенбі 24.11.2021	Бейсенбі 25.11.2021	Жұма 26.11.2021
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Қараша айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> Негізгі қимылдар: 1. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. 2. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> Негізгі қимылдар: 1. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. 2. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: Гимнастикалық орындық үстімен жүріп, допты оң, сол жаққа жерге соға, қос қолмен қағып ала жүру. Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды үйрету. Белгілі затқа дейін 6см қашықтыққа биіктігі 30-40 см жіптің	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: Гимнастикалық орындық үстімен жүріп, допты оң, сол жаққа жерге соға, қос қолмен қағып ала жүру. Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды үйрету. Белгілі затқа дейін 6см қашықтыққа биіктігі 30-40 см жіптің

					астынан өтуді үйрету. Қимылды ойын: Тышақандар мен мысықтар	астынан өтуді үйрету. Қимылды ойын: Тышақандар мен мысықтар
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Біртіндеп доғаға тимей</u> <u>үш доғаның астынан</u> <u>еңбектеп өтуге үйрету.</u> <u>Ұзақ сезім моторика</u> <u>мүшелерін дамыту</u> <u>.Бірғақты қабылдау</u> <u>қабілеттерінің дамуына</u> <u>ықпал ету.Қимыл-</u> <u>қозғалыс</u> <u>сапасын,ептілік,</u> <u>Ошапшандық,икемділік</u> <u>қабілеттерін</u> <u>дамыту.Ойын</u> <u>барысында бір-біріне</u> <u>көмектесу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Балаларды еңбектеп жүруге үйрету. 2.Шапшандық ,ептілік,төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. 3.Көлбеу жазықтықтың үстінде жүруге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Балаларды еңбектеп жүруге үйрету. 2.Шапшандық ,ептілік,төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. 3.Көлбеу жазықтықтың үстінде жүруге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды үйрету.Қолды жерге тигізбей шығыршықтан тура және бір бүйірімен өтуді үйрету.Белгілі затқа дейін 6см қашықтыққа биіктігі 30-40 см жіптің астынан өтуге жаттықтыру. Қимылды ойын: Тышақандар мен мысықтар	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды үйрету.Қолды жерге тигізбей шығыршықтан тура және бір бүйірімен өтуді үйрету.Белгілі затқа дейін 6см қашықтыққа биіктігі 30-40 см жіптің астынан өтуге жаттықтыру.

						<u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар
	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (таңғы</u> <u>жаттығулар</u> <u>қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Біртіндеп доғаға</u> <u>тимей үш доғаның</u> <u>астынан еңбектеп</u> <u>өтуге үйрету.</u> <u>Ұзақ сезім моторика</u> <u>мүшелерін дамыту.</u> <u>Ырғақты қабылдау</u> <u>кабілеттерінің</u> <u>дамуына ықпал ету.</u> <u>Қимыл-қозғалыс</u> <u>сапасын,ептілік,</u> <u>шапшандық,икемділік</u> <u>кабілеттерін</u> <u>дамыту.Ойын</u> <u>барысында бір-біріне</u> <u>көмектесу.</u> <u>Қимылды ойын:</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар. (таңғы</u> <u>жаттығулар</u> <u>қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Допты жерге</u> <u>соғып,қос қолмен</u> <u>қағып алу</u> <u>дағдыларын</u> <u>бекіту.Анаға асықты</u> <u>дәлдеп лақтыруды</u> <u>үйрету .Баспен</u> <u>допты</u> <u>итеріп,жалаушаға</u> <u>дейін еңбектеуді</u> <u>үйрету</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u>	

		Кұстың қауырсыны кімге барады.				
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Балаларға жаттығу ережесін толық,дұрыс орындауға үйрету.</u> <u>2.Ұлттық ойындарға қызығушылықтарын арттыру.</u> <u>3.Ойлау қабілеттерін дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және щенбер бойымен жүруге үйрету.</u> <u>2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.</u> <u>3.Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа лақтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және щенбер бойымен жүруге үйрету.</u> <u>2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.</u> <u>3.Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа лақтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Допты жерге соғып,қос қолмен қағып алу дағдыларын бекіту.Анаға асықты дәлдеп лақтыруды үйрету .Баспен допты итеріп,жалаушаға дейін еңбектеуді үйрету</u> <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				

Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Ойын барысында қимылдарды үйрету Асық ату: Сақаларды иіру.
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  _____ **Әдіскер Н.А Абишева**

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Желтоқсан 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 29.11.2021	Сейсенбі 30.11.2021	Сәрсенбі 01.12.2021	Бейсенбі 02.12.2021	Жұма 03.12.2021
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> Негізгі қимылдар: 1.Балаларға тақтайшамен орындалатын жаттығуды үйрету. 2.Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. 3.Тепе теңдік сақтап жүруге дағдыландыру;бір орынна биіктікке секіру.	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> Негізгі қимылдар: 1.Балаларға тақтайшамен орындалатын жаттығуды үйрету. 2.Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. 3.Тепе теңдік сақтап жүруге дағдыландыру;бір орынна биіктікке секіру.	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді үйрету.Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді үйрету.Жоғары тіреуште тепе-теңдікті сақтау жаттықтыру. Қимылды ойын: Тышақандар мен мысықтар	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді үйрету.Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді үйрету.Жоғары тіреуште тепе-теңдікті сақтау жаттықтыру. Қимылды ойын: Тышақандар мен мысықтар

			<u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	<u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр		
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <u>1.Тақтай үстімен тепе-</u> <u>теңдікті сақтап жүруді</u> <u>,қолды екі жаққа созып</u> <u>жүргізу.</u> <u>2.Допты бір-біріне</u> <u>домалатуды үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <u>Қос аяқпен бір</u> <u>кұрсаудан екінші</u> <u>кұрсауға</u> <u>секіруді,қолды</u> <u>төмен алға қарай</u> <u>қимылын аяқтың</u> <u>екпінді итерілумен</u> <u>үйлестіруді,бүгілген</u> <u>аяқтың ұшымен</u> <u>жеңіл жерге түсуді</u> <u>үйрету.Төзімділікке</u> <u>тәрбиелеу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышқандар мен</u> <u>мысық.</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <u>Қос аяқпен бір</u> <u>кұрсаудан екінші</u> <u>кұрсауға</u> <u>секіруді,қолды төмен</u> <u>алға қарай қимылын</u> <u>аяқтың екпінді</u> <u>итерілумен</u> <u>үйлестіруді,бүгілген</u> <u>аяқтың ұшымен жеңіл</u> <u>жерге түсуді</u> <u>үйрету.Төзімділікке</u> <u>тәрбиелеу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышқандар мен</u> <u>мысық.</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар(таңғы</u> <u>жаттығулар</u> <u>қайталанады).</u> Негізгі қимылдар: <u>Балаларды тізбекпен</u> <u>жүруге ,бағыт пен</u> <u>қарқынды өзгертіп</u> <u>жүруге жүгіруге</u> <u>жаттықтыру .Допты</u> <u>қағып алуға үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Жалауға қарап жүгіру.</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар(таңғы</u> <u>жаттығулар</u> <u>қайталанады).</u> Негізгі қимылдар: <u>Балаларды тізбекпен</u> <u>жүруге ,бағыт пен</u> <u>қарқынды өзгертіп</u> <u>жүруге жүгіруге</u> <u>жаттықтыру .Допты</u> <u>қағып алуға үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Жалауға қарап жүгіру.</u>
	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u>	

		Негізгі қимылдар: 1.Допты лақтыру әдістерін игеру жағдайларын қамтамасыз ету. 2.Түзу және ирек жолдармен жүгіруді үйрету.3.Жылдамдыққа ептілікке тәрбиелеу. Қимылды ойын: Автобус			Негізгі қимылдар: Балаларды тізбекпен жүруге ,бағыт пен қарқынды өзгертіп жүруге жүгіруге жаттықтыру .Допты қағып алуға үйрету. Қимылды ойын: Тышақандар мен мысықтар	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: <u>1.Допты лақтыру әдістерін игеру жағдайларын қамтамасыз ету.</u> <u>2.Түзу және ирек жолдармен жүгіруді үйрету.3.Жылдамдыққа ептілікке тәрбиелеу.</u> <u>Қимылды ойын: Ұшақтар</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: Арқаны дұрыс ұстау,гимнастикалық қабырға бойымен жоғары қарай кезектістірілген адымен өрмелеу,қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіруді үйрету. Белсенділіктерін арттыру.Спорт сүйгіштікке тәрбиелеу. <u>Қимылды ойын: Тырналар - тырналар</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: Арқаны дұрыс ұстау,гимнастикалық қабырға бойымен жоғары қарай кезектістірілген адымен өрмелеу,қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіруді үйрету. Белсенділіктерін арттыру.Спорт сүйгіштікке тәрбиелеу. <u>Қимылды ойын: Тырналар - тырналар</u>		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: Балаларды тізбекпен жүруге ,бағыт пен қарқынды өзгертіп жүруге жүгіруге жаттықтыру .Допты қағып алуға үйрету. <u>Қимылды ойын: Тышақандар мен мысықтар</u>

			Спорттық жаттығулар: Шанамен сырғанау. Шанамен бір-бірін сырғанату	Спорттық жаттығулар: Шанамен сырғанау. Шанамен бір-бірін сырғанату		
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Дойбы ойынға үйрету. Асық ату: Асық ойының әдіс-тәсілдері				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы
Желтоқсан 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 06.12.2021	Сейсенбі 07.12.2021	Сәрсенбі 08.12.2021	Бейсенбі 09.12.2021	Жұма 10.12.2021
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: 1.Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. 2.Тепе теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. 3.Еңбектеуге және арқан немесе гимнастикалық қабырғада өрмелеуге үйрету;гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. Қимылды ойын:	Ортаңғы топ Балдәурен Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: 1.Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. 2.Тепе теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. 3.Еңбектеуге және арқан немесе гимнастикалық қабырғада өрмелеуге үйрету;гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. Қимылды ойын:	Ересек топ Балдырған Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді үйрету. Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді үйрету. Жоғары тіреуште тепе-теңдікті сақтау жаттықтыру. Қимылды ойын: Өз түсінді тап	Ересек топ Айгөлек Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді үйрету. Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді үйрету.Жоғары тіреуште тепе-теңдікті сақтау жаттықтыру. Қимылды ойын: Өз түсінді тап

			Ақ доп, қызыл доп	Ақ доп, қызыл доп		
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: 1.Ұзындыққа бір орында тұрып неғұрлым серпіле секіруге үйрету. 2.Шектелген алаңмен тепе-теңдік сақтау жүруді бекіту. Қимылды ойын: Жалауға қарай жүгір	Ортанғы топ Балапан Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: 1.Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүруді үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету,балалардың біріне бірі көңіл аударуына ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу	Ортанғы топ Балдәурен Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: 1.Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүруді үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету,балалардың біріне бірі көңіл аударуына ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу	Ересек топ Балдырған Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсу.Қашықтықтан дорбашаны тік нысанға иық тұсынан оң,сол қолмен лақтырудыүйрету. Алға қарай қозғалып қос аяқпен секіру. Қимылды ойын: Өз түсіңді тап	Ересек топ Айгөлек Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсу.Қашықтықтан дорбашаны тік нысанға иық тұсынан оң,сол қолмен лақтырудыүйрету. Алға қарай қозғалып қос аяқпен секіру. Қимылды ойын: Өз түсіңді тап

	Бейсенбі	Кіші топ Балауса Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: 1.Ұзындыққа бір орында тұрып неғұрлым серпіле секіруге үйрету. 2.Шектелген алаңмен тепе-теңдік сақтау жүруді бекіту. Қимылды ойын: Жалауға қарай жүгір			Ересек топ Балдырған Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсу.Қашықтықтан дорбашаны тік нысанға иық тұсынан оң,сол қолмен лақтырудыүйрету. Алға қарай қозғалып қос аяқпен секіру. Қимылды ойын: Өз түсінді тап	
	Жұма	Кіші топ Балауса Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: 1.Нұсқаушының добын қағып алу және кері лақтыруды үйрету. 2.Нұсқаушыдан допты саусақтарды еркін ұстап,алақанмен қағып алуды	Ортанғы топ Балапан Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: 1.Жатып орындалатын жаттығуларымен таныстыру. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Үш метрден 10 метрге дейін қайталмалы жүгіруге	Ортанғы топ Балдәурен Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: 1.Жатып орындалатын жаттығуларымен таныстыру. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Үш метрден 10 метрге дейін қайталмалы жүгіруге	Ересек топ Айгөлек Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсу.Қашықтықтан дорбашаны тік нысанға иық тұсынан оң,сол	

		бекіту, қол басының икеділігін дамыту. Қимылды ойын: Жалауға қарай жүгір	жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу	жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу		қолмен лақтыруды үйрету. Алға қарай қозғалып қос аяқпен секіру. Қимылды ойын: Өз түсінді тап
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жана және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сейсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Дойбы ойынға үйрету. Асық ату: Асық ойының әдіс-тәсілдері				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы
Желтоқсан 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 13.12.2021	Сейсенбі 14.12.2021	Сәрсенбі 15.12.2021	Бейсенбі 16.12.2021	Жұма 17.12.2021
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгеру. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u>	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгеру. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Балаларды	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүгіріп келіп ,ұзындыққа секіріді бекіту.Қатарынан қойылған доғаның астымен қолынадоп ұстап ,еңбектеп өтуді үйрету.Доға астынан оған соқтықпай, жүруді үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Тегіс жолмен	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүгіріп келіп ,ұзындыққа секіріді бекіту.Қатарынан қойылған доғаның астымен қолынадоп ұстап ,еңбектеп өтуді үйрету.Доға астынан оған соқтықпай, жүруді үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Тегіс жолмен

			Торғайлар мен автомобиль	еңбектеуге және өрмелеуге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен автомобиль		
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Тақтай үстімен тепе-теңдікті сақтап жүруді үйрету. 2.Қолды екі жаққа созуды үйрету. 3.Түзу және ирек жолдармен жүгіруді қайталау. <u>Қимылды ойын:</u> «Ортамызда кім жоқ»	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Орындықпен орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.3.Демді 5 сек.Тұруға үйрету;бір қатар тізбектеп жүріп отырып,білте таяқшалар арқылы аттап өтуге үйрету;допты қабырғаға лақтырып,кері ыршығын допты ұстап алуға үйрету.	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Орындықпен орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.3.Демді 5 сек.Тұруға үйрету;бір қатар тізбектеп жүріп отырып,білте таяқшалар арқылы аттап өтуге үйрету;допты қабырғаға лақтырып,кері	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүгіріп келіп ,ұзындыққа секіруді бекіту.Қатарынан қойылған доғаның астымен қолынадоп ұстап ,еңбектеп өтуді үйрету.Доға астынан оған соқтықпай жүруді үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру.	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Жүгіріп келіп ,ұзындыққа секіруді бекіту.Қатарынан қойылған доғаның астымен қолынадоп өтуді үйрету.Доға астынан оған соқтықпай жүруді үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру.

			Қимылды ойын: Қоян мен қасқыр	ыршығын допты ұстап алуға үйрету. Қимылды ойын: Қоян мен қасқыр		
	Бейсенбі					
	Жұма					
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сейсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Дойбы ойынға үйрету. Асық ату: Асық ойының әдіс-тәсілдері				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы
Желтоқсан 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 20.12.2021	Сейсенбі 21.12.2021	Сәрсенбі 22.12.2021	Бейсенбі 23.12.2021	Жұма 24.12.2021
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Балаларды бір заттың астынан өтуге үйрету. 2.Мәнерлігін дамыту. 3.Икемділіктерін дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап.	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Балаларды бір заттың астынан өтуге үйрету. 2.Мәнерлігін дамыту. 3.Икемділіктерін дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап.	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Допты қос қолдап заттар арасымен алып жүруді бекіту.Доғаның астымен төрттағандап допты басымен итеріп еңбектеуді үйрету.Қатарынан қойылған доғаның астымен қолына доп ұстап,еңбектеп өтуді бекіту. <u>Қимылды ойын:</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Допты қос қолдап заттар арасымен алып жүруді бекіту.Доғаның астымен төрттағандап допты басымен итеріп еңбектеуді үйрету.Қатарынан қойылған доғаның астымен қолына доп ұстап,еңбектеп өтуді бекіту. <u>Қимылды ойын:</u>

					Поезд	Поезд
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Балаларға арақашықтық сақтауға үйрету. 2.Адамгершілік қасиеттерге, ұқыптылыққа тәрбиелеу. 3.Дене бітімін қалыптасуын қадағалау. <u>Қимылды ойын:</u> Төгілген жіптерді жылдам жина	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Далада орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Икемділіктерін дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Далада <u>орындалатын</u> <u>жаттығу түрлерін</u> үйрету. 2. <u>Негізгі</u> <u>қасиеттерді</u> <u>шапшандық</u> <u>ептілікті дамыту.</u> 3. <u>Икемділіктерін</u> дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Сақинаны лақтырып ,таяққа кигізуді үйрету.Шектелген алаңда тепе-теңдікті сақтап көлбеу қойылған тақтай бойымен жүре білуді бекіту. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Сақинаны лақтырып ,таяққа кигізуді үйрету.Шектелген алаңда тепе-теңдікті сақтап көлбеу қойылған тақтай бойымен жүре білуді бекіту. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар
	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>	

		<u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Кегельге дейн еңбектеп барып,кегельді алу,тұру,түзілуін үйрету. 2.Иық бұлшықеттерін,қол басын дамыту. 3.Бейнелі қимыл бере білу,тепе-теңдік сақтау ептілік пен төзімділік қабілеттерін дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар			<u>Негізгі қимылдар:</u> Сақинаны лақтырып ,таяққа кигізуді үйрету.Шектелген алаңда тепе-теңдікті сақтап көлбеу қойылған тақтай бойымен жүре білуді бекіту. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап <u>Спорттық жаттығулар:</u> Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Кегельге дейн еңбектеп барып,кегельді алу,тұру,түзілуін үйрету.</u> <u>2.Иық бұлшықеттерін,қол басын дамыту.</u> <u>3.Бейнелі қимыл бере білу,тепе-теңдік сақтау ептілік пен төзімділік қабілеттерін дамыту.</u>	Орғанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Далада орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Икемділіктерін дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> <u>Спорттық жаттығулар:</u>	Орғанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Далада орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Икемділіктерін дамыту. <u>Қимылды ойын:</u>		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Сақинаны лақтырып ,таяққа кигізуді үйрету.Шектелген алаңда тепе-теңдікті сақтап көлбеу қойылған тақтай бойымен жүре білуді бекіту. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап <u>Спорттық жаттығулар:</u>

		<u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u> <u>Спорттық жаттығулар:</u> <u>Мұзды жолдармен</u> <u>сырғанау: балаларды</u> <u>колынан жетелеп</u> <u>сырғанату.</u>	Шанамен сырғанау: биік емес төбеден сырғанау.	<u>Спорттық</u> <u>жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: биік емес төбеден сырғанау.		Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сейсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки : Дойбы ойының, ханымдардың ойындағы жағдайларды түсіндіру. Асық ату: «Бір табан» ойыны				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы
Желтоқсан 5 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 27.12.2021	Сейсенбі 28.12.2021	Сәрсенбі 29.12.2021	Бейсенбі 30.12.2021	Жұма 31.12.2021
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Желтоқсан айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Балаларды бір заттың астынан өтуге үйрету.2.Мәнерлігін дамыту. 3.Икемділіктерін дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап.	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Балаларды бір заттың астынан өтуге үйрету.2.Мәнерлігін дамыту. 3.Икемділіктерін дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап.	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Допты қос қолдап заттар арасымен алып жүруді бекіту.Доғаның астымен төрттағандап допты басымен итеріп еңбектеуді үйрету.Қатарынан қойылған доғаның астымен қолына доп ұстап,еңбектеп өтуді бекіту. <u>Қимылды ойын:</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Допты қос қолдап заттар арасымен алып жүруді бекіту.Доғаның астымен төрттағандап допты басымен итеріп еңбектеуді үйрету.Қатарынан қойылған доғаның астымен қолына доп ұстап,еңбектеп өтуді бекіту. <u>Қимылды ойын:</u>

					<u>Поезд</u>	Поезд
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Балаларға арақашықтық сақтауға үйрету. 2.Адамгершілік қасиеттерге, ұқыптылыққа тәрбиелеу. 3.Дене бітімін қалыптасуын қадағалау. <u>Қимылды ойын:</u> Төгілген жіптерді жылдам жина	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Далада орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Икемділіктерін дамыту <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Далада орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. 2. <u>Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.</u> 3. <u>Икемділіктерін дамыту</u> <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Сақинаны лақтырып ,таяққа кигізуді үйрету.Шектелген алаңда тепе-теңдікті сақтап көлбеу қойылған тақтай бойымен жүре білуді бекіту. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Сақинаны лақтырып ,таяққа кигізуді үйрету.Шектелген алаңда тепе-теңдікті сақтап көлбеу қойылған тақтай бойымен жүре білуді бекіту. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар
	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u>	

		<u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Кегельге дейн еңбектеп барып,кегельді алу,тұру,түзілуін үйрету. 2.Иық бұлшықеттерін,қол басын дамыту. 3.Бейнелі қимыл бере білу,тепе-теңдік сақтау ептілік пен төзімділік қабілеттерін дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар			<u>Негізгі қимылдар:</u> Сақинаны лақтырып ,таяққа кигізуді үйрету.Шектелген алаңда тепе-теңдікті сақтап көлбеу қойылған тақтай бойымен жүре білуді бекіту. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап <u>Спорттық</u> <u>жаттығулар:</u> Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Кегельге дейн еңбектеп барып,кегельді алу,тұру,түзілуін үйрету. 2.Иық бұлшықеттерін,қол басын дамыту. 3.Бейнелі қимыл бере білу,тепе-теңдік сақтау ептілік пен төзімділік қабілеттерін дамыту.	Орғанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Далада орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Икемділіктерін дамыту <u>Қимылды ойын:</u> <u>Спорттық</u> <u>жаттығулар:</u>	Орғанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Далада орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Икемділіктерін дамыту <u>Қимылды ойын:</u>		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Сақинаны лақтырып ,таяққа кигізуді үйрету.Шектелген алаңда тепе-теңдікті сақтап көлбеу қойылған тақтай бойымен жүре білуді бекіту. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап <u>Спорттық</u> <u>жаттығулар:</u>

		<u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u> <u>Спорттық жаттығулар:</u> <u>Мұзды жолдармен</u> <u>сырғанау: балаларды</u> <u>колынан жетелеп</u> <u>сырғанату.</u>	Шанамен сырғанау: биік емес төбеден сырғанау.	<u>Спорттық</u> <u>жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: биік емес төбеден сырғанау.		Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сейсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки : Дойбы ойының, ханымдардың ойындағы жағдайларды түсіндіру. Асық ату: «Бір табан» ойыны				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Қантар 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 03.01.2022	Сейсенбі 04.01.2022	Сәрсенбі 05.01.2022	Бейсенбі 06.01.2022	Жұма 07.01.2022
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Қантар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі					
	Сейсенбі					

	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Екі аяқпен</u> <u>серпіле,аяқтың ұшына</u> <u>тұруды үйрету.</u> <u>2.Сап тізбекте өз</u> <u>жұбын есте сақтау</u> <u>қабілеттерін дамыту.</u> <u>3.Кеңістікті бағдарлау.</u> <u>Қимылды ойын</u> <u>Күн мен жаңбыр</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Көлбеу қойылған</u> <u>тақтай үстімен жүру</u> <u>үйрету.</u> <u>2.Негізгі қасиеттерді</u> <u>шапшандық ептілікті</u> <u>дамыту.</u> <u>3.Оң және сол</u> <u>қолмен алысқа</u> <u>лақтырға</u> <u>үйрету;балалардың</u> <u>біріне бірі көңіл</u> <u>аударуына,</u> <u>ынтымақтаста</u> <u>ойнауына көңіл</u> <u>бөлу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Сақина жасыру</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Көлбеу қойылған</u> <u>тақтай үстімен</u> <u>жүру үйрету.</u> <u>2.Негізгі</u> <u>қасиеттерді</u> <u>шапшандық</u> <u>ептілікті дамыту.</u> <u>3.Оң және сол</u> <u>қолмен алысқа</u> <u>лақтырға</u> <u>үйрету;балалардың</u> <u>біріне бірі көңіл</u> <u>аударуына,</u> <u>ынтымақтаста</u> <u>ойнауына көңіл</u> <u>бөлу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Сақина жасыру</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Сақинаны лақтырып</u> <u>,таяққа кигізуді</u> <u>үйрету.Жүгіріп келіп</u> <u>биіктікке секіруді</u> <u>үйрету.Гимнастикалық</u> <u>орындық үстімен</u> <u>еңбектеу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қояндар</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Сақинаны лақтырып</u> <u>,таяққа кигізуді</u> <u>үйрету.Жүгіріп</u> <u>келіп биіктікке</u> <u>секіруді үйрету.</u> <u>Гимнастикалық</u> <u>орындық үстімен</u> <u>еңбектеу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қояндар</u>
	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Екі аяқпен екпінмен</u> <u>серпіле,аяқтың ұшына</u> <u>тұруды үйрету.</u> <u>2.Сап тізбекте өз</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Сақинаны лақтырып</u> <u>,таяққа кигізуді</u> <u>үйрету.Жүгіріп келіп</u> <u>биіктікке секіруді</u>	

		жұбын есте сақтау қабілеттерін дамыту. 3.кеңістікті бағдарлау. <u>Қимылды ойын</u> Күн мен жаңбыр			үйрету.Гимнастикалық орындық үстімен еңбектеу. <u>Қимылды ойын:</u> Қояндар	
	Жұма					
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Дойбы ойының, ханымдардың ойындағы жағдайларды түсіндіру. Асық ату: «Бір табан» ойыны				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  _____ Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Қаңтар 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 10.01.2022	Сейсенбі 11.01.2022	Сәрсенбі 12.01.2022	Бейсенбі 13.01.2022	Жұма 14.01.2022
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: 1.Балаларды шаңғы тебуге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Жүгіруді жүрумен алматыруға үйрету. Қимылды ойын: Поезд	Ортаңғы топ Балдәурен Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: 1.Балаларды шаңғы тебуге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Жүгіруді жүрумен алматыруға үйрету. Қимылды ойын: Поезд	Ересек топ Балдырған Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Көтеріңкі қойылған заттың үстімен жүру.Шахмат тәрізді қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді үйрету. Жүгіру барысында балалардың сымбатына көңіл аудару. Қимылды ойын:	Ересек топ Айгөлек Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Көтеріңкі қойылған заттың үстімен жүру.Шахмат тәрізді қойылған, доптар үстінен қос аяқтап секіруді үйрету. Жүгіру барысында балалардың сымбатына көңіл аудару. Қимылды ойын:

					Қоймадағы тышқандар	Қоймадағы тышқандар
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1. <u>Допты кеуде тұсынан лақтыруды үйрету.</u> 2. <u>Допты лақтырған соң қолды түзу ұстауды бекіту.</u> 3. <u>Қимыл белсенділігін, сап тізбекте өз орнын таба білу қабілеттерін дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1. <u>Орнында тұрып, өкшемен бұрылуды үйрету.</u> 2. <u>Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.</u> 3. <u>Сырғанай адымдаумен таныстыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Құстардың ұшып келуі</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1. <u>Орнында тұрып, өкшемен бұрылуды үйрету.</u> 2. <u>Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.</u> 3. <u>Сырғанай адымдаумен таныстыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Құстардың ұшып келуі</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Еңкейтілген тақтай үстіне жүгіріп шығып, төмен қарай адымдап түсуге үйрету. Оң және сол аяқты кезектестіре секіруді үйрету.</u> <u>Музыкаға сәйкес бейнелі қимылдары жасап көрсетуді үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Торғайлар мен мысық</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Еңкейтілген тақтай үстіне жүгіріп шығып, төмен қарай адымдап түсуге үйрету. Оң және сол аяқты кезектестіре секіруді үйрету.</u> <u>Музыкаға сәйкес бейнелі қимылдары жасап көрсетуді үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Торғайлар мен мысық</u>
	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>	

		<u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Допты кеуде тұсынан лақтыруды үйрету. 2.Допты лақтырған соң қолды түзу ұстауды бекіту. 3.Қимыл белсенділігін,сап тізбекте өз орнын таба білу қабілеттерін дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> Құстың қауырсыны кімге барады.			<u>Негізгі қимылдар:</u> Еңкейтілген тақтай үстіне жүгіріп шығып,төмен қарай адымдап түсуге үйрету.Оң және сол аяқты кезектестіре секіруді үйрету. Музыкаға сәйкес бейнелі қимылдары жасап көрсетуді үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Тауықпен мен балапандар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру: ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру;	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Балаларға арақашықтық сақтауға үйрету. 2.Адамгершілік	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Шаңғыны таяғымен біріктіріп,колтықтарына қосып,оқу қызметі өтетін жерге тасуды	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Шаңғыны таяғымен біріктіріп,колтықтарына қосып,оқу қызметі өтетін жерге тасуды		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Еңкейтілген тақтай үстіне жүгіріп шығып,төмен қарай адымдап

		<u>қасиеттерге,</u> <u>ұқыптылыққа</u> <u>тәрбиелеу.</u> <u>3.Дене бітімін</u> <u>қалыптасуын</u> <u>қадағалау.</u> <u>Қимылды ойын</u> <u>Ұшақтар</u> <u>Спорттық</u> <u>жаттығулар:</u> <u>Шанамен сырғанау:</u> <u>шанаға отырып,</u> <u>төбешіктен</u> <u>сырғанауға үйрету</u>	үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Таяқтың ілмектерін атқаратын қызметімен таныстыру;таяқпен сырғанай адымдаумен таныстыру. <u>Қимылды ойын:</u> Қуыр-қуыр қуырмаш. Спорттық жаттығулар: Шанамен сырғанау. биік емес төбеден сырғанау.	<u>үйрету.</u> <u>2.Негізгі қасиеттерді</u> <u>шапшандық ептілікті</u> <u>дамыту.</u> <u>3.Таяқтың ілмектерін</u> <u>атқаратын қызметімен</u> <u>таныстыру;таяқпен</u> <u>сырғанай адымдаумен</u> <u>таныстыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қуыр-қуыр қуырмаш.</u> <u>Спорттық жаттығулар:</u> <u>Шанамен сырғанау.</u> <u>биік емес төбеден</u> <u>сырғанау.</u>		түсуге үйрету.Оң және сол аяқты кезектестіре секіруді үйрету. Музыкаға сәйкес бейнелі қимылдары жасап көрсетуді үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Тауықпен мен балапандар <u>Спорттық</u> <u>жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру: ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру;
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Дойбы ойынды үйрену жалғастыру. Асық ату: «Бес асық»ойыны.«Үштік»				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  **Әдіскер Н.А Абишева**

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Қаңтар 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 17.01.2022	Сейсенбі 18.01.2022	Сәрсенбі 19.01.2022	Бейсенбі 20.01.2022	Жұма 21.01.2022
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: 1.Таяқпен сырғанауды бірнеше рет қайталау. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Биіктікке сатылап көтерілу және төменге түсу жолымен таныстыру. Қимылды ойын: «Допты дәлдеп лақтыр»	Ортаңғы топ Балдәурен Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: 1.Таяқпен сырғанауды бірнеше рет қайталау. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Биіктікке сатылап көтерілу және төменге түсу жолымен таныстыру. Қимылды ойын:	Ересек топ Балдырған Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Еденде созылып жатқан арқан үстімен бір қырымен (өкше арқан үстімен ,аяқ ұшы еденде)жүруді үйрету.Еденде қатарынан салынған(параллель) жіп арқылы секіруді үйрету .Тізбекте тізерлеп тұрып,допты бір біріне қос қолмен	Ересек топ Айгөлек Жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимылдар: Еденде созылып жатқан арқан үстімен бір қырымен (өкше арқан үстімен ,аяқ ұшы еденде)жүруді үйрету.Еденде қатарынан салынған(параллель) жіп арқылы секіруді үйрету .Тізбекте тізерлеп тұрып,допты бір біріне қос қолмен

				«Допты дәлдеп лақтыр»	басынан лақтыруды үйрету. Қимылды ойын: Қоймадағы тышқандар	басынан лақтыруды үйрету. Қимылды ойын: Қоймадағы тышқандар
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Бір орында тұрып қос аяқпен өзін айнала секіруге үйрету.</u> <u>2.Денені түзу ұстап,тепе-теңдік сақтау қабілеттерін дамыту.</u> <u>3.Жағымды көңіл-күй өзіндік белсенділігін қалыптастыру.</u> <u>Қимылды ойын</u> <u>Торғайлар</u>	Орғанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Таяқпен адымдап сырғанауды қайталау;бір қатар сапқа тұруға жаттықтыру.</u> <u>2.Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру.</u> <u>3.Секіруге жаттықтыру</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Сақина жасыру</u>	Орғанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Таяқпен адымдап сырғанауды қайталау;бір қатар сапқа тұруға жаттықтыру.</u> <u>2.Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру.</u> <u>3.Секіруге жаттықтыру</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Сақина жасыру</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Еденде созылып жатқан арқан үстімен бір қырымен(өкше арқан үстімен ,аяқ ұшы еденде)жүруді үйрету.Қолды шенбедің жоғарғы шетіне тигізбей өтуді үйрету.</u> <u>Оң және сол жақ бүйірімен шығыршықтан өтуді үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қояндар</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Еденде созылып жатқан арқан үстімен бір қырымен(өкше арқан үстімен ,аяқ ұшы еденде)жүруді үйрету.Қолды шенбедің жоғарғы шетіне тигізбей өтуді үйрету.</u> <u>Оң және сол жақ бүйірімен шығыршықтан өтуді үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қояндар</u>

	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Балаларға арақашықтық сақтауға үйрету. 2.Адамгершілік қасиеттерге, ұқыптылыққа тәрбиелеу. 3.Дене бітімнің қалыптасуын қадағалау. <u>Қимылды ойын</u> Торғайлар			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Еңкейтілген тақтай үстіне жүгіріп шығып, төмен қарай адымдап түсуді үйрету. Оң және сол аяқты кезектестіре секіруді бекіту. Тізбекте тізерлеп тұрып, допты бір-біріне қос қолмен басынан асыруды үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Кішкене маймылдар <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру: ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру;	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u>		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u>

		<u>1.Бір орында тұрып қос аяқпен өзін айнала секіруге үйрету.</u> <u>2.Денені түзу ұстап,тепе-теңдік сақтау қабілеттерін дамыту.</u> <u>3.Жағымды көңіл-күй өзіндік белсенділігін қалыптастыру.</u> <u>Қимылды ойын</u> <u>Жалауға қарай жүгір Спорттық жаттығулар:</u> <u>Шанамен сырғанау: шанаға отырып, төбешіктен сырғанауға, шананы жібінен сүйретуге үйрету</u>	1.Бір қатар сапқа тұруға үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Шаңғымен нық адымдап жүруді үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> <u>Құстардың ұшып келуі</u> <u>Спорттық жаттығулар:</u> <u>Шанамен сырғанау.</u> <u>Шанамен бір-бірін сырғанату;</u>	1.Бір қатар сапқа тұруға үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Шаңғымен нық адымдап жүруді үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> <u>Құстардың ұшып келуі</u> <u>Спорттық жаттығулар:</u> <u>Шанамен сырғанау.</u> <u>Шанамен бір-бірін сырғанату;</u>		Еңкейтілген тақтай үстіне жүгіріп шығып,төмен қарай адымдап түсуді үйрету.Оң және сол аяқты кезектестіре секіруді бекіту. Тізбекте тізерлеп тұрып,допты бір-біріне қос қолмен басынан асыруды үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кішкене маймылдар Спорттық жаттығулар:</u> <u>Шаңғымен жүру:</u> ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру;
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Дойбы ойынды үйрену жалғастыру. Асық ату: «Бес асық»ойыны.«Үштік»				

Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
-------------------------------	--	--

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  _____ Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Қаңтар 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 24.01.2022	Сейсенбі 25.01.2022	Сәрсенбі 26.01.2022	Бейсенбі 27.01.2022	Жұма 28.01.2022
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Оң және солға адыммен адымдап жүрумен таныстыру;сырғанап адымдауды қайталау. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру;жүру түрлерін жаттықтыру.	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Оң және солға адыммен адымдап жүрумен таныстыру;сырғанап адымдауды қайталау. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру;жүру	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Қолды шенбердің жоғарғы шетіне тигізбей,оң және сол жақ бүйірімен шығыршықтан өтуді;допты қос қолдап алға қарай алып жүруді үйрету.Допты қос қолдап алға қарай алып жүруді; <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тауықпен мен балапандар</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Қолды шенбердің жоғарғы шетіне тигізбей,оң және сол жақ бүйірімен шығыршықтан өтуді;допты қос қолдап алға қарай алып жүруді үйрету.Допты қос қолдап алға қарай алып жүруді; <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тауықпен мен балапандар</u>

			Қимылды ойын: Т ы р н а л а р - т ы р н а л а р	түрлерін жаттықтыру. Қимылды ойын: Т ы р н а л а р - т ы р н а л а р		
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Терендікке секіруді үйрету. 2.Орындықтан секірген кезде алға қарап,бас пен денені түзу ұстап ,сәл бүгіп,табанды жазып,жерге жеңіл кону. 3.Щеңбер құру бір- біріне кедергі жасамай,алға артқа жылжу қабілеттерін бекіту. <u>Қимылды ойын</u> <u>Шарды ұста</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Таза ауда ойналатын қысқы ойындар мен таныстыру. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық,ептілікті дамыту. 3.Бір орында тұрып,аяқты ауыстырып басып бұрылуды үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Поезд	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Таза ауда ойналатын қысқы ойындар мен таныстыру. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық,ептілікті дамыту. 3.Бір орында тұрып,аяқты ауыстырып басып бұрылуды үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Поезд	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Допты қос қолдап алға қарай алып жүруді үйрету. Гимнастикалық қабырғада түрлі тәсілдермен өрмелеуді үйрету.Допты бір- біріне лақтруды үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Масаны ұстап ал	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Допты қос қолдап алға қарай алып жүруді үйрету. Гимнастикалық қабырғада түрлі тәсілдермен өрмелеуді үйрету.Допты бір- біріне лақтруды үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Масаны ұстап ал

	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Кегельдер арасымен допты қос қолмен көтеріп жүргізу. 2.Допты 50-60 см арақашықтыққа лақтыруды жаттықтыру. 3.Дене бітімін қалыптасуын қадағалау. <u>Қимылды ойын</u> «Ортамызда кім жоқ»			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Допты қос қолдап алға қарай алып жүруді үйрету. Гимнастикалық қабырғада түрлі тәсілдермен өрмелеуді үйрету.Допты бір-біріне лақтыруды үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық <u>Спорттық</u> <u>жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру: ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру;	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Терендікке секіруді үйрету.</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Орындықпен орындалатын	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Орындықпен орындалатын</u>		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u>

		<u>2.Орындыктан секірген кезде алға қарап,бас пен денені түзу ұстап ,сәл бүгіп,табанды жазып,жерге жеңіл кону.</u> <u>3.Щеңбер құру бір-біріне кедергі жасамай,алға артқа жылжу қабілеттерін бекіту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Өз үйінді тап</u> <u>Спорттық жаттығулар:</u> <u>Шанамен сырғанау:</u> <u>шанаға отырып, төбешіктен сырғанауға, шананы жібінен сүйретуге, ойыншықтарды шанамен сырғанатуға</u>	жаттығу түрлерін үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.3.Демді 5 сек.Тұруға үйрету;бір қатар тізбектеп жүріп отырып,білте таяқшалар арқылы аттап өтуге үйрету;допты қабырғаға лақтырып,кері ыршығын допты ұстап алуға үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. биік емес төбеден сырғанау.	жаттығу түрлерін үйрету. <u>2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.3.Демді 5 сек.Тұруға үйрету;бір қатар тізбектеп жүріп отырып,білте таяқшалар арқылы аттап өтуге үйрету;допты қабырғаға лақтырып,кері ыршығын допты ұстап алуға үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп <u>Спорттық жаттығулар:</u> <u>Шанамен сырғанау. биік емес төбеден сырғанау.</u>		Допты қос қолдап алға қарай алып жүруді үйрету. Гимнастикалық қабырғада түрлі тәсілдермен өрмелеуді үйрету.Допты бір-біріне лақтруды үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен мысық <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шаңғымен жүру: ересектердің көмегімен шаңғымен бірінің артынан бірі жүру;
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі	Шашки: Дойбы ойынды үйрену жалғастыру. Асық ату: «Бес асық»ойыны.«Үштік»				

	16:00- 17:00	
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  _____ Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Ақпан 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 31.01.2022	Сейсенбі 01.02.2022	Сәрсенбі 02.02.2022	Бейсенбі 03.02.2022	Жұма 04.02.2022
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан	Ортаңғы топ Балдәурен	Ересек топ Балдырған	Ересек топ Айгөлек
			<u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Тепе теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Кішкентай шығыршықпен орындалатын жаттығуларды үйрету;гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Поезд	<u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Тепе теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Кішкентай шығыршықпен орындалатын жаттығуларды үйрету;гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Поезд	<u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Басқа дорбашаны қойып гимнастикалық орындық үстімен дене-тұлғаны түзу ұстап жүруді үйрету.Гимнастикалық қабырғаның басына дейін сатыларды жібермей өрмелеу. <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе	<u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Басқа дорбашаны қойып гимнастикалық орындық үстімен дене-тұлғаны түзу ұстап жүруді үйрету.Гимнастикалық қабырғаның басына дейін сатыларды жібермей өрмелеу. <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе

	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Белгі бойынша тоқтай білуге жаттықтыру.</u> <u>2.Допты астынан екі қолмен алға алысқа еркін лақтыруды үйрету.</u> <u>3.Көтеріңкі кеңістікте тепе- теңдік сақтап жүруді бекіту.</u> <u>Қимылды ойын</u> <u>«Ортамызда кім жоқ»</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Балаларды бір заттың астынан өтуге үйрету.</u> <u>2.Мәнерлігін дамыту.</u> <u>3. Икемділітерін дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Балаларды бір заттың астынан өтуге үйрету.</u> <u>2.Мәнерлігін дамыту.</u> <u>3. Икемділітерін дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Еңкейтілген тақтай үстімен арқаны түзу ұстап жүгіруді үйрету.Үлкен гимнастикалық доптармен жаттығуды жасауға жаттықтыру.Шахмат тәрізді қойылған кеспек ағаштардың үстінен,кос аяқпен секіруді үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Ойыншықты алып кел.</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Еңкейтілген тақтай үстімен арқаны түзу ұстап жүгіруді үйрету.Үлкен гимнастикалық доптармен жаттығуды жасауға жаттықтыру.Шахмат тәрізді қойылған кеспек ағаштардың үстінен,кос аяқпен секіруді үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Ойыншықты алып кел.</u>
	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u>	

		1. Белгі бойынша тоқтай білуге жаттықтыру. 2. Допты астынан екі қолмен алға алысқа еркін лақтыруды үйрету. 3. Көтеріңкі кеңістікте тепе-теңдік сақтап жүруді бекіту. <u>Қимылды ойын</u> Күн мен жаңбыр			Басқа дорбашаны қойып гимнастикалық орындық үстімен жүруді үйрету. Ұзын секіртпеден қос аяқтап секіруге үйрету. біз орында тұрып ұзындыққа секіруді үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Күн шуақ және жаңбыр <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау; бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу. Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1. Балаларға арақашықтық сақтауға үйрету. 2. Баяу, қарқынды өзгерте отырып жүгіруге	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1. Далада орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1. Далада орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Басқа дорбашаны қойып гимнастикалық орындық үстімен жүруді үйрету. Ұзын секіртпеден қос аяқтап секіруге

		<u>жаттықтыру.</u> <u>3.Ойлау</u> <u>қабілеттерін</u> <u>дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>«Күміс алу»</u> <u>Ұшақтар</u> <u>Спорттық</u> <u>жаттығулар:</u> <u>Шанамен сырғанау:</u> <u>шанаға отырып,</u> <u>төбешіктен</u> <u>сырғанауға,</u> <u>шананы жібінен</u> <u>сүйретуге,</u> <u>ойыншықтарды</u> <u>шанамен</u> <u>сырғанатуға</u> <u>үйрету.</u>	3.Керіліп тартылған жіптердің астынан өтуге жаттықтыру екі қолмен допты лақтырып ұстап алуға үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> <u>«Допты дәлдеп</u> <u>лақтыр»</u> <u>Спорттық</u> <u>жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. Шанамен бір-бірін сырғанату; биік емес төбеден сырғанау.	3.Керіліп тартылған жіптердің астынан өтуге жаттықтыру екі қолмен допты лақтырып ұстап алуға үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> <u>«Допты дәлдеп</u> <u>лақтыр»</u> <u>Спорттық</u> <u>жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау. Шанамен бір-бірін сырғанату; биік емес төбеден сырғанау.		үйрету.біз орында тұрып ұзындыққа секіруді үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Күн шуақ және жаңбыр <u>Спорттық</u> <u>жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау; бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу. Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Ойынмен таныстыру жалғастыру. Асық ату: Асықты шерту әдісі				

Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.
-------------------------------	--	--

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Ақпан 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 07.02.2022	Сейсенбі 08.02.2022	Сәрсенбі 09.02.2022	Бейсенбі 10.02.2022	Жұма 11.02.2022
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Тепе теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Кішкентай шығыршықпен орындалатын жаттығуларды үйрету; гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету.	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Тепе теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Кішкентай шығыршықпен орындалатын жаттығуларды үйрету;	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Басқа дорбашаны қойып гимнастикалық орындық үстімен дене-тұлғаны түзу ұстап жүруді үйрету. Гимнастикалық қабырғаның басына дейін сатыларды жібермей өрмелеу.Келесі қабырғаға ауысу және төмен түсуді үйрету. Кедергілер арасымен	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Басқа дорбашаны қойып гимнастикалық орындық үстімен дене-тұлғаны түзу ұстап жүруді үйрету. Гимнастикалық қабырғаның басына дейін сатыларды жібермей өрмелеу.Келесі қабырғаға ауысу және төмен түсуді үйрету. Кедергілер арасымен

			Қимылды ойын: Қоян мен қасқыр	гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету. Қимылды ойын: Қоян мен қасқыр	еңбектеуді жетілдіру.Ептілік пен тепе -теңдік сақтау қабілеттерін дамыту. Қимылды ойын: Өз түсінді тап	еңбектеуді жетілдіру.Ептілік пен тепе -теңдік сақтау қабілеттерін дамыту. Қимылды ойын: Өз түсінді тап
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Төмпешіктер</u> <u>үстінен тізені жоғары</u> <u>көтеріп еденнен</u> <u>екпінмен</u> <u>серпіле,серпілу мен</u> <u>қолды сермеу</u> <u>қимылын үйлестіре</u> <u>және тепе-теңдік</u> <u>сақтап жүруге үйрету.</u> <u>2.Қимылды музыка</u> <u>ырғағына сәйкес</u> <u>орындау дағдыларын</u> <u>үйрету.</u> <u>3.Дене түзілісі мен</u> <u>басты дұрыс</u> <u>қадағалау.</u> <u>Қимылды ойын:</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Бастапқы қалпын</u> <u>дұрыс</u> <u>қабылдауды,допты</u> <u>алдыға</u> <u>жоғары,алысқа</u> <u>қолдарын түзу ұстап</u> <u>екпінмен лақтыруды</u> <u>үйрету.</u> <u>Белсенділіктерін</u> <u>арттыру.Спорт</u> <u>сүйгіштікке</u> <u>тәрбиелеу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Сақина жасыру</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Бастапқы қалпын</u> <u>дұрыс</u> <u>қабылдауды,допты</u> <u>алдыға</u> <u>жоғары,алысқа</u> <u>қолдарын түзу</u> <u>ұстап екпінмен</u> <u>лақтыруды үйрету.</u> <u>Белсенділіктерін</u> <u>арттыру.Спорт</u> <u>сүйгіштікке</u> <u>тәрбиелеу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Сақина жасыру</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Басқа дорбашаны</u> <u>қойып гимнастикалық</u> <u>орындық үстімен</u> <u>дене-тұлғаны</u> <u>түзу ұстап жүруді</u> <u>үйрету.Гимнастикалық</u> <u>қабырғаның басына</u> <u>дейін сатыларды</u> <u>жібермей</u> <u>өрмелеу.Келесі</u> <u>қабырғаға ауысу және</u> <u>төмен түсуді үйрету.</u> <u>Кедергілер арасымен</u> <u>еңбектеуді</u> <u>жетілдіру.Ептілік пен</u> <u>тепе -теңдік сақтау</u> <u>қабілеттерін дамыту.</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Басқа дорбашаны</u> <u>қойып гимнастикалық</u> <u>орындық үстімен</u> <u>дене-тұлғаны</u> <u>түзу ұстап жүруді</u> <u>үйрету.</u> <u>Гимнастикалық</u> <u>қабырғаның басына</u> <u>дейін сатыларды</u> <u>жібермей</u> <u>өрмелеу.Келесі</u> <u>қабырғаға ауысу және</u> <u>төмен түсуді үйрету.</u> <u>Кедергілер арасымен</u> <u>еңбектеуді</u> <u>жетілдіру.Ептілік пен</u>

		<u>Төгілген жіптерді жылдам жина</u>			<u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру.	тепе -теңдік сақтау қабілеттерін дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру.
	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Төмпешіктер үстінен тізені жоғары көтеріп еденнен екпінмен серпіле,серпілу мен қолды сермеу қимылын үйлестіре және тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. 2.Қимылды музыка ырғағына сәйкес орындау дағдыларын үйрету. 3.Дене түзілісі мен басты дұрыс қадағалау. <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарай жүгір			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Басқа дорбашаны қойып гимнастикалық орындық үстімен дене-тұлғаны түзу ұстап жүруді үйрету.Гимнастикалық қабырғаның басына дейін сатыларды жібермей өрмелеу.Келесі қабырғаға ауысу және төмен түсуді үйрету. Кедергілер арасымен еңбектеуді жетілдіру.Ептілік пен тепе -теңдік сақтау қабілеттерін дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар <u>Спорттық жаттығулар:</u>	

					Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау; бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу. Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Балаларға ілулі тұрған заттарға қолын тигізіп секіруді үйрету. 2.Секіре білу қабілеттерін дамыту. 3.Дене түзілісі мен басты дұрыс ұстауларын қадағалау. <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар Спорттық жаттығулар: <u>Шанамен сырғанау: шанаға отырып, төбешіктен сырғанауға, шананы жібінен сүйретуге, ойыншықтарды</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Адымдау тактісіне қолдың жай қимылын үйлестіре,қысқа адымен заттардың арасынан жүгіруге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп Спорттық жаттығулар: Шанамен сырғанау. Шанамен бір-бірін сырғанату; биік емес төбедең сырғанау	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Адымдау тактісіне қолдың жай қимылын үйлестіре,қысқа адымен заттардың арасынан жүгіруге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп Спорттық жаттығулар: <u>Шанамен сырғанау. Шанамен бір-бірін сырғанату; биік емес төбедең сырғанау</u>		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Басқа дорбашаны қойып гимнастикалық орындық үстімен дене-тұлғаны түзу ұстап жүруді үйрету.Гимнастикалық қабырғаның басына дейін сатыларды жібермей өрмелеу.Келесі қабырғаға ауысу және төмен түсуді үйрету. Кедергілер арасымен еңбектеуді жетілдіру.Ептілік пен тепе -теңдік сақтау қабілеттерін дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар

		<u>шанамен сырғанатуға</u> <u>үйрету.</u>				<u>Спорттық</u> <u>жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау; төбешіктен сырғанау; бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу. Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки : Ойынмен таныстыру жалғастыру. Асық ату: Асықты шерту әдісі				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  _____ **Әдіскер Н.А Абишева**

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Ақпан 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 14.02.2022	Сейсенбі 15.02.2022	Сәрсенбі 16.02.2022	Бейсенбі 17.02.2022	Жұма 18.02.2022
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Алға домалатуды үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау;орында тұрып биіктікке секіруге жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u>	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Алға домалатуды үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау;орында тұрып биіктікке секіруге жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Шахмат тәрізді қойылған кеспек ағаштардың үстінен,қос аяқпен секіруді бекіту. Тізерлеп тұрып,допты бір-біріне қос қолмен басынан асыруды үйрету. <u>Үлкен гимнастикалық доптармен</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Шахмат тәрізді қойылған кеспек ағаштардың үстінен,қос аяқпен секіруді бекіту. Тізерлеп тұрып,допты бір-біріне қос қолмен басынан асыруды үйрету. Үлкен гимнастикалық доптармен

			Құстардың ұшып келуі	Құстардың ұшып келуі	жаттығуды жасауға жаттықтыру. Қимылды ойын: «Ұшты-ұшты»	жаттығуды жасауға жаттықтыру. Қимылды ойын: «Ұшты-ұшты»
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Алға домалатуды үйрету.</u> <u>2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық,ептілікті дамыту.</u> <u>3.Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау;орында тұрып биіктікке секіруге жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын</u> <u>Автобус</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Алға домалатуды үйретуді қайталау.</u> <u>2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.3.Жүгіріп өту мен ұзын секіртпемен секіруді жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>«Допты дәлдеп лақтыр»</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Алға домалатуды үйретуді қайталау.</u> <u>2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.3.Жүгіріп өту мен ұзын секіртпемен секіруді жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>«Допты дәлдеп лақтыр»</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Қос аяқпен оң жақтан 180 градусқа бұрылып секіру,содан соң сол жақпен бұрылып секіру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Поезд</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Қос аяқпен оң жақтан 180 градусқа бұрылып секіру,содан соң сол жақпен бұрылып секіру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Поезд</u>

	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Алға домалатуды үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық,ептілікті дамыту. 3.Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау;орында тұрып биіктікке секіруге жаттықтыру. <u>Қимылды ойын</u> Құстың қауырсыны кімге барады.			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Шахмат тәрізді қойылған кеспек үстінен,қос аяқпен секіруді бекіту. Тізерлеп тұрып,допты бір-біріне қос қолмен басынан асыруды үйрету. Үлкен гимнастикалық доптармен жаттығуды жасауға жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Трамвай <u>Спорттық</u> <u>жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау; бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу. Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.	
--	----------	---	--	--	---	--

	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық,ептілікті дамыту. 3.Таңертеңгі гимнастика кешенін орындау білігін тексеру;артқа және алға домалатуды қайталау. <u>Қимылды ойын</u> <u>Ұшақтар</u> <u>Спорттық жаттығулар:</u> <u>Шанамен сырғанау:</u> <u>шанаға отырып, төбешіктен сырғанауға, шананы жібінен сүйретуге, ойыншықтарды шанамен сырғанатуға үйрету.</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.3.Таңертеңгі гимнастика кешенін орындау білігін тексеру;артқа және алға домалатуды қайталау. <u>Қимылды ойын:</u> <u>«Күміс алу»</u> <u>Спорттық жаттығулар:</u> <u>Шанамен сырғанау.</u> <u>Шанамен бір-бірін сырғанату; биік емес төбеден сырғанау.</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.3.Таңертеңгі гимнастика кешенін орындау білігін тексеру;артқа және алға домалатуды қайталау. <u>Қимылды ойын:</u> <u>«Күміс алу»</u> <u>Спорттық жаттығулар:</u> <u>Шанамен сырғанау.</u> <u>Шанамен бір-бірін сырғанату; биік емес төбеден сырғанау.</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Шахмат тәрізді қойылған кеспек ағаштардың үстінен,қос аяқпен секіруді бекіту. Тізерлеп тұрып,допты бір-біріне қос қолмен басынан асыруды үйрету. Үлкен гимнастикалық доптармен жаттығуды жасауға жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> <u>Трамвай</u> <u>Спорттық жаттығулар:</u> <u>Шанамен сырғанау:</u> <u>төбешіктен сырғанау; бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу. Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.</u>
--	------	--	---	---	---

Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Ойынмен таныстыру жалғастыру. Асық ату : Асық тігіп ойнау
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  _____ Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Ақпан 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 21.02.2022	Сейсенбі 22.02.2022	Сәрсенбі 23.02.2022	Бейсенбі 24.02.2022	Жұма 25.02.2022
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Дене сымбатың дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын қайталау. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Қысқы секіртпе арқылы секіруді қайталау; алға домалатуды қайталау <u>Қимылды ойын:</u> Поезд	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Дене сымбатың дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын қайталау. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Қысқы секіртпе арқылы секіруді қайталау; алға домалатуды қайталау	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Шектеулі зат (тақтай көлденең бөрене) үстімен адымдап .ұшымен жүруге.. <u>Арақашықтығы 40 см құрсаудан келесі шығыршыққа бір, қос аяқтап аяқпен секіруді үйрету.</u> <u>«Күміс алу» ойынының шыртын түсіндіріп ойнату.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Орамал тастамақ	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Шектеулі зат (тақтай көлденең бөрене) үстімен адымдап .ұшымен жүруге.. <u>Арақашықтығы 40 см құрсаудан келесі шығыршыққа бір, қос аяқтап аяқпен секіруді үйрету.</u> <u>«Күміс алу» ойынының шыртын түсіндіріп ойнату.</u> <u>Қимылды ойын:</u>

				Қимылды ойын: <u>Поезд</u>		Орамал тастамақ
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.дене сымбатың дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын қайталау.</u> <u>2.Негізгі қасиеттерді- шапшандық,ептілікті дамыту.</u> <u>3.Қысқы секіртпе арқылы секіруді қайталау;алға домалатуды қайталау.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Күн мен жаңбыр</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту. 2.Баланың спортқа деген қызығушылығын ояту. 3.Сенімді қатынастарды нығайтуға ұмтылу <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту. 2.Баланың спортқа деген қызығушылығын ояту. 3.Сенімді қатынастарды нығайтуға ұмтылу <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Арақашықтығы 40 см құрсаудан келесі шығыршыққа бір,қос аяқтап аяқпен секіруді үйрету.Арқаннан ұстап тұрып аяқпен адымдауды үйрету.Қабырға жанында орындалатын жалпы дамыту жаттуғуларын үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> «Хан талапай»	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Арақашықтығы 40 см құрсаудан келесі шығыршыққа бір,қос аяқтап аяқпен секіруді үйрету.Арқаннан ұстап тұрып аяқпен адымдауды үйрету.Қабырға жанында орындалатын жалпы дамыту жаттуғуларын үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> «Хан талапай»

	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту. 2.Баланың спортқа деген қызығушылығын ояту. 3.Сенімді қатынастарды нығайтуға ұмтылу. <u>Қимылды ойын:</u> Өз үйінді тап			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Шығыршықты домалатуды және оның ішінен өтуді үйрету. Қолды аустыра отырып, гимнастикалық орындық үстімен допты домалатуды үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Күн шуақ және жаңбыр <u>Спорттық жаттығулар:</u> Шанамен сырғанау: төбешіктен сырғанау; бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу. Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u>

		<u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Гимнастикалық орындықтың үстімен жүруге үйрету.</u> <u>2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық,ептілікті дамыту.</u> <u>3.Допты басынан асыра екі қолмен лақтыру;еңбектеуге жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Шарды ұста</u> <u>Спорттық жаттығулар:</u> <u>Шанамен сырғанау:</u> <u>шанаға отырып, төбешіктен сырғанауға, шананы жібінен сүйретуге, ойыншықтарды шанамен сырғанатуға үйрету.</u>	<u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Гимнастикалық орындықтың үстімен жүруге үйрету.</u> <u>2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.</u> <u>3.Допты басынан асыра екі қолмен лақтыру;еңбектеуге жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Ақ доп, қызыл доп</u> <u>Спорттық жаттығулар:</u> <u>Шанамен сырғанау.</u> <u>Шанамен бір-бірін сырғанату; биік емес төбеден сырғанау.</u>	<u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Гимнастикалық орындықтың үстімен жүруге үйрету.</u> <u>2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.</u> <u>3.Допты басынан асыра екі қолмен лақтыру;еңбектеуге жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Ақ доп, қызыл доп</u> <u>Спорттық жаттығулар:</u> <u>Шанамен сырғанау.</u> <u>Шанамен бір-бірін сырғанату; биік емес төбеден сырғанау.</u>		<u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Шығыршықты домалатуды және оның ішінен өтуді үйрету.</u> <u>Қолды аустыра отырып, гимнастикалық орындық үстімен допты домалатуды үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Күн шуақ және жаңбыр</u> <u>Спорттық жаттығулар:</u> <u>Шанамен сырғанау:</u> <u>төбешіктен сырғанау; бір-бірін сырғанату, шанамен төбешікке көтерілу, төбешіктен түскенде тежеу. Мұз жолмен өз бетінше сырғанау.</u>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				

Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Ойынмен таныстыру жалғастыру. Асық ату: Асық тігіп ойнау
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  **Әдіскер Н.А Абишева**

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Наурыз 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 28.02.2022	Сейсенбі 01.03.2022	Сәрсенбі 02.03.2022	Бейсенбі 03.03.2022	Жұма 04.03.2022
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> Негізгі қимылдар: 1.Тұрған орыннан ұзындыққа секіру үйрету. 2.Тепе теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимылын қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. 3.Допты екі қолымен бастан асыра	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> Негізгі қимылдар: 1.Тұрған орыннан ұзындыққа секіру үйрету. 2.Тепе теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимылын қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. 3.Допты екі қолымен бастан	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар(таңғы жаттығулар қайталанады).</u> Негізгі қимылдар: Гимнастикалық шығыршықпен жұмыс ілініп тұруды үйрету. Теңселуді,ыршып түсуді,орындықтан еңбектеп өтуді үйрету. Жүрумен алмастыруды,үйрету. Қимылды ойын:	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар(таңғы жаттығулар қайталанады).</u> Негізгі қимылдар: Гимнастикалық шығыршықпен жұмыс ілініп тұруды үйрету. Теңселуді,ыршып түсуді,орындықтан еңбектеп өтуді үйрету. Жүрумен алмастыруды,үйрету. Қимылды ойын:

			лақтыру дағдысын бекіту. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	<u>асыра лақтыру дағдысын бекіту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	<u>Жалауға қарап жүгіру.</u>	Жалауға қарап жүгіру.
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.дене сымбатын дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын қайталау. 2. <u>Негізгі қасиеттерді-шапшандық,ептілікті дамыту.</u> 3. <u>Қысқы секіртпе арқылы секіруді қайталау;алға домалатуды қайталау.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Автобус	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Допты бір біріне домалатуға үйрету. 2.Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру. 3.Допты екі қолымен бастан асыра лақтыру арқылы қимыл қозғалыс үйлесімін дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Допты бір біріне домалатуға үйрету. 2.Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру. 3.Допты екі қолымен бастан асыра лақтыру арқылы қимыл қозғалыс үйлесімін дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Орындықтан еңбектеп өтуді үйрету.Жүрумен алмастыруды,бөстек арқылы алға қос аяқпен оң, сол бүйірімен секіруді үйрету. Шығыршықпен орындалатын жаттығуды игеру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Орындықтан еңбектеп өтуді үйрету.Жүрумен алмастыруды,бөстек арқылы алға қос аяқпен оң, сол бүйірімен секіруді үйрету. Шығыршықпен орындалатын жаттығуды игеру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар

	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту. 2.Баланың спортқа деген қызығушылығын ояту. 3.Сенімді қатынастарды нығайтуға ұмтылу. <u>Қимылды ойын:</u> Құстың қауырсыны кімге барады.			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Орындықтан еңбектеп өтуді үйрету.Жүрумен алмастыруды,бөстек арқылы алға қос аяқпен оң, сол бүйірімен секіруді үйрету. Шығыршықпен орындалатын жаттығуды игеру. <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Гимнастикалық орындықтың үстімен жүруге үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді- шапшандық,ептілікті дамыту.	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Алға домалатуды үйрету. 2. .Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Алға домалатуды үйрету. 2. .Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Орындықтан еңбектеп өтуді үйрету.Жүрумен алмастыруды,бөстек арқылы алға қос аяқпен оң, сол

		3.Допты басынан асыра екі қолмен лақтыру;еңбектеуге жаттықтыру. Қимылды ойын: Ұшақтар	3.Допты лақтыруды және ғағып алуды бірнеше реет қайталау;орында тұрып биіктікке секіруге жаттықтыру. Қимылды ойын: Т ы р н а л а р - т ы р н а л а р	3.Допты лақтыруды және ғағып алуды бірнеше реет қайталау;орында тұрып биіктікке секіруге жаттықтыру. Қимылды ойын: Т ы р н а л а р - т ы р н а л а р		бүйірімен секіруді үйрету. Шығыршықпен орындалатын жаттығуды игеру. Қимылды ойын: Кешікпе
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Дойбы ойында Ханымның қалай жүретінің түсіндіру Асық ату: Асық тігіп ойнау				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  _____ Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Наурыз 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 07.03.2022	Сейсенбі 08.03.2022	Сәрсенбі 09.03.2022	Бейсенбі 10.03.2022	Жұма 11.03.2022
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Алға домалатуды үйретуді қайталау. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Жүгіріп өту мен ұзын секіртпемен секіруді жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпақ кигізу	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Алға домалатуды үйретуді қайталау. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Жүгіріп өту мен ұзын секіртпемен секіруді жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпақ кигізу	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Допты қабырғаға ұрып, еденнен ыршытып,қос қолмен қағып алуды үйрету. <u>Гимнастикалық орындық үстімен басқа дорбашаны қойып жүруді үйрету.</u> доппен орындалатын жаттығуларды игеру. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Допты қабырғаға ұрып, еденнен ыршытып,қос қолмен қағып алуды үйрету. <u>Гимнастикалық орындық үстімен басқа дорбашаны қойып жүруді үйрету.</u> доппен орындалатын жаттығуларды игеру. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап

	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Алға домалатуды үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық,ептілікті дамыту. 3.Жүгіріп өту мен ұзын секірітпемен секіруді жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> «Ортамызда кім жоқ»	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Таңертенгі гимнастика кешенін орындау білігін тексеру;артқа және алға домалатуды қайталау <u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпақ кигізу	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Таңертенгі гимнастика кешенін орындау білігін тексеру;артқа және алға домалатуды қайталау <u>Қимылды ойын:</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Еңкейтілген тақтай үстімен арқаны түзу ұстап жүруге жаттықтыру. Қырыннан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді үйрету. Кегилмен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларды игеру. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Еңкейтілген тақтай үстімен арқаны түзу ұстап жүруге жаттықтыру. Қырыннан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді үйрету. <u>Кегилмен</u> орындалатын жалпы дамыту жаттығуларды игеру. <u>Қимылды ойын:</u>

				<u>Шыбыққа қалпақ кигізу</u>		<u>Өз түсінді тап</u>
	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық,ептілікті дамыту. 3.Таңертенгі гимнастика кешенін орындау білігін тексеру;артқа және алға домалатуды қайталау. <u>Қимылды ойын:</u> «Ортамызда кім жоқ»			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Допты қабырғаға ұрып,еденнен ыршытып,қос қолмен қағып алуды үйрету.Бір бірінің қолдарынан ұстап жұпатасып ,айналуды үйрету.Доппен орындалатын жаттығуларды игеру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Тегіс жолмен	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Дене сымбатың дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Дене сымбатың дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Дене сымбатың дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Допты қабырғаға ұрып,еденнен ыршытып,қос қолмен қағып алуды</u>

		қайталау. <u>2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық,ептілікті дамыту.</u> <u>3.Қысқы секіртпе арқылы секіруді қайталау;алға домалатуды қайталау.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Торғайлар</u>	қайталау. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Қысқы секіртпе арқылы секіруді қайталау;алға домалатуды қайталау. <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп	қайталау. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. <u>3.Қысқы секіртпе арқылы секіруді қайталау;алға домалатуды қайталау.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Ақ доп, қызыл доп</u>		<u>үйрету.Бір бірінің қолдарынан ұстап жұпатасып ,айналуды үйрету.Доппен орындалатын жаттығуларды игеру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Тегіс жолмен
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Дойбы ойында Ханымның қалай жүретінің түсіндіру Асық ату : Асық тігіп ойнау				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы
Наурыз 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 14.03.2022	Сейсенбі 15.03.2022	Сәрсенбі 16.03.2022	Бейсенбі 17.03.2022	Жұма 18.03.2022
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Қайталмалы жүгіруге жаттықтыру. 2.Қимыл қозғалыстар үйлесімін дамыту. 3.Гимнастикалық орындық үстімен жүруге жаттықтыру арқылы тепе теңдік сақтай білу дағдыларын бекіту. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Қайталмалы жүгіруге жаттықтыру. 2.Қимыл қозғалыстар үйлесімін дамыту. 3.Гимнастикалық орындық үстімен жүруге жаттықтыру арқылы тепе теңдік сақтай білу дағдыларын бекіту. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> қатарынан қойылған тақтайшалардан секіруге жаттықтыру. <u>Шектеулі зат үстімен тепе теңдік сақтап жүруді үйрету.</u> <u>Кегилмен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру.	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> қатарынан қойылған тақтайшалардан секіруге жаттықтыру. <u>Шектеулі зат үстімен тепе теңдік сақтап жүруді үйрету.</u> <u>Кегилмен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру.

	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Қос аякпен еденнен жігерлі серпіле заттардың үстінен секіруді үйрету.</u> <u>2.Қарқынды екпінмен жүгіріге жаттықтыру.</u> <u>3.Музыка ырғағына сәйкес бейнелі қимыл жасау,қол мен аяқты үйлесімді қимыл жасау,ептілік дағдыларын дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>«Ортамызда кім жоқ»</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Қазақ халқының дәст.рлерімен балаларды таныстыру.</u> <u>2.Спортқа деген қызығушылықтарын ояту.</u> <u>3.үйренген жаттығуларын орындай білу дағдысын дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Торғайлар мен автомобиль</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Қазақ халқының дәст.рлерімен балаларды таныстыру.</u> <u>2.Спортқа деген қызығушылықтарын ояту.</u> <u>3.үйренген жаттығуларын орындай білу дағдысын дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Торғайлар мен автомобиль</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>13-4 м қашықтықтан дорбашаны себетке лақтыруды үйрету.Қырыннан қойылған сатының тақтайшалары еңбектеп өтуді жаттықтыру.</u> <u>Құм толтырған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Күміс алу</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>13-4 м қашықтықтан дорбашаны себетке лақтыруды үйрету.Қырыннан қойылған сатының тақтайшалары еңбектеп өтуді жаттықтыру.</u> <u>Құм толтырған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Күміс алу</u>

	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Бір орыннан тұрып қос аяқпен доптарша секіруге үйрету. 2.Орында тұрып жеңіл секіру және еденге жұмсақ қону,жаттығуды орындау. <u>Қимылды ойын:</u> Өз үйінді тап			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Түрлі жылдамдықта ирелендеп жүгіруді үйрету. Дөңгелікті велосипед тебуді жаттықтыру. Тура,оңға,солға бұрылуды жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.гимнастикалық орындықтан асып түсуді үйрету.</u> <u>2.Тереңдікке секіру аяқты сіл бүгіп,табанды толық жазып,жерге қону тәсілін бекіту.</u> <u>3.Дене түзілісін бекіту.</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Бунамамен орындалатын жаттығуларды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеуге жаттықтыру допты	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Бунамамен орындалатын жаттығуларды үйрету.</u> <u>2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.</u> <u>3.Гимнастикалық қабырғаға</u>		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 13-4 м қашықтықтан дорбашаны себетке лақтыруды үйрету.Қырыннан қойылған сатының тақтайшалары еңбектеп өтуді жаттықтыру. Құм толтырған дорбашамен

		<u>Қимылды ойын:</u> <u>Шарды ұста</u>	домалату барысында бағытты ұстану. <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар мен автомобиль	<u>өрмелеуге</u> <u>жаттықтыру допты</u> <u>домалату</u> <u>барысында бағытты</u> <u>ұстану.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Торғайлар мен</u> <u>автомобиль</u>		орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Автобус
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Дойбы ойында Ханымның қалай жүретінің түсіндіру Асық ату: Асық тігіп ойнау				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы
Наурыз 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 21.03.2022	Сейсенбі 22.03.2022	Сәрсенбі 23.03.2022	Бейсенбі 24.03.2022	Жұма 25.03.2022
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Қаңтар айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі					
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі					

	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Бір-бірінен 15см қапшықта қойылған кірпіштер үстінен тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. 2.Көрнекі бағыт бойынша қатардан шеңбер құрып тұру.Бесік жыры музыкасын ажырата білу. 3.Иық,мойын бұлшықеттерін,қол менн аяқ қимыл үйлесімділігін дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> Өз үйінді тап			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Түрлі жылдамдықта ирелендеп жүгіруді үйрету. Дөңгелікті велосипед тебуді жаттықтыру. Тура,оңға,солға бұрылуды жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Бір сызықтан қос аяқпен секіруге үйрету.</u> <u>2.Жаттығуларды орындау алдында балалардың икемділігін дайындау.</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету.</u> <u>2. Негізгі қасиеттерді</u>		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Түрлі жылдамдықта ирелендеп жүгіруді үйрету. Дөңгелікті

		<u>3.құм салынған қапшықты шеңберге лақтыруды үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Төгілген жіптерді жылдам жина</u>	3.Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	<u>шапшандық ептілікті дамыту.</u> 3.Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр		велосипед тебуді жаттықтыру. Тура,оңға,солға бұрылуды жаттықтыру <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Дойбы ойында Ханымның қалай жүретінің түсіндіру Асық ату: Бес асық ойыны.«Төрттік»				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  _____ Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы
Наурыз 5 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 28.03.2022	Сейсенбі 29.03.2022	Сәрсенбі 30.03.2022	Бейсенбі 31.03.2022	Жұма 01.04.2022
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Наурыз айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Тігінен тұрған нысанаға оң және сол қолымен лақтыруды жетілдіру. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Тігінен тұрған нысанаға оң және сол қолымен лақтыруды жетілдіру. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Гимнастикалық қабырғадан ұстап,ілініп тұруды үйрету.Кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету</u> <u>Шығыршықтан орындалатын жалпы дамыту жаттығуларының жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Гимнастикалық қабырғадан ұстап,ілініп тұруды үйрету.Кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету Шығыршықтан орындалатын жалпы дамыту жаттығуларының жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u>

				Тышқандар мен мысық.	<u>Тышақандар мен мысықтар</u>	Тышақандар мен мысықтар
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Допты алға домалатуды және оны қуып үйрету.</u> <u>2.Жаттығуларды орындау алдында балалардың икемділігін дайындау.</u> <u>3.Құм салынған қапшықты шеңберге лақтыруды үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Төгілген жіптерді жылдам жина</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру үйрету.</u> <u>2.Балаларды достық қарым қатынас жасауға үйрету.</u> <u>3.Еңбектеп жүру және білте тақтайшанын астынан өту дағдыларын қалыптастыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Өз түсінді тап</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру үйрету.</u> <u>2.Балаларды достық қарым қатынас жасауға үйрету.</u> <u>3.Еңбектеп жүру және білте тақтайшанын астынан өту дағдыларын қалыптастыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Өз түсінді тап</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Бір орында,теңселіп тұрған секіртпеден секіруді үйрету.</u> <u>Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын жаттықтыру.</u> <u>Ұзындыққа секіруді жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Поезд</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Бір орында,теңселіп тұрған секіртпеден секіруді үйрету.</u> <u>Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын жаттықтыру.</u> <u>Ұзындыққа секіруді жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Поезд</u>

	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Бір-бірінен 15см қапшықта қойылған кірпіштер үстінен тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. 2.Көрнекі бағыт бойынша қатардан шеңбер құрып тұру.Бесік жыры музыкасын ажырата білу. 3.Иық,мойын бұлшықеттерін,қол менн аяқ қимыл үйлесімділігін дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Түрлі жылдамдықта ирелендеп жүгіруді үйрету. Дөңгелікті велосипед тебуді жаттықтыру. Тура,оңға,солға бұрылуды жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Бір сызықтан қос аякпен секіруге үйрету. 2.Жаттығуларды орындау алдында балалардың	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. 2. Негізгі		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Түрлі жылдамдықта ирелендеп жүгіруді үйрету. Дөңгелікті велосипед тебуді жаттықтыру.

		<u>икемділігін дайындау.</u> <u>3.құм салынған</u> <u>қапшықты шеңберге</u> <u>лақтыруды үйрету</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u>	<u>шапшандық ептілікті</u> <u>дамыту.</u> <u>3.Түрлі кедергілер</u> <u>арқылы жаттығулар</u> <u>орындау дағдыларын</u> <u>дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Өз түсінді тап</u>	<u>қасиеттерді</u> <u>шапшандық</u> <u>ептілікті дамыту.</u> <u>3.Түрлі кедергілер</u> <u>арқылы жаттығулар</u> <u>орындау</u> <u>дағдыларын</u> <u>дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Өз түсінді тап</u>		<u>Тура,оңға,солға</u> <u>бұрылуды</u> <u>жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Өз түсінді тап</u>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Дойбы ойында Ханымның қалай жүретінін түсіндіру Асық ату: Бес асық ойыны.«Төрттік»				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  _____ Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Сәуір 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 04.04.2022	Сейсенбі 05.04.2022	Сәрсенбі 06.04.2022	Бейсенбі 07.04.2022	Жұма 08.04.2022
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: 1.Жоғары қарай өрмелеуге жаттықтыру. 2.Қол мен аяқтардың қимыл қозғаласын үйлесімді өту. 3.Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: 1.Жоғары қарай өрмелеуге жаттықтыру. 2.Қол мен аяқтардың қимыл қозғаласын үйлесімді өту. 3.Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: Гимнастикалық қабырғаға іліне тұрып,аяқты алға,жан жаққа созуды үйрету.Бірітіруді, қысқа секіртпені алға,артқа айналдара секіруді бекіту. Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын жаттықтыру. Қимылды ойын:	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: Гимнастикалық қабырғаға іліне тұрып,аяқты алға,жан жаққа созуды үйрету.Бірітіруді, қысқа секіртпені алға,артқа айналдара секіруді бекіту. Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын жаттықтыру. Қимылды ойын:

					<u>Тегіс жолмен</u>	<u>Тегіс жолмен</u>
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Еденне екпінмен серпіле екі аяқпен зат үстінен секіруге үйрету.</u> <u>2.Бір-біріне соқтығыспай,тепе-теңдікті сақтап,екпінмен серпіле заттың үстінен секіріп,сәл бүгілген аяқпен жұмсақ жерге қонуға.</u> <u>3.басты түсірмей музыка ырғағына сәйкес би қимылдарын бірқалыпты,жұбымен жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Ортамызда кім жоқ</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Тепе теңдікті дамыту.</u> <u>2.Жұптасып жұмыс істеуге үйрету.</u> <u>3.қимыл қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Ақ доп, қызыл доп</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Тепе теңдікті дамыту.</u> <u>2.Жұптасып жұмыс істеуге үйрету.</u> <u>3.қимыл қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Ақ доп, қызыл доп</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Түрлі жылдамдықта ирелендеп жүгіруд үйрету.Дөңгелікті велосипед тебуді жаттықтыру.Тура, оңға, солға бұрылуды жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Өз түсінді тап</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Түрлі жылдамдықта ирелендеп жүгіруд үйрету.Дөңгелікті велосипед тебуді жаттықтыру.Тура, оңға, солға бұрылуды жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Өз түсінді тап</u>

	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Гимнастикалық қабырғаларға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап төмен түсуді үйрету.</u> <u>2.Музыкалық ырғақты қабылдау,көңілді көңіл-күй сезімдерін,мәтін мазмұнына сәйкес қимыл жасау,қол мен аяқ қимылының үйлесімділігін дамыту.</u> <u>3.Дене түзілісін аяқты тарсылдатпау,басты төмен түсірмеу бір-бірімен қадағалау.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Торңайлар</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Түрлі жылдамдықта ирелендеп жүгіруд үйрету.Дөңгелікті велосипед тебуді жаттықтыру.Тура, оңға, солға бұрылуды жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Балаларды бір сызықтан қос аяқпен секіруге үйрету.</u> <u>2.Қимылды ойындарды</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Қайталмалы жүгіруге жаттықтыру.</u> <u>2.Қимыл</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Қайталмалы жүгіруге жаттықтыру.</u> <u>2.Қимыл</u>		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Түрлі жылдамдықта ирелендеп жүгіруд үйрету.Дөңгелікті велосипед тебуді

		<u>қызығушылықпен орындауға тәрбиелеу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Торңайлар</u>	қозғалыстар үйлесімін дамыту. 3.Гимнастикалық орындық үстімен жүруге жаттықтыру арқылы тепе теңдік сақтай білу дағдыларын бекіту. <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп	<u>қозғалыстар үйлесімін дамыту.</u> <u>3.Гимнастикалық орындық үстімен жүруге жаттықтыру арқылы тепе теңдік сақтай білу дағдыларын бекіту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Ақ доп, қызыл доп</u>		жаттықтыру.Тура, оңға, солға бұрылуды жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Дойбы ойынға үйрету Асық ату: Асық шерту әдісі				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  _____ Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Сәуір 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 11.04.2022	Сейсенбі 12.04.2022	Сәрсенбі 13.04.2022	Бейсенбі 14.04.2022	Жұма 15.04.2022
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: 1.Бунамамен орындалатын жаттығуларды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеуге жаттықтыру допты домалату барысында бағытты ұстану. Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: 1.Бунамамен орындалатын жаттығуларды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеуге жаттықтыру допты домалату барысында бағытты ұстану. Қимылды ойын:	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: Жалпы дамыту жаттығулары мен негізгі қимыл қозғалыс жаттығуларын орындау барысында тұлғаның дұрыс дамуын қалыптастыру. Қимылды ойын: Бағдаршам	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: Жалпы дамыту жаттығулары мен негізгі қимыл қозғалыс жаттығуларын орындау барысында тұлғаның дұрыс дамуын қалыптастыру. Қимылды ойын: Бағдаршам

				Шыбыққа қалпақ кигізу		
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Балаларды сызықтардың,жіптердің арасымен жүгіруге дағдыландыру.</u> <u>2.Жіптің биіктігі 30-40 см астынан еңбектеп өтуге жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Ортамызда кім жоқ</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Тігінен тұрған нысанаға оң және сол қолымен лақтыруды жетілдіру.</u> <u>2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.</u> <u>3.Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Ақ доп, қызыл доп</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Тігінен тұрған нысанаға оң және сол қолымен лақтыруды жетілдіру.</u> <u>2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.</u> <u>3.Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Ақ доп, қызыл доп</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Тепе теңдіксақтап жүруге үйрету.Допты жоғары лақтырып,екі қолмен қағып алуға жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Апандағы аю</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Тепе теңдіксақтап жүруге үйрету.Допты жоғары лақтырып,екі қолмен қағып алуға жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Апандағы аю</u>
	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u>	

		<u>1. аяқпен алма кезек секіруді үйрету.</u> <u>2. Еденнен бір аяқпен екпінмен серпіле секіріп, екінші аяққа тұруды бекіту.</u> <u>3. Табан бұлшықеттерін нығайту, дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Торңайлар</u>			Балаларды сапқа тұрғызу, бір тізбекте саппен жүру, жүгіруге, бағытты өзгерте жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Қимылды ойын: Өз түсінді тап	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1. Балаларды сызықтардың, жіптердің арасымен жүгіруге дағдыландыру.</u> <u>2. Жіптің биіктігі 30-40 см астынан еңбектеп өтуге жаттықтыру.</u> <u>3. Допты бір қолмен оңға, солға лақтыруды үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Торңайлар</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру үйрету.</u> <u>2. Балаларды достық қарым қатынас жасауға үйрету.</u> <u>3. Еңбектеп жүру және білте тақтайшанын астынан өту дағдыларын қалыптастыру.</u> Қимылды ойын: Ақ доп, қызыл доп	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру үйрету.</u> <u>2. Балаларды достық қарым қатынас жасауға үйрету.</u> <u>3. Еңбектеп жүру және білте тақтайшанын астынан өту дағдыларын қалыптастыру.</u> Қимылды ойын: Ақ доп, қызыл доп		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Балаларды сапқа тұрғызу, бір тізбекте саппен жүру, жүгіруге, бағытты өзгерте жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Қимылды ойын: Өз түсінді тап
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				

Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Дойбы ойынға үйрету Асық ату: Асық шерту әдісі
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Сәуір 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 18.04.2022	Сейсенбі 19.04.2022	Сәрсенбі 20.04.2022	Бейсенбі 21.04.2022	Жұма 22.04.2022
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҰІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> Негізгі қимылдар: 1.Түрлі физикалық жаттығулар балаларды таныстыру. 2.Жылдамдық сапаларын дамыту. 3.Балаларды оқу іс әрекетіне үйренген секірту тәсілдерін бекіту. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> Негізгі қимылдар: 1.Түрлі физикалық жаттығулар балаларды таныстыру. 2.Жылдамдық сапаларын дамыту. 3.Балаларды оқу іс әрекетіне үйренген секірту тәсілдерін бекіту. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: Заттардың арасымен жүру,жүгіруге ,заттардан аттап жүруге және секіруге,допты қабырғаға ұрып қағып алуға жаттықтыру. Қимылды ойын: Тышақандар мен мысықтар	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: . Заттардың арасымен жүру,жүгіруге ,заттардан аттап жүруге және секіруге,допты қабырғаға ұрып қағып алуға жаттықтыру. Қимылды ойын: Тышақандар мен мысықтар

	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Түрлі физикалық жаттығулар балаларды таныстыру.</u> <u>2.Жылдамдық сапаларын дамыту.</u> <u>3.Балалардың оқу іс- әрекетіне үйренген секіру тәсілдерін бекіту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.жүрудің түрлерін меңгерту.</u> <u>2.Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту.</u> <u>3.Қимыл қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру тәсілдерін үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.жүрудің түрлерін меңгерту.</u> <u>2.Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту.</u> <u>3.Қимыл қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру тәсілдерін үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Қозғалыс белсенділіктерін дамыту.</u> <u>Өз денсаулығына саналы көз қарасын тәрбиелеу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышақандар мен мысықтар</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Қозғалыс белсенділіктерін дамыту.</u> <u>Өз денсаулығына саналы көз қарасын тәрбиелеу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышақандар мен мысықтар</u>

	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Жүрудің түрлерін меңгерту.</u> <u>2.Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту.</u> <u>3.Қимл-қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Қозғалыс белсенділіктерін дамыту.</u> <u>Өз денсаулығына саналы көз қарасын тәрбиелеу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u>	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Лақтыру тәсілдерін үйрету.</u> <u>2.Күш ептілік,жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.</u> <u>3.Көзбен мөлшерлей</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Лақтыру тәсілдерін үйрету.</u> <u>2.Күш ептілік,жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.3.Көзбен мөлшерлей білу</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Лақтыру тәсілдерін үйрету.</u> <u>2.Күш ептілік,жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.3.Көзбен мөлшерлей білу</u>		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Қозғалыс белсенділіктерін дамыту.</u> <u>Өз денсаулығына саналы көз қарасын тәрбиелеу.</u>

		<u>білу қасиеттерін</u> <u>дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар	<u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	<u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.		<u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Маңызды, пайдалы және қажетті іс-шаралар ретінде дойбыға деген көзқарасты тәрбиелеу Асық ату: Асықты ату жаттығулары				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  _____ Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Сәуір 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 25.04.2022	Сейсенбі 26.04.2022	Сәрсенбі 27.04.2022	Бейсенбі 28.04.2022	Жұма 29.04.2022
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Кеңістікті бағдарлай білу үйрету.2. Күш ептілік,жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.3.Көзді жұмып жүруге жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Кеңістікті бағдарлай білу үйрету.2. Күш ептілік,жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.3.Көзді жұмып жүруге жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Балалардың көз мөлшерін ,қолдың бұлшық еттерін және лақтыру қабілеттерін жетілдіру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Балалардың көз мөлшерін ,қолдың бұлшық еттерін және лақтыру қабілеттерін жетілдіру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар

	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Кеңістікті бағдарлай білу үйрету.</u> <u>2.Күш,ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.</u> <u>3.Көзді жұмып жүруге жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Дене тұлғасынан дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету.</u> <u>2.Гимнастикаға деген қызығушылықтарын арттыру.</u> <u>3.Жаттығуларды жасату арқылы қимыл үйлесімділігін дамыту; баспен домалатуға жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Дене тұлғасынан дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету.</u> <u>2.Гимнастикаға деген қызығушылықтарын арттыру.</u> <u>3.Жаттығуларды жасату арқылы қимыл үйлесімділігін дамыту;баспен домалатуға жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жіптердің үстімен қос аяқпен секіруге,допты оң, сол аяқ,қолмен домалатуды үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышақандар мен мысықтар</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жіптердің үстімен қос аяқпен секіруге,допты оң, сол аяқ,қолмен домалатуды үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышақандар мен мысықтар</u>

	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Дене тұлғасынан дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету.</u> <u>2.Гимнастикаға деген қызығушылықтарын арттыру.</u> <u>3.Жаттығуларды жасату арқылы қимыл үйлесімділігін дамыту;баспен домалатуға жаттықтыру. Қимылды ойын: Құстың қауырсыны кімге барады.</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Балаларды жүру кезінде табанды дұрыс қойып,сәнді және теңдік сақтап жүруге үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u>	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Микроб туралы</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u>		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u>

		<u>1.Микроб туралы түсінік беру.</u> <u>2.Салауатты өмір салтын құруға баулу.</u> <u>3.Аурудың белгілерін білуге үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар	түсінік беру. 2.Салауатты өмір салтын құруға баулу. 3.Аурудың белгілерін білуге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	<u>Микроб туралы түсінік беру.</u> <u>2.Салауатты өмір салтын құруға баулу.</u> <u>3.Аурудың белгілерін білуге үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышқандар мен мысық.</u>		<u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Балаларды жүру кезінде табанды дұрыс қойып,сәнді және теңдік сақтап жүруге үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Маңызды, пайдалы және қажетті іс-шаралар ретінде дойбыға деген көзқарасты тәрбиелеу Асық ату: Асықты ату жаттығулары				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Сәуір 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 04.04.2022	Сейсенбі 05.04.2022	Сәрсенбі 06.04.2022	Бейсенбі 07.04.2022	Жұма 08.04.2022
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: 1.Жоғары қарай өрмелеуге жаттықтыру. 2.Қол мен аяқтардың қимыл қозғаласын үйлесімді өту. 3.Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: 1.Жоғары қарай өрмелеуге жаттықтыру. 2.Қол мен аяқтардың қимыл қозғаласын үйлесімді өту. 3.Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: Гимнастикалық қабырғаға іліне тұрып,аяқты алға,жан жаққа созуды үйрету.Бірітіруді, қысқа секіртпені алға,артқа айналдара секіруді бекіту. Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын жаттықтыру. Қимылды ойын:	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: Гимнастикалық қабырғаға іліне тұрып,аяқты алға,жан жаққа созуды үйрету.Бірітіруді, қысқа секіртпені алға,артқа айналдара секіруді бекіту. Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын жаттықтыру. Қимылды ойын:

					<u>Тегіс жолмен</u>	<u>Тегіс жолмен</u>
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Еденне екпінмен</u> <u>серпіле екі аяқпен зат</u> <u>үстінен секіруге</u> <u>үйрету.</u> <u>2.Бір-біріне</u> <u>соқтығыспай,тепе-</u> <u>теңдікті</u> <u>сақтап,екпінмен</u> <u>серпіле заттың үстінен</u> <u>секіріп,сәл бүгілген</u> <u>аяқпен жұмсақ жерге</u> <u>қонуға.</u> <u>3.басты түсірмей</u> <u>музыка ырғағына</u> <u>сәйкес би қимылдарын</u> <u>бірқалыпты,жұбымен</u> <u>жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Ортамызда кім жоқ</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Тепе теңдікті</u> <u>дамыту.</u> <u>2.Жұптасып жұмыс</u> <u>істеуге үйрету.</u> <u>3.қимыл қозғалыс</u> <u>үйлесімділігін</u> <u>қалыптастыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Ақ доп, қызыл доп</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Тепе теңдікті</u> <u>дамыту.</u> <u>2.Жұптасып жұмыс</u> <u>істеуге үйрету.</u> <u>3.қимыл қозғалыс</u> <u>үйлесімділігін</u> <u>қалыптастыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Ақ доп, қызыл доп</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Түрлі жылдамдықта</u> <u>ирелендеп жүгіруд</u> <u>үйрету.Дөңгелікті</u> <u>велосипед тебуді</u> <u>жаттықтыру.Тура,</u> <u>оңға, солға</u> <u>бұрылуды</u> <u>жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Өз түсінді тап</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Түрлі жылдамдықта</u> <u>ирелендеп жүгіруд</u> <u>үйрету.Дөңгелікті</u> <u>велосипед тебуді</u> <u>жаттықтыру.Тура,</u> <u>оңға, солға</u> <u>бұрылуды</u> <u>жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Өз түсінді тап</u>

	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Гимнастикалық қабырғаларға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап төмен түсуді үйрету.</u> <u>2.Музыкалық ырғақты қабылдау,көңілді көңіл-күй сезімдерін,мәтін мазмұнына сәйкес қимыл жасау,қол мен аяқ қимылының үйлесімділігін дамыту.</u> <u>3.Дене түзілісін аяқты тарсылдатпау,басты төмен түсірмеу бір-бірімен қадағалау.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Торңайлар</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Түрлі жылдамдықта ирелендеп жүгіруд үйрету.Дөңгелікті велосипед тебуді жаттықтыру.Тура, оңға, солға бұрылуды жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Балаларды бір сызықтан қос аяқпен секіруге үйрету.</u> <u>2.Қимылды ойындарды</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Қайталмалы жүгіруге жаттықтыру.</u> <u>2.Қимыл</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Қайталмалы жүгіруге жаттықтыру.</u> <u>2.Қимыл</u>		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Түрлі жылдамдықта ирелендеп жүгіруд үйрету.Дөңгелікті велосипед тебуді

		<u>қызығушылықпен орындауға тәрбиелеу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Торңайлар</u>	қозғалыстар үйлесімін дамыту. 3.Гимнастикалық орындық үстімен жүруге жаттықтыру арқылы тепе теңдік сақтай білу дағдыларын бекіту. <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп	қозғалыстар үйлесімін дамыту. 3.Гимнастикалық орындық үстімен жүруге жаттықтыру арқылы тепе теңдік сақтай білу дағдыларын бекіту. <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп		жаттықтыру.Тура, оңға, солға бұрылуды жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Өз түсінді тап
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Дойбы ойынға үйрету Асық ату: Асық шерту әдісі				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  _____ Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Сәуір 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 11.04.2022	Сейсенбі 12.04.2022	Сәрсенбі 13.04.2022	Бейсенбі 14.04.2022	Жұма 15.04.2022
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҰІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: 1.Бунамамен орындалатын жаттығуларды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеуге жаттықтыру допты домалату барысында бағытты ұстану. Қимылды ойын: Шыбыққа қалпақ кигізу	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: 1.Бунамамен орындалатын жаттығуларды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеуге жаттықтыру допты домалату барысында бағытты ұстану. Қимылды ойын:	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: Жалпы дамыту жаттығулары мен негізгі қимыл қозғалыс жаттығуларын орындау барысында тұлғаның дұрыс дамуын қалыптастыру. Қимылды ойын: Бағдаршам	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: Жалпы дамыту жаттығулары мен негізгі қимыл қозғалыс жаттығуларын орындау барысында тұлғаның дұрыс дамуын қалыптастыру. Қимылды ойын: Бағдаршам

				Шыбыққа қалпақ кигізу		
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Балаларды сызықтардың,жіптердің арасымен жүгіруге дағдыландыру.</u> <u>2.Жіптің биіктігі 30-40 см астынан еңбектеп өтуге жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Ортамызда кім жоқ</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Тігінен тұрған нысанаға оң және сол қолымен лақтыруды жетілдіру.</u> <u>2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.</u> <u>3.Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Ақ доп, қызыл доп</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Тігінен тұрған нысанаға оң және сол қолымен лақтыруды жетілдіру.</u> <u>2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.</u> <u>3.Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Ақ доп, қызыл доп</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Тепе теңдіксақтап жүруге үйрету.Допты жоғары лақтырып,екі қолмен қағып алуға жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Апандағы аю</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Тепе теңдіксақтап жүруге үйрету.Допты жоғары лақтырып,екі қолмен қағып алуға жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Апандағы аю</u>
	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u>	

		<u>1. аяқпен алма кезек секіруді үйрету.</u> <u>2. Еденнен бір аяқпен екпінмен серпіле секіріп, екінші аяққа тұруды бекіту.</u> <u>3. Табан бұлшықеттерін нығайту, дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Торңайлар</u>			Балаларды сапқа тұрғызу, бір тізбекте саппен жүру, жүгіруге, бағытты өзгерте жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Қимылды ойын: Өз түсінді тап	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1. Балаларды сызықтардың, жіптердің арасымен жүгіруге дағдыландыру.</u> <u>2. Жіптің биіктігі 30-40 см астынан еңбектеп өтуге жаттықтыру.</u> <u>3. Допты бір қолмен оңға, солға лақтыруды үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Торңайлар</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру үйрету.</u> <u>2. Балаларды достық қарым қатынас жасауға үйрету.</u> <u>3. Еңбектеп жүру және білте тақтайшанын астынан өту дағдыларын қалыптастыру.</u> Қимылды ойын: Ақ доп, қызыл доп	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру үйрету.</u> <u>2. Балаларды достық қарым қатынас жасауға үйрету.</u> <u>3. Еңбектеп жүру және білте тақтайшанын астынан өту дағдыларын қалыптастыру.</u> Қимылды ойын: Ақ доп, қызыл доп		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Балаларды сапқа тұрғызу, бір тізбекте саппен жүру, жүгіруге, бағытты өзгерте жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Қимылды ойын: Өз түсінді тап
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				

Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Дойбы ойынға үйрету Асық ату: Асық шерту әдісі
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Сәуір 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 18.04.2022	Сейсенбі 19.04.2022	Сәрсенбі 20.04.2022	Бейсенбі 21.04.2022	Жұма 22.04.2022
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> Негізгі қимылдар: 1.Түрлі физикалық жаттығулар балаларды таныстыру. 2.Жылдамдық сапаларын дамыту. 3.Балаларды оқу іс әрекетіне үйренген секірту тәсілдерін бекіту. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> Негізгі қимылдар: 1.Түрлі физикалық жаттығулар балаларды таныстыру. 2.Жылдамдық сапаларын дамыту. 3.Балаларды оқу іс әрекетіне үйренген секірту тәсілдерін бекіту. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: Заттардың арасымен жүру,жүгіруге ,заттардан аттап жүруге және секіруге,допты қабырғаға ұрып қағып алуға жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: . Заттардың арасымен жүру,жүгіруге ,заттардан аттап жүруге және секіруге,допты қабырғаға ұрып қағып алуға жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар

	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Түрлі физикалық жаттығулар балаларды таныстыру.</u> <u>2.Жылдамдық сапаларын дамыту.</u> <u>3.Балалардың оқу іс- әрекетіне үйренген секіру тәсілдерін бекіту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.жүрудің түрлерін меңгерту.</u> <u>2.Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту.</u> <u>3.Қимыл қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру тәсілдерін үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.жүрудің түрлерін меңгерту.</u> <u>2.Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту.</u> <u>3.Қимыл қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру тәсілдерін үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Қозғалыс белсенділіктерін дамыту.</u> <u>Өз денсаулығына саналы көз қарасын тәрбиелеу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышақандар мен мысықтар</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Қозғалыс белсенділіктерін дамыту.</u> <u>Өз денсаулығына саналы көз қарасын тәрбиелеу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышақандар мен мысықтар</u>

	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Жүрудің түрлерін меңгерту.</u> <u>2.Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту.</u> <u>3.Қимыл-қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Қозғалыс белсенділіктерін дамыту.</u> <u>Өз денсаулығына саналы көз қарасын тәрбиелеу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u>	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Лақтыру тәсілдерін үйрету.</u> <u>2.Күш ептілік,жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.</u> <u>3.Көзбен мөлшерлей</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Лақтыру тәсілдерін үйрету.</u> <u>2.Күш ептілік,жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.3.Көзбен мөлшерлей білу</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Лақтыру тәсілдерін үйрету.</u> <u>2.Күш ептілік,жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.3.Көзбен мөлшерлей білу</u>		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Қозғалыс белсенділіктерін дамыту.</u> <u>Өз денсаулығына саналы көз қарасын тәрбиелеу.</u>

		<u>білу қасиеттерін</u> <u>дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар	<u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	<u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышқандар мен</u> <u>мысық.</u>		<u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Маңызды, пайдалы және қажетті іс-шаралар ретінде дойбыға деген көзқарасты тәрбиелеу Асық ату: Асықты ату жаттығулары				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  _____ Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Сәуір 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 25.04.2022	Сейсенбі 26.04.2022	Сәрсенбі 27.04.2022	Бейсенбі 28.04.2022	Жұма 29.04.2022
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Сәуір айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Кеңістікті бағдарлай білу үйрету.2. Күш ептілік,жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.3.Көзді жұмып жүруге жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Кеңістікті бағдарлай білу үйрету.2. Күш ептілік,жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.3.Көзді жұмып жүруге жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Балалардың көз мөлшерін ,қолдың бұлшық еттерін және лақтыру қабілеттерін жетілдіру. Қимылды ойын: Тышақандар мен мысықтар	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Балалардың көз мөлшерін ,қолдың бұлшық еттерін және лақтыру қабілеттерін жетілдіру. Қимылды ойын: Тышақандар мен мысықтар

	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Кеңістікті бағдарлай білу үйрету.</u> <u>2.Күш,ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.</u> <u>3.Көзді жұмып жүруге жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Дене тұлғасынан дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету.</u> <u>2.Гимнастикаға деген қызығушылықтарын арттыру.</u> <u>3.Жаттығуларды жасату арқылы қимыл үйлесімділігін дамыту; баспен домалатуға жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Дене тұлғасынан дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету.</u> <u>2.Гимнастикаға деген қызығушылықтарын арттыру.</u> <u>3.Жаттығуларды жасату арқылы қимыл үйлесімділігін дамыту;баспен домалатуға жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жіптердің үстімен қос аяқпен секіруге,допты оң, сол аяқ,қолмен домалатуды үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышақандар мен мысықтар</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Жіптердің үстімен қос аяқпен секіруге,допты оң, сол аяқ,қолмен домалатуды үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышақандар мен мысықтар</u>

	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Дене тұлғасынан дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету.</u> <u>2.Гимнастикаға деген қызығушылықтарын арттыру.</u> <u>3.Жаттығуларды жасату арқылы қимыл үйлесімділігін дамыту;баспен домалатуға жаттықтыру. Қимылды ойын: Құстың қауырсыны кімге барады.</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Балаларды жүру кезінде табанды дұрыс қойып,сәнді және теңдік сақтап жүруге үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u>	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Микроб туралы	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u>		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u>

		<u>1.Микроб туралы түсінік беру.</u> <u>2.Салауатты өмір салтын құруға баулу.</u> <u>3.Аурудың белгілерін білуге үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар	түсінік беру. 2.Салауатты өмір салтын құруға баулу. 3.Аурудың белгілерін білуге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	<u>Микроб туралы түсінік беру.</u> <u>2.Салауатты өмір салтын құруға баулу.</u> <u>3.Аурудың белгілерін білуге үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышқандар мен мысық.</u>		<u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Балаларды жүру кезінде табанды дұрыс қойып,сәнді және теңдік сақтап жүруге үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Маңызды, пайдалы және қажетті іс-шаралар ретінде дойбыға деген көзқарасты тәрбиелеу Асық ату: Асықты ату жаттығулары				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Мамыр 1 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 02.05.2022	Сейсенбі 03.05.2022	Сәрсенбі 04.05.2022	Бейсенбі 05.05.2022	Жұма 06.05.2022
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> Негізгі қимылдар: 1.Уқалау,сылап сипауға жаттықтыру. 2.Балаларға уқалау мен сылап сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. 3.Бір біріне уқалау мен сылап сипауға жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> Негізгі қимылдар: 1.Уқалау,сылап сипауға жаттықтыру. 2.Балаларға уқалау мен сылап сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. 3.Бір біріне уқалау мен сылап сипауға жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар: Бұлышық еттірін қабілеттерін жетілдіру.Бір біріне кедергі жасамауға тәрбиелеу. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> Негізгі қимылдар Бұлышық еттірін қабілеттерін жетілдіру.Бір біріне кедергі жасамауға тәрбиелеу. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар

	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Уқалау,сылап-сипауға жаттықтыру.</u> <u>2.Балаларға уқалау мен сылап-сипаудың жеңіл түрлерін үйрету.</u> <u>3.Бір-біріне уқалау мен сылап сипауға жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Жұптасып жаттығулар орындауды үйрету.</u> <u>2.Бірлікке баулу.</u> <u>3.Затты игеру жалаушамен орындалатын жаттығуларды жасап меңгеру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Жұптасып жаттығулар орындауды үйрету.</u> <u>2.Бірлікке баулу.</u> <u>3.Затты игеру жалаушамен орындалатын жаттығуларды жасап меңгеру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Қоян мен қасқыр</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Балаларды тізбекпен жнруге ,бағыт пен қарқынды өзгертіп жүруге ,жүгіруге жаттықтыру.Допты қағып алуға үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышақандар мен мысықтар</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Балаларды тізбекпен жнруге ,бағыт пен қарқынды өзгертіп жүруге ,жүгіруге жаттықтыру.Допты қағып алуға үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тышақандар мен мысықтар</u>
	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Балаларды тізбекпен жнруге ,бағыт пен</u>	

		<u>1.Жұптасып жаттығулар орындауды үйрету.</u> <u>2.Бірлікке баулу.</u> <u>3.Затты игеру жалаушамен орындалатын жаттығуларды жасап меңгеру</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Құстың қауырсыны кімге барады.</u>			<u>қарқынды өзгертіп жүруге ,жүгіруге жаттықтыру.Допты қағып алуға үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе Спорттық жаттығулар:</u> <u>Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.</u>	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Омыртқа бұлшықеттерің қайталау. 2.Балалардың икемділігін дамыту. 3.Балаларды еденде жатып созылуға үйрету;допты тордан асырып беруге жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Ұшақтар	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Омыртқа бұлшықеттерің арналған жаттығуларды қайталау. 2.Балалардың икемділігін дамыту. 3.Балаларды еденде жатып созылуға үйрету;допты тордан асырып беруге жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Омыртқа бұлшықеттерің арналған жаттығуларды қайталау. 2.Балалардың икемділігін дамыту. 3.Балаларды еденде жатып созылуға үйрету;допты тордан асырып беруге жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Тышқандар мен мысық.		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Балаларды тізбекпен жнруге ,бағыт пен қарқынды өзгертіп жүруге ,жүгіруге жаттықтыру.Допты қағып алуға үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Кешікпе Спорттық жаттығулар: Велосипед тебу: екі немесе үш дөңгелекті

						велосипед тебу; оңға, солға бұрылу.
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Дойбы ойының қарапайым комбинацияларды үйрету. Асық ату: «Ханталапай» ойыны				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Мамыр 2 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 09.05.2022	Сейсенбі 10.05.2022	Сәрсенбі 11.05.2022	Бейсенбі 12.05.2022	Жұма 13.05.2022
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі					
	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар</u> <u>1.Жүрудің түрлерін меңгерту.</u>	Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Лақтыру тәсілдерін үйрету. 2.Күш	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Лақтыру тәсілдерін үйрету. 2.Күш	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу.	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу.

		<u>2.Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту.</u> <u>3.Қимыл-қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Құстың қауырсыны кімге барады.</u>	<u>ептілік,жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.</u> <u>3.Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Ақ доп, қызыл доп</u>	<u>ептілік,жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.</u> <u>3.Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Ақ доп, қызыл доп</u>	<u>Негізгі қасиеттерді шапшандық,ептілікті дамыту.</u> <u>Қызығушылықтарын арттыру,қимылдау біліктерін жақсартуға тырысу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тегіс жолмен</u>	<u>Негізгі қасиеттерді шапшандық,ептілікті дамыту.</u> <u>Қызығушылықтарын арттыру,қимылдау біліктерін жақсартуға тырысу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тегіс жолмен</u>
	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Лақтыру тәсілдерін дамыту.</u> <u>2.Күш,ептілік жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.</u> <u>3.Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>«Ортамызда кім жоқ»</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Кедергілер арасымен еңбектеуді жетілдіру.Ептілік пен тұрақты тепе теңдік сақтау қабілеттерін дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u>	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Кеңістікті бағдарлай білу үйрету.</u> <u>2.Күш,ептілік,жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Кеңістікті бағдарлай білу үйрету.</u> <u>2. Күш</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Кеңістікті бағдарлай білу үйрету.</u> <u>2. Күш</u>		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Кедергілер арасымен еңбектеуді жетілдіру.Ептілік пен тұрақты тепе</u>

		дамыту. 3.Көзді жұмып жүруге жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар	ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту. 3.Көзді жұмып жүруге жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Т ы р н а л а р - т ы р н а л а р	<u>ептілік, жылдамдық</u> <u>тәрізді қимыл</u> <u>сапаларын дамыту.</u> <u>3.Көзді жұмып</u> <u>жүруге</u> <u>жаттықтыру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Т ы р н а л а р - т ы</u> <u>р н а л а р</u>		<u>теңдік сақтау</u> <u>қабілеттерін дамыту.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Дойбы ойының қарапайым комбинацияларды үйрету. Асық ату: «Ханталапай» ойыны				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  _____ Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Мамыр 3 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 16.05.2022	Сейсенбі 17.05.2022	Сәрсенбі 18.05.2022	Бейсенбі 19.05.2022	Жұма 20.05.2022
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 2.Дұрыс тыныс алуға үйрету. 3.Бір орында секіруге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 2.Дұрыс тыныс алуға үйрету. 3.Бір орында секіруге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Қоян мен қасқыр	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Дене сымбаттын дұрыстүзелуіне арналған жаттығуларын қайталау. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті, ептілікті дамыту. Нысанға допты дәлдеп лақтыруға жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру.	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Дене сымбаттын дұрыстүзелуіне арналған жаттығуларын қайталау. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті, ептілікті дамыту. Нысанға допты дәлдеп лақтыруға жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Жалауға қарап жүгіру.

	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру.</u> <u>2.Дұрыс тыныс алуға үйрету.</u> <u>3.Бір орында тұрып секірге үйрету.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Өз үйінді тап</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Балаларға тақтайшамен орындалатын жаттығуды үйрету.</u> <u>2.Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту.</u> <u>3.Тепе теңдік сақтап жүруге дағдыландыру;бір орыннан биіктікке секіру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Торғайлар мен автомобиль</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Балаларға тақтайшамен орындалатын жаттығуды үйрету.</u> <u>2.Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту.</u> <u>3.Тепе теңдік сақтап жүруге дағдыландыру;бір орыннан биіктікке секіру.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Торғайлар мен автомобиль</u>	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Қайталамалы жүгіруге жаттықтыру.Қимыл қозғалыс үйлесімін дамыту.Арқан үстімен жүруді үйрету.Белсенділігін дамыту</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тегіс жолмен</u>	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Қайталамалы жүгіруге жаттықтыру.Қимыл қозғалыс үйлесімін дамыту.Арқан үстімен жүруді үйрету.Белсенділігін дамыту</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Тегіс жолмен</u>
	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>1.Балаларға тақтайшамен орындалатын жаттығуларды</u>			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Қайталамалы жүгіруге жаттықтыру.Қимыл қозғалыс үйлесімін дамыту.Арқан үстімен</u>	

		үйрету. 2.Спортқа деген қызығушылықты дамыту. 3.Тепе-теңдік сақтап жүруге дағдыландыру;бір орыннан биіктікке секіру. <u>Қимылды ойын:</u> «Ортамызда кім жоқ»			<u>жүруді</u> <u>үйрету.Белсенділігін</u> <u>дамыту</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u>	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Өз күшіне сенімділік сезімін дамыту. 2.Моральдік,ерік жігерлік қасиеттерін дамыту. 3.Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін-өзі басқаруға білуге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Шарды ұста	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Өз күшіне сенімділік сезімін дамыту. 2.Моральдік,ерік жігерлік қасиеттерін дамыту. 3.Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін өзі басқаруға білуге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Өз күшіне сенімділік сезімін дамыту. 2.Моральдік,ерік жігерлік қасиеттерін дамыту. 3.Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін өзі басқаруға білуге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Күміс алу		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы</u> <u>жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Қайталамалы жүгіруге</u> <u>жаттықтыру.Қимыл</u> <u>қозғалыс үйлесімін</u> <u>дамыту.Арқан үстімен</u> <u>жүруді</u> <u>үйрету.Белсенділігін</u> <u>дамыту</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Автобус</u>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				

Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Дойбы ойының қарапайым комбинацияларды үйрету. Асық ату: «Ханталапай» ойыны
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  Әдіскер Н.А Абишева

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Мамыр 4 апта

Күн тәртібінің кезеңдері	Уақыты	Дүйсенбі 23.05.2022	Сейсенбі 24.05.2022	Сәрсенбі 25.05.2022	Бейсенбі 26.05.2022	Жұма 27.05.2022
Таңғы жаттығуға дайындық		Таңғы жаттығуға дайындық				
Таңғы жаттығу Топтардың атауы	8:40-8:45 8:45-8:55	Мамыр айына арналған таңғы жаттығу кешені картотекалар бойынша Ортаңғы топ Балапан – Балдәурен Ересек топ Айгөлек- Балдырған				
ҮІӨ дайындық		Атрибуттарды дайындау, залда дымқыл тазалау жұмыстары (тәрбиеші көмекшісі)				
Ұйымдастырылған іс әрекеттер	Дүйсенбі		Ортаңғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Жекпе жек шарттарын түсіндіру. 2.Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін дамыту. 3.Балалардың қозғалу дағдыларын дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпақ кигізу	Ортаңғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Жекпе жек шарттарын түсіндіру. 2.Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін дамыту. 3.Балалардың қозғалу дағдыларын дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> Шыбыққа қалпақ кигізу	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Бунамамен орындалатын жаттығуларды үйрету.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.Балалардың қозғалу белсенділігін ояту.Денсаулығын нығайту. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Бунамамен орындалатын жаттығуларды үйрету.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.Балалардың қозғалу белсенділігін ояту.Денсаулығын нығайту. <u>Қимылды ойын:</u> Тышақандар мен мысықтар

	Сейсенбі					
	Сәрсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Жекпе жек шарттарын түсіндіру. 2.Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін дамыту. 3.Балалардың қозғалу дағдыларын дамыту. <u>Қимылды ойын:</u> Төгілген жіптерді жылдам жина	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Дене тұлғасынан дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету. 2.Гимнастикаға деген қызығушылықтарын арттыру. 3.Жаттығуларды жасату арқылы қимыл үйлесімділігін дамыту;баспен домалатуға жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Дене тұлғасынан дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету. 2.Гимнастикаға деген қызығушылықтарын арттыру. 3.Жаттығуларды жасату арқылы қимыл үйлесімділігін дамыту;баспен домалатуға жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Ақ доп, қызыл доп	Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Тігінен тұрған нысанға оң және сол қолымен лақтыруды жетілдіру.Негізгі қасиеттерді шапшандық ,ептілікті дамыту. Гимнастикалық орындықтан үстімен еңбектеуге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Поезд	Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> Тігінен тұрған нысанға оң және сол қолымен лақтыруды жетілдіру.Негізгі қасиеттерді шапшандық ,ептілікті дамыту. Гимнастикалық орындықтан үстімен еңбектеуге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Поезд

	Бейсенбі	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар. (таңғы жаттығулар қайталанады)</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> 1.Дене тұлғасынан дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету. 2.Гимнастикаға деген қызығушылықтарын арттыру. 3.Жаттығуларды жасату арқылы қимыл үйлесімділігін дамыту;баспен домалатуға жаттықтыру. <u>Қимылды ойын:</u> Құстың қауырсыны кімге барады.			Ересек топ Балдырған <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u> <u>Гимнастикалық орындық үстімен ішпен,арқаға қапшық қойып еңбектеуге үйрету.</u> <u>кедергілерден секіруге жаттықтыру.</u> <u>Сүйспеншілікке тәрбиелеу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u>	
	Жұма	Кіші топ Балауса <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u>	Ортанғы топ Балапан <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u>	Ортанғы топ Балдәурен <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u>		Ересек топ Айгөлек <u>Жалпы дамытушы жаттығулар.</u> <u>Негізгі қимылдар:</u>

		1. Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 2. Дұрыс тыныс алуға үйрету. 3. Бір орында тұрып секіруге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Торғайлар	1. Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 2. Дұрыс тыныс алуға үйрету. 3. Бір орында секіруге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Т ы р н а л а р - т ы р н а л а р	1. Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 2. Дұрыс тыныс алуға үйрету. 3. Бір орында секіруге үйрету. <u>Қимылды ойын:</u> Т ы р н а л а р - т ы р н а л а р		<u>Гимнастикалық орындық үстімен ішпен, арқаға қапшық қойып еңбектеуге үйрету.</u> <u>кедергілерден секіруге жаттықтыру.</u> <u>Сүйспеншілікке тәрбиелеу.</u> <u>Қимылды ойын:</u> <u>Кешікпе</u>
Серуен		Балалардың серуендеудегі қозғалыс белсенділігін бақылау, қимылды ойындарды бекіту, Негізгі қозғалыстарды дамыту үшін жаңа және белсенді емес балалармен жеке жұмыстар.				
Спорт залда жеке жұмыс		Жабдықтарды жинау, желдету, ұйымдастырылған іс әрекеттерге дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық, ата-аналар үшін бұрыштарға ақпарат дайындау, мониторинг, балалармен жеке жұмыстар.				
Өз білімін жетілдіру бойынша жұмыстар		Құжаттамамен жұмыс, перспективалық жоспарлар, циклограммалар жазу.				
Вариативтік бөлім бойынша жұмыс	Сәрсенбі Бейсенбі 16:00- 17:00	Шашки: Дойбы ойының қарапайым комбинацияларды үйрету. Асық ату: «Ханталапай» ойыны				
Ұйымдастырушылық жұмыстары		Жабдықтарды жинау, терезелерді тексеру, Қауіпсіздік техникасы мен өрт қауіпсіздік ережелерін сақтау.				

Орындаған: Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С Бимурзин

Тексерген  Әдіскер Н.А Абишева