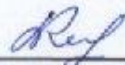


Келісемін: 
"Күншуак" б/б МКҚК – ның
әдіскері Н.Б.Абишева



Келісемін: 
"Күншуак" б/б МКҚК – ның
менеджершісі Р.К.Муканова

27.08.2021ж.
педагогикалық кеңестің
№1 хаттамасының шешімі

**МЕКТЕПКЕ ДЕЙІНГІ ТӘРБИЕ МЕН ОҚЫТУДЫҢ ҮЛГІЛІК ОҚУ
БАҒДАРЛАМАСЫНЫҢ МАЗМҰНЫН ІСКЕ АСЫРУДА ӨТПЕЛІ
ТАҚЫРЫПТАР бойынша «Балауса» кіші тобының (2 жастан бастап)
дене шынықтырудан жылдық перспективалық жоспары
2021 – 2022 оқу жылы**

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.С.Бимурзин



Бекітемін: Рез
«Күшсуяк» бөбекжай бақшасының
менгерушісі: Муканова Р.К

**2021-2022.о.жарналған дене шынықтыру пәнінен
ұйымдастырылған іс- әрекет кестесі**

Топ атауы апта күндері	«Балауса» кіші топ	«Балапан» ортаңғы топ	«Балдәурен» ортаңғы топ	«Балдырған» ересек топ	«Айгөлек» ересек топ
Дүйсенбі		09:30-09:45 1-іс-әрекет	09:50-10:05 2-іс-әрекет	10:10-10:30 3-іс-әрекет	10:35-10:55 4-іс-әрекет
Сейсенбі					
Сәрсенбі	09:50-10:05 2-іс-әрекет	10:10-10:25 3- іс-әрекет	10:35-10:50 4- іс-әрекет	09:30-09:50 Таза ауа 1-іс-әрекет	11:00-11:20 Таза ауа 5-іс-әрекет
Бейсенбі	09:30-09:45 1-іс-әрекет			09:50-10:10 2-іс-әрекет	
Жұма	09:30-09:45 1-іс-әрекет	10:35-10:50 4-іс-әрекет Таза ауа	09:50-10:05 2-іс-әрекет Таза ауа		10:10-10:30 3-іс-әрекет

Жауапты: Дене шынықтыру нұсқаушысы Бимурзин А.С.

Келісемін:

«Күншақ» б/бақшасының
әдіскері Н.Б Абишева

Бекітемін:

«Күншақ» б/бақшасының
менеджері Р.К.Муканова



*Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың білім беру процесіне
ұсынылатын «өтпелі» тақырыптардың тізімі 2021 – 2022 о.ж.*

№	Тақырыптар	Апталық тақырыптар
1	Қыркүйек «Балабақша»	1. Менің балабақшам 2. Менің достарым 3. Менің сүйікті ойыншықтарым 4. Жиһаздар 5. Күз сыйы
2	Қазан «Менің отбасым»	1. Менің отбасым, ата аналар еңбегі 2. Менің көшем 3. Үйдегі және көшедегі қауіпсіздік 4. Алтын күз
3	Қараша «Дені саудың жаны сау»	1. Өзім туралы 2. Дұрыс тамақтану. Дәрумендер. 3. Өзіңе және өзгелерге көмектес 4. Біз күштіміз, ептіміз
4	Желтоқсан «Менің Қазақстаным»	1. Алақай, қыс келді! 2. Жайнай бер, Қазақстаным! 3. Тәуелсіз Қазақстан (ҚР Тұңғыш Президенті, мемлекеттік рәміздер) 4. Жер – Ана! 5. Жана жылдық сыйлықтар
5	Қаңтар «Табиғат әлемі»	1. Айналамыздағы өсімдіктер 2. Жануарлар әлемі 3. Құстар – біздің досымыз 4. Ғажайып қыс
6	Ақпан «Бізді қоршаған әлем»	1. Ғажайыптар әлемі 2. Көліктер 3. Электроника әлемі 4. Мамандықтың бәрі жақсы
7	Наурыз «Салттар мен фольклор»	1. Көктем жаршысы 2. Ертегілер елінде. Театр әлемі 3. Өнер көзі халықта 4. Нұр төккен, гүл көктем 5. Көктемгі ағаштар
8	Сәуір	1. Көктемгі егістік 2. Ас атасы – нан

	«Біз еңбекқор баламыз»	3. Ғарышқа саяхат 4. Еңбек бәрін жеңбек
9	Мамыр «Әрқашан күн сөнбесін»	1. Бір шаңырақ астында 2. Отан қорғаушылар (ҚР әскері, Ұлы Отан соғысының ардагерлері) 3. Табиғаттың гүлденуі 4. Мен және қоршаған орта

