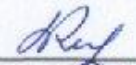


Келісемін: 
"Күншуақ" б/б МКҚК – ның
әдіскері Н.Б.Абишева


Бекітемін: 
"Күншуақ" б/б МКҚК – ның
менеджерісі Р.К.Муканова
27.08.2021ж.
педагогикалық кеңестің
№1 хаттамасының шешімі

**МЕКТЕПКЕ ДЕЙІНГІ ТӘРБИЕ МЕН ОҚЫТУДЫҢ ҮЛГІЛІК ОҚУ
БАҒДАРЛАМАСЫНЫҢ МАЗМҰНЫН ІСКЕ АСЫРУДА ӨТПЕЛІ
ТАҚЫРЫПТАР бойынша «Балапан» және «Балдәурен» ортаңғы тобының (3 жастан бастап)
дене шынықтырудан жылдық перспективалық жоспары
2021 – 2022 оқу жылы**

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С.Бимурзин



Бекітемін: _____
«Қуышуак» бөбекжай бақшасының
менгерушісі: Муканова Р.К

**2021-2022.о.ж.арналған дене шынықтыру пәнінен
ұйымдастырылған іс- әрекет кестесі**

Топ атауы апта күндері	«Балауса» кіші топ	«Балапан» ортаңғы топ	«Балдәурен» ортаңғы топ	«Балдырған» ересек топ	«Айгөлек» ересек топ
Дүйсенбі		09:30-09:45 1-іс-әрекет	09:50-10:05 2-іс-әрекет	10:10-10:30 3-іс-әрекет	10:35-10:55 4-іс-әрекет
Сейсенбі					
Сәрсенбі	09:50-10:05 2-іс-әрекет	10:10-10:25 3- іс-әрекет	10:35-10:50 4- іс-әрекет	09:30-09:50 Таза ауа 1-іс-әрекет	11:00-11:20 Таза ауа 5-іс-әрекет
Бейсенбі	09:30-09:45 1-іс-әрекет			09:50-10:10 2-іс-әрекет	
Жұма	09:30-09:45 1-іс-әрекет	10:35-10:50 4-іс-әрекет Таза ауа	09:50-10:05 2-іс-әрекет Таза ауа		10:10-10:30 3-іс-әрекет

Жауапты: Дене шынықтыру нұсқаушысы Бимурзин А.С.

Келісемін:

«Күншақ» б/бақшасының
әдіскері Н.Б Абишева

Бекітемін:

«Күншақ» б/бақшасының
менеджері Р.К.Муканова



*Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың білім беру процесіне
ұсынылатын «өтпелі» тақырыптардың тізімі 2021 – 2022 о.ж.*

№	Тақырыптар	Апталық тақырыптар
1	Қыркүйек «Балабақша»	1. Менің балабақшам 2. Менің достарым 3. Менің сүйікті ойыншықтарым 4. Жиһаздар 5. Күз сыйы
2	Қазан «Менің отбасым»	1. Менің отбасым, ата аналар еңбегі 2. Менің көшем 3. Үйдегі және көшедегі қауіпсіздік 4. Алтын күз
3	Қараша «Дені саудың жаны сау»	1. Өзім туралы 2. Дұрыс тамақтану. Дәрумендер. 3. Өзіңе және өзгелерге көмектес 4. Біз күштіміз, ептіміз
4	Желтоқсан «Менің Қазақстаным»	1. Алақай, қыс келді! 2. Жайнай бер, Қазақстаным! 3. Тәуелсіз Қазақстан (ҚР Тұңғыш Президенті, мемлекеттік рәміздер) 4. Жер – Ана! 5. Жана жылдық сыйлықтар
5	Қаңтар «Табиғат әлемі»	1. Айналамыздағы өсімдіктер 2. Жануарлар әлемі 3. Құстар – біздің досымыз 4. Ғажайып қыс
6	Ақпан «Бізді қоршаған әлем»	1. Ғажайыптар әлемі 2. Көліктер 3. Электроника әлемі 4. Мамандықтың бәрі жақсы
7	Наурыз «Салттар мен фольклор»	1. Көктем жаршысы 2. Ертегілер елінде. Театр әлемі 3. Өнер көзі халықта 4. Нұр төккен, гүл көктем 5. Көктемгі ағаштар
8	Сәуір	1. Көктемгі егістік 2. Ас атасы – нан

	«Біз еңбекқор баламыз»	3. Ғарышқа саяхат 4. Еңбек бәрін жеңбек
9	Мамыр «Әрқашан күн сөнбесін»	1. Бір шаңырақ астында 2. Отан қорғаушылар (ҚР әскері, Ұлы Отан соғысының ардагерлері) 3. Табиғаттың гүлденуі 4. Мен және қоршаған орта

Өтпелі тақырып : «Балабақша» (Қыркүйек)	1 апта Менің балабақшам	Дене шынықтыру
		Мақсаты:Жаттығуларды орындау барысында бір бірден тізбекпен және жан жаққа шашырап жүгуіге жаттықтыру. 2. Шыдамдылыққа,ептілікке баулу. 3.Еденге қолымен сүйініп , шығыршықтың ішінен өту,тақтай бойымен жүру барысында тепе теңдікті сақтап жүруге үйрету. Мақсаты:1.Кішірейтілген тірек алаңы бойынша тепе теңдік сақтауға үйрету. 2.Ойындарға және жаттығуларға оң көзқарасты және оларды қажетсіну дағдысын қалыптастыру. 3.Кішкентай допты еденге ұру және жоғары лақтыруға оны қағып алуға үйрету. Мақсаты:1.Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету.2.Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл қозғалыс ойындарын үйрету.3.Допыт жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру.
	2 апта Менің достарым	Мақсаты:1.Тепе теңдікті ұстауға жаттықтыру. 2.Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету;балалардың зейінін дамыту.Бірлікке баулу. 3.Журу мен жүгіруде,салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу. Мақсаты:1.Жүруді жүгірумен жүгіруді жүрумен алмастыру. 2.Ептілік,күш, шапшандық сияқты қасиеттерді дамыту. 3.Қапшықты алысқа лақтыруға жаттықтыру. Мақсаты: 1.Бөрене үстінде жүруді үйрету. 2.Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3.Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларына тәрбиелеу.

	3 апта Менің сүйікті ойыншықтарым	Мақсаты:1.Допты екі қолмен қағып алуға үйрету. 2.Допты еденге ұру дағдыларын дамыту. 3.Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Мақсаты:1.Жан жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. 2.Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3.Допты бір біріне домалату дағдыларын бекіту. Мақсаты: 1.Жаттығуларды орындау барысында бір бірден тізбекпен және жан жаққа шашырап жүгіруге жаттықтыру. 2.Шыдамдылыққа ептілікке баулу. 3.Еденге қолымен сүйініп ,шығыршықтың ішінен өту,тақтай бойымен жүру барысында тепе теңдікті сақтап жүруге үйрету.
	4 апта Жиназдар	Мақсаты:1.Кішірейтілген тірек алаңы бойынша тепе теңдікті сақтауға үйрету. 2.Ойындарға және жаттығуларға оң көзқарасты және оларды қажетсіну дағдысын қалыптастыру. 3.Кішкентай допты еденге ұру және жоғары лақтыруға,оны қағып алуға үйрету. Мақсаты:1.Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету.2.Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл қозғалыс ойындарын ойнату. 3.Допты жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру. Мақсаты: 1.Тепе теңдікті ұстауға жаттықтыру. 2.Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету. 3.Бірлікке баулу.

	5 апта Күз сыйы	Мақсаты:1.Кішірейтілген тірек алаңы бойынша тепе теңдікті сақтауға үйрету. 2.Ойындарға және жаттығуларға оң көзқарасты және оларды қажетсіну дағдысын қалыптастыру. 3.Кішкентай допты еденге ұру және жоғары лақтыруға,оны қағып алуға үйрету. Мақсаты:1.Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету.2.Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл қозғалыс ойындарын ойнату. 3.Допты жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру. Мақсаты: 1.Тепе теңдікті ұстауға жаттықтыру. 2.Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету. 3.Бірлікке баулу.
--	-----------------	--

Өтпелі тақырып: «Менің отбасым» (қазан)	1 Апта Менің отбасым, ата аналар еңбегі	Мақсаты: 1. Қапшықты нысанға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. 2. Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. 3. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру. Мақсаты: 1. Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. 2. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. 3. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіру. Мақсаты: 1. Қ.Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертегі өлеңінен үзінді жаттату. 2. Адамгершілік қасиеттердің дамыту. 3. Арқан арқылы секіруге, өз өзін уқалауға жаттықтыру.
	2 Апта Менің көшем	Мақсаты: 1. Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды үйрету. 2. Шапшандық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. 3. Жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әр түрлі қалыпта ұстап жүруге жаттықтыру. Мақсаты: 1. Үй жануарлары және үй құстарымен таныстыру; жануарлардың қимылдарын салып жаттығуларды орындау. 2. Жылдамдық, ептілік және күштілік қасиеттерін дамыту. 3. Қимыл қозғалыс ойындарын ойнату арқылы балалардың зейіндерін дамыту. Мақсаты: 1. Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүруге және жүгіруге үйрету. 2. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3. Қолденең тұрған нысанға қапшықтарды лақтыруға.

3 Апта Үйдегі және көшедегі қауіпсіздік	Мақсаты: 1. Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. 2. Жылдамдық және ептілікті дамыту. 3. Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету; кесек ағаштан аттап жүруге үйрету. (ауыспалы қадам) Мақсаты: 1. Технологиялық картадан тыс, уақыттарда ойнауға болатын бірнеше қимыл қозғалыс ойындарын үйрету. 2. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Мақсаты: 1. Қапшықты нысанға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. 2. Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. 3. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелуге жаттықтыру.
4 Апта Алтын күз	Мақсаты: 1. Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. 2. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. 3. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіру. Мақсаты: 1. Қ.Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертегі өлеңінен үзінді жаттату. 2. Адамгершілік қасиеттердің дамыту. 3. Арқан арқылы секіруге, өз өзін уқалауға жаттықтыру. Мақсаты: 1. Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды үйрету. 2. Шапшандық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. 3. Басына қапшықты қойп, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әр түрлі қалыпта ұстап жүруге жаттықтыру.

	1 апта Өзім туралы	Мақсаты:1.Бір қалыпты жартылай отыруды және жеңіл секіруді үйрету. 2.Белгіге жауап беру білігін дамыту. 3.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді үйрету;белгі бағыт бойынша жүгіру дағдысын жетілдіру. Мақсаты:1.Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. 2.Ұжым болып әрекет етуге,ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Шапшандық,ептілік төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. Мақсаты:1.Қапшықты нысанға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшердей білу дағдыларын дамыту. 2.Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. 3.Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру.
	2 апта Дұрыс тамақтану.Дәрумендер	Мақсаты:1.Балаларды топта физиологиялықкерекшелік теріне қарай ойнауға үйрету. 2.Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. 3.Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіру. Мақсаты:Бір- біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды үйрету. 2. Шапшандық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту.3.Басына қапшықты қойып,жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі қалыпта ұстап жүруге жаттықтыру. Мақсаты:1.Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап,жүруге және жүгіруге үйрету. 2.Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. 3.Көлденең тұрған нысанға қапшықтарды лақтыруға;заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру.

Өтпелі тақыры : «Дені ссаудың жаны сау» (Қараша)	3 апта Өзіңе және өзгелерге көмектес	Мақсаты:1.Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. 2.Жылдамдық және ептілікті дамыту. 3.Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету;кесек ағаштан аттап жүруге үйрету.(ауыспалы қадам) Мақсаты:1.Технологиялық картадан тыс,уақыттарда ойнауға болатын бірнеше қимыл қозғалыс ойындарын үйрету. 2.Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу;жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3.Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Мақсаты:1.бір қалыпты баяу жартылай отыруды және жеңіл секіруді үйрету. 2.Белгіге жауап беру білігін дамыту. 3.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді үйрету;белгі бағыт бойынша жүгіру дағдысын жетілдіру.
	4 апта Біз күштіміз ептіміз	Мақсаты:1.Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. 2.Ұжым болып әрекет етуге,ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Шапшандық,ептілік,төзімділік ,сияқты қасиеттерді дамыту. Мақсаты:1.Балаларды еңбектеп жүруге үйрету. 2.Шапшандық ,ептілік,төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. 3.Көлбеу жазықтықтың үстінде жүруге үйрету. Мақсаты:1.Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шенбер бойымен жүруге үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа лақтыру.

Өтпелі тақырып: «Менің Қазақстаным»(Желтоқсан)	1 апта Алақай,қыс келді!	Мақсаты:1.Балаларға тақтайшамен орындалатын жаттығуды үйрету. 2.Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. 3.Тепе теңдік сақтап жүруге дағдыландыру;бір орынна биіктікке секіру. Мақсаты:Қос аяқпен бір құрсаудан екінші құрсауға секіруді,қолды төмен алға қарай қимылын аяқтың екпінді итерілумен үйлестіруді,бүгілген аяқтың ұшымен жеңіл жерге түсуді үйрету.Төзімділікке тәрбиелеу.Мақсаты: Арқаны дұрыс ұстау,гимнастикалық қабырға бойымен жоғары қарай кезектістірілген адымен өрмелеу,қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіруді үйрету.Белсенділіктерін арттыру.Спорт сүйгіштікке тәрбиелеу.
	2 апта Жайнай бер,Қазақстаным!	Мақсаты:1.Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. 2.Тепе теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. 3.Еңбектеуге және арқан немесе гимнастикалық қабырғада өрмелеуге үйрету;гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. Мақсаты:1.Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүруді үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету,балалардың біріне бірі көңіл аударуына ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Мақсаты:1.Жатып орындалатын жаттығуларымен таныстыру. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Үш метрден 10 метрге дейін қайталмалы жүгіруге жаттықтыру;іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру.

	3 апта Тәуелсіз Қазқстан(ҚР Тұңғыш Президенті,, мемлекеттік рәміздер.	Мақсаты:1.Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгеру. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету. Мақсаты:1.Орындықпен орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.3.Демді 5 сек.Тұруға үйрету;бір қатар тізбектеп жүріп отырып,білте таяқшалар арқылы аттап өтуге үйрету;допты қабырғаға лақтырып,кері ыршығын допты ұстап алуға үйрету. Мақсаты:1.Тепе теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру.2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету.
	4 апта Жер - ана!	Мақсаты:1.Балаларды бір заттың астынан өтуге үйрету. 2.Мәнерлігін дамыту. 3.Икемділіктерін дамыту. Мақсаты: 1.Далада орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Икемділіктерін дамыту.

	5 апта Жаңа жылдық сыйлықтар	Мақсаты: 1.Балаларды бір заттың астынан өтуге үйрету.2.Мәнерлігін дамыту. 3.Икемділіктерін дамыту. Мақсаты: 1.Далада орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Икемділіктерін дамыту
--	------------------------------	---

Өтпелі тақырып: «Табиғат әлемі» (Қантар)	1 апта Айналамаздағы өсімдіктер	Мақсаты: 1.Таза ауда ойналатын қысқы ойындар мен таныстыру. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық,ептілікті дамыту. 3.Шанамен сырғанауға жаттықтыру;қарды жұмарлап лақтыруға үйрету. Мақсаты: 1.Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Оң және сол қолмен алысқа лақтырға үйрету;балалардың біріне бірі көңіл аударуына,ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Мақсаты: 1.Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және щеңбер бойымен жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дғдыларын дамыту.
--	---------------------------------	---

	2 апта Жаңуарлар әлемі	Мақсаты: 1.Балаларды шаңғы тебуге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Жүгіруді жүрумен алматыруға үйрету. Мақсаты: 1.Орнында тұрып,өкшемен бұрылуды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Сырғанай адымдаумен таныстыру. Мақсаты: 1.Шаңғыны таяғымен біріктіріп,қолтықтарына қосып,оқу қызметі өтетін жерге тасуды үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Таяқтың ілмектерін атқаратын қызметімен таныстыру;таяқпен сырғанай адымдаумен таныстыру.
	3 апта Құстар біздің досымыз	Мақсаты: 1.Таяқпен сырғанауды бірнеше рет қайталау. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Биіктікке сатылап көтерілу және төменге түсу жолымен таныстыру. Мақсаты: 1.Таяқпен адымдап сырғанауды қайталау;бір қатар сапқа тұруға жаттықтыру. 2.Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. 3.Секіруге жаттықтыру Мақсаты: 1.Бір қатар сапқа тұруға үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Шаңғымен нық адымдап жүруді үйрету.

	4 апта Ғажайып қыс	Мақсаты: 1. Оң және солға адыммен адымдап жүрумен таныстыру; сырғанап адымдауды қайталау. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру. Мақсаты: 1. Таза ауда ойналатын қысқы ойындар мен таныстыру. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық, ептілікті дамыту. 3. Бір орында тұрып, аяқты ауыстырып басып бұрылуды үйрету. Мақсаты: 1. Орындықпен орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3. Демді 5 сек. Тұруға үйрету; бір қатар тізбектеп жүріп отырып, білте таяқшалар арқылы аттап өтуге үйрету; допты қабырғаға лақтырып, кері ыршығын допты ұстап алуға үйрету.
--	--------------------	--

Өтпелі тақырып: «Бізді қоршаған әлемі» (Ақпан)	1 апта Ғажайыптар әлемі	Мақсаты: 1. Тепе теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3. Кішкентай шығыршықпен орындалатын жаттығуларды үйрету; гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету. Мақсаты: 1. Балаларды бір заттың астынан өтуге үйрету. 2. Мәнерлігін дамыту. 3. Икемділітерін дамыту. Мақсаты: 1. Далада орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3. Керіліп тартылған жіптердің астынан өтуге жаттықтыру екі қолмен допты лақтырып ұстап алуға үйрету.
--	-------------------------	--

2 апта Көліктер	Мақсаты: 1.Тепе теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Кішкентай шығыршықпен орындалатын жаттығуларды үйрету;гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге үйрету. Мақсаты:Бастапқы қалпын дұрыс қабылдауды,допты алдыға жоғары,алысқа қолдарын түзу ұстап екпінмен лақтыруды үйрету. Белсенділіктерін арттыру.Спорт сүйгіштікке тәрбиелеу. Мақсаты:Адымдау тактісіне қолдың жай қимылын үйлестіре,қысқа адымен заттардың арасынан жүгіруге үйрету.
3 апта Электронника әлемі	Мақсаты: 1.Алға домалатуды үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау;орында тұрып биіктікке секіруге жаттықтыру.Мақсаты: 1.Алға домалатуды үйретуді қайталау. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.3.Жүгіріп өту мен ұзын секіртпемен секіруді жаттықтыру.Мақсаты: 1.Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту.3.Таңертеңгі гимнастика кешенін орындау білігін тексеру;артқа және алға домалатуды қайталау.

	4 апта Мамандықтың бәрі жақсы	Мақсаты: 1. Дене сымбатын дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын қайталау. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3. Қысқы секіртпе арқылы секіруді қайталау; алға домалатуды қайталау Мақсаты: 1. Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту. 2. Баланың спортқа деген қызығушылығын ояту. 3. Сенімді қатынастарды нығайтуға ұмтылу Мақсаты: 1. Гимнастикалық орындықтың үстімен жүруге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3. Допты басынан асыра екі қолмен лақтыру; еңбектеуге жаттықтыру.
--	-------------------------------	---

Өтпелі тақырып: « Салттар мен фольклор» (Наурыз)	1 апта Көктем жаршысы	Мақсаты: 1. Тұрған орыннан ұзындыққа секіру үйрету. 2. Тепе теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимылын қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. 3. Допты екі қолымен бастан асыра лақтыру дағдысын бекіту. Мақсаты: 1. Допты бір біріне домалатуға үйрету. 2. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру. 3. Допты екі қолымен бастан асыра лақтыру арқылы қимыл қозғалыс үйлесімін дамыту. Мақсаты: 1. Алға домалатуды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3. Допты лақтыруды және ғағып алуды бірнеше рет қайталау; орында тұрып биіктікке секіруге жаттықтыру.
--	-----------------------	---

	2 апта Ертегілер елінде.Театр әлемі.	Мақсаты:1.Алға домалатуды үйретуді қайталау. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Жүгіріп өту мен ұзын секіртпемен секіруді жаттықтыру. Мақсаты:1.Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Таңертенгі гимнастика кешенін орындау білігін тексеру;артқа және алға домалатуды қайталау Мақсаты:1.Дене сымбатың дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын қайталау. 2.Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Қысқы секіртпе арқылы секіруді қайталау;алға домалатуды қайталау.
	3 апта Өнер көзі халықта	Мақсты:1.Қайталмалы жүгіруге жаттықтыру. 2.Қимыл қозғалыстар үйлесімін дамыту.3.Гимнастикалық орындық үстімен жүруге жаттықтыру арқылы тепе теңдік сақтай білу дағдыларын бекіту. Мақсаты:1.Қазақ халқының дәст.рлерімен балаларды таныстыру. 2.Спортқа деген қызығушылықтарын ояту. 3.үйренген жаттығуларын орындай білу дағдысын дамыту. Мақсаты:1.Бунамамен орындалатын жаттығуларды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеуге жаттықтыру допты домалату барысында бағытты ұстану.

	4 апта Нұр төккен, гүл көктем	Мақсаты: 1.Тігінен тұрған нысанаға оң және сол қолымен лақтыруды жетілдіру. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. Мақсаты: 1.Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру үйрету. 2.Балаларды достық қарым қатынас жасауға үйрету. 3.Еңбектеп жүру және білте тақтайшанын астынан өту дағдыларын қалыптастыру. Мақсаты: 1. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту.
	5 апта Көктемгі ағаштар	Мақсаты: 1.Тігінен тұрған нысанаға оң және сол қолымен лақтыруды жетілдіру. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. Мақсаты: 1.Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру үйрету. 2.Балаларды достық қарым қатынас жасауға үйрету. 3.Еңбектеп жүру және білте тақтайшанын астынан өту дағдыларын қалыптастыру. Мақсаты: 1. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту.

Өтпелі тақырып: «Біз еңбекқор баламыз»(Сәуір)	1 апта Көктемгі егістік	Мақсаты: 1.Жоғары қарай өрмелеуге жаттықтыру. 2.Қол мен аяқтардың қимыл қозғаласын үйлесімді өту. 3.Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. Мақсаты: 1.Тепе теңдікті дамыту. 2.Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. 3.қимыл қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру. Мақсаты: 1.Қайталмалы жүгіруге жаттықтыру. 2.Қимыл қозғалыстар үйлесімін дамыту. 3.Гимнастикалық орындық үстімен жүруге жаттықтыру арқылы тепе теңдік сақтай білу дағдыларын бекіту.
	2 апта Ас атасы- нан	Мақсаты: 1.Бунамамен орындалатын жаттығуларды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Гимнастикалық қабырғаға өрмелеуге жаттықтыру допты домалату барысында бағытты ұстану.Мақсаты: 1.Тігінен тұрған нысанаға оң және сол қолымен лақтыруды жетілдіру. 2. Негізгі қасиеттерді шапшандық ептілікті дамыту. 3.Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету.Мақсаты: 1.Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру үйрету. 2.Балаларды достық қарым қатынас жасауға үйрету. 3.Еңбектеп жүру және білте тақтайшанын астынан өту дағдыларын қалыптастыру.

	3 апта Ғарышқа саяхат	Мақсаты:1.Түрлі физикалық жаттығулар балаларды таныстыру. 2.Жылдамдық сапаларын дамыту. 3.Балаларды оқу іс әрекетіне үйренген секірту тәсілдерін бекіту. Мақсаты:1.жүрудің түрлерін меңгерту. 2.Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту. 3.Қимыл қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру тәсілдерін үйрету. Мақсаты:1.Лақтыру тәсілдерін үйрету. 2.Күш ептілік,жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.3.Көзбен мөлшерлей білу
	4 апта Еңбек бәрін жеңбек	Мақсаты:1.Кеңістікті бағдарлай білу үйрету.2. Күш ептілік,жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.3.Көзді жұмып жүруге жаттықтыру. Мақсаты:1.Дене тұлғасынан дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалықжаттығуларды жасап үйрету. 2.Гимнастикаға деген қызығушылықтарын арттыру. 3.Жаттығуларды жасату арқылы қимыл үйлесімділігін дамыту;баспен домалатуға жаттықтыру. Мақсаты:Микроб туралы түсінік беру. 2.Салауатты өмір салтын құруға баулу. 3.Арудың белгілерін білуге үйрету.

Өтпелі тақырып: « Әрқашан күн сөнбесін»(Мамыр)	1 апта Бір шаңырақ астында	Мақсаты:1.Уқалау,сылап сипауға жаттықтыру. 2.Балаларға уқалау мен сылап сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. 3.Бір біріне уқалау мен сылап сипауға жаттықтыру. Мақсаты:1.Жұптасып жаттығулар орындауды үйрету. 2.Бірлікке баулу. 3.Затты игеру жалаушамен орындалатын жаттығуларды жасап меңгеру. Мақсаты: 1.Омыртқа бұлшықеттеріңе арналған жаттығуларды қайталау. 2.Балалардың икемділігін дамыту. 3.Балаларды еденде жатып созылуға үйрету;допты тордан асырып беруге жаттықтыру.
	2 апта Отан қорғаушылар (ҚР әскері, Ұлы Отан соғысының ардагерлері)	Мақсаты:1.Жүрудің түрлерін меңгеру. 2.Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту. 3.Қимыл қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру. Мақсаты:1.Лақтыру тәсілдерін үйрету. 2.Күш ептілік,жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту. 3.Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Мақсаты:1.Кеңістікті бағдарлай білу үйрету. 2. Күш ептілік,жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту. 3.Көзді жұмып жүруге жаттықтыру.

	3 апта Табиғаттың гүлденуі.	Мақсаты:1.Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 2.Дұрыс тыныс алуға үйрету. 3.Бір орында секіруге үйрету. Мақсаты:1.Балаларға тақтайшамен орындалатын жаттығуды үйрету. 2.Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. 3.Тепе теңдік сақтап жүруге дағдыландыру;бір орыннан биіктікке секіру. Мақсаты:1.Өз күшіне сенімділік сезімін дамыту. 2.Моральдік,ерік жігерлік қасиеттерін дамыту. 3.Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін өзі басқаруға білуге үйрету.
	4 апта Мен және қоршаған орта	Мақсаты:1.Жекпе жек шарттарын түсіндіру. 2.Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін дамыту. 3.Балалардың қозғалу дағдыларын дамыту. Мақсаты:1.Дене тұлғасынан дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету. 2.Гимнастикаға деген қызығушылық тарын арттыру. 3.Жаттығуларды жасату арқылы қимыл үйлесімділігін дамыту;баспен домалатуға жаттықтыру. Мақсаты:1. Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 2.Дұрыс тыныс алуға үйрету. 3.Бір орында секіруге үйрету