Өтпелі тақырып : «Балабақша» (Қыркүйек)	1.Менің бала бақшам.	Дене шынықтыру
		Мақсаты: 1.Меңгерген іскерлік,ептілік дағдыларды бекіту,шағын топпен тұру,педагоктың соңынан жүру,жүгіру. 2.Тура жолмен жүгіруге үйрету.Орында тұрып қос аяқпен секіруге үйрету. 3.Шағын топпен жүру,жүгіру кезінде қолды еркін қалыпта ұстап жүруге жаттықтыру. Мақсаты: 1.Меңгерген іскерлік,ептілік дағдыларды бекіту,шағын топпен тұру,педагоктың соңынан жүру,жүгіру. 2.Тура жолмен жүгіруге үйрету.Орында тұрып қос аяқпен секіруге үйрету. 3.Шағын топпен жүру,жүгіру кезінде қолды еркін қалыпта ұстап жүруге жаттықтыру. Мақсаты: 1.Меңгерген іскерлік,ептілік дағдыларды бекіту,шағын топпен тұру,педагоктың соңынан жүру,жүгіру. 2.Бытырлап,қосақтасып,қол ұстаса жүруге үйрету. 3.Қимылды ойынның мазмұнын түсіндіру және ойнату.
	2.Менің достарым	Мақсаты: 1.Ирелең жолмен жүгіруге,қос аяқпен екіруге үйрету.2.Шағын топпен бір біріне кедергі жасамай жүгіру,саптан шықпай бағытты сақтай жүру.3.Аяқты тізеде сәл бүгіп,секіріп аяқты алшақ,бірге ұстау дағдыларын бекіту. Мақсаты: 1.Жылдам қозғалуды,баяу,жылдам жүгіруді және доптарды себетке салуды үйрету. 2.Орында тұрып қос аяқпен секіруге үйрету,есте сақтау қабілетін дамыту. 3.Қимылды ойындарды қызығушылықпен орындауға тәрбиелеу. Мақсаты: 1.Ирелең жолмен жүгіруге,қос аяқпен екіруге үйрету.2.Шағын топпен бір біріне кедергі жасамай жүгіру,саптан шықпай бағытты сақтай жүру.3.Аяқты тізеде сәл бүгіп,секіріп аяқты алшақ,бірге ұстау дағдыларын бекіту.

	3.Менің сүйікті ойыншықтарым	Мақсаты:1.Бір біріне допты домалатуды үйрету.2.Допты домалату кезінде қолдың қозғау күшін,қимыл үйлесімділігін,ұсақ сезім мүшелерін дамыту.3.Орында тұрып қос аяқпен секіруге тәрбиелеу. Мақсаты:1. Бір біріне допты домалатуды үйрету.2.Допты домалату кезінде қолдың қозғау күшін,қимыл үйлесімділігін,ұсақ сезім мүшелерін дамыту.3.Орында тұрып қос аяқпен секіруге тәрбиелеу. Мақсаты:1.Жаттығуларды орындау барысында бір бірден тізбекпен және жан жаққа шашырап жүгіруге жаттықтыру.2.Баяу және жылдам жүруді,жүгіруді,қос аяқпен бір орында тұрып секіруді үйрету.3.Қимылды ойындарға қызығушылықпен қатысуға тәрбиелеу.
	4.апта Жиһаздар	Мақсаты:1.Щенбер құру,щенбер бойы жүру және жүгіруге жаттықтырып үйрету.2.Қос аяғымен бір мезгілде екпінмен серпіліс жасай білу дағдыларын бекіту.3.Жаттығулар орындау кезінде тынысты тоқтатпау дағдыларын қалыптастыру.Музыка ырғағына сәйкес қимылды,жай шапшаң,ырғақты орындау қабілеттерін дамыту. Мақсаты:1.Щенбер құру,щенбер бойы жүру және жүгіруге жаттықтырып үйрету.2.Қос аяғымен бір мезгілде екпінмен серпіліс жасай білу дағдыларын бекіту.3.Жаттығулар орындау кезінде тынысты тоқтатпау дағдыларын қалыптастыру.Музыка ырғағына сәйкес қимылды,жай шапшаң,ырғақты орындау қабілеттерін дамыту. Мақсаты:1. Баяу және жылдам жүруді,жүгіруді,қос аяқпен бір орында тұрып секіруді үйрету. 2.Қимылды ойындарға қызығушылықпен қатысуға тәрбиелеу. 3. .Есте сақтау қабілетін дамыту

	5 апта Күз сыйы	Мақсаты:1.Щенбер құру,щенбер бойы жүру және жүгіруге жаттықтырып үйрету.2.Қос аяғымен бір мезгілде екпінмен серпіліс жасай білу дағдыларын бекіту.3.Жаттығулар орындау кезінде тынысты тоқтатпау дағдыларын қалыптастыру.Музыка ырғағына сәйкес қимылды,жай шапшаң,ырғақты орындау қабілеттерін дамыту. Мақсаты:1.Щенбер құру,щенбер бойы жүру және жүгіруге жаттықтырып үйрету.2.Қос аяғымен бір мезгілде екпінмен серпіліс жасай білу дағдыларын бекіту.3.Жаттығулар орындау кезінде тынысты тоқтатпау дағдыларын қалыптастыру.Музыка ырғағына сәйкес қимылды,жай шапшаң,ырғақты орындау қабілеттерін дамыту. Мақсаты:1. Баяу және жылдам жүруді,жүгіруді,қос аяқпен бір орында тұрып секіруді үйрету. 2.Қимылды ойындарға қызығушылықпен қатысуға тәрбиелеу. 3. .Есте сақтау қабілетін дамыту
--	-----------------	--

Өтпелі тақырып: «Менің отбасым»(Қазан)	1 апта Менің отбасым, ата-аналар еңбегі.	Мақсаты: 1. Қос аяқпен секіруді аяқ бірге, аяқ алшақ үйрету. 2. Сап тізбекке бір бірден тұру. 3. Секіру қимылдарын бекіту Мақсаты: 1. Қос аяқпен секіруді аяқ бірге, аяқ алшақ үйрету. 2. Сап тізбекке бір бірден тұру. 3. Секіру қимылдарын бекіту Мақсаты: 1. Балаларға белгіленген жерге дейін еңбектеуді қайталату. 2. Ұйымшылдықпен ойнап, бір бірін сыйлауға тәрбиелеу. 3. Жаттығулардың ережесін дұрыс орындауға дағдыландыру. Есте сақтау, ойлау қабілеттерін дамыту.
	2 апта Менің көшем	Мақсаты: 1. Допты домалатуға үйрету. 2. Берілген белгіге көңіл аударуға қос аяқпен алға секіруге жаттықтыру. 3. Көз мөлшерін дамыту және табан бұлшықеттерін нығайту. Мақсаты: 1. Допты қақпа арқылы домалатуға үйрету. 2. Берілген белгіге көңіл аударуға қос аяқпен алға секіруге жаттықтыру. 3. Көз мөлшерін дамыту және табан бұлшықеттерін нығайту. Мақсаты: 1. Балаларға белгіленген жерге дейін еңбектеуді қайталату. 2. Ұйымшылдықпен ойнап, бір бірін сыйлауға тәрбиелеу. 3. 3-4 таяқшалардан аттап өтуге үйрету.

3 апта Үйдегі және күшедегі қауіпсіздік	Мақсаты: 1.Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге үйрету. 2.Көтеріңкі зат үстінде тіреуде статикалық тепе теңдікті сақтауды,заттарды сол және оң жағынан айналып өтуін бекіту. 3.Берілген белгіге көңіл аудару,қимыл қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттеріне жетілдіру. Мақсаты: 1.Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге үйрету. 2.Көтеріңкі зат үстінде тіреуде статикалық тепе теңдікті сақтауды,заттарды сол және оң жағынан айналып өтуін бекіту. 3.Берілген белгіге көңіл аудару,қимыл қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттеріне жетілдіру. Мақсаты: 1.Балаларға кегілдер арасымен допты қос қолмен ұстап жүруді қалыптастыру. 2.Еңбектеп жіптің астынан өткізуді дамыту. 3.Бір –біріне кедергі жасамауларын арақашықтықты сақтауларын қадағалау.Бір-біріне кедергі жасамауын тәрбиелеу.
4 апта Алтын күз	Мақсаты: 1.Жай жүру,аяқтың ұшымен жүру жүгіру бытырап бір біріне соқтығыспай заттарды айнала жүру,басты дұрыс ұстап,табанға толық басып жүруге үйрету.2.Тоқтап және тапсырманы орындай жүгіру,текшенің үстінде тепе-теңдік сақтап тұру .3.Заттардың арасынан ирелендеп жүруге дағдыландыру. Мақсаты: 1. Балаларға кегілдер арасымен допты қос қолмен ұстап жүруді қалыптастыру. 2.Еңбектеп жіптің астынан өткізу. 3.Бір-біріне кедергі жасамауды қадағалау.

Өтпелі тақырып: «Дені саудың жаны сау»(Қараша)	1 апта Өзім туралы	Мақсаты:1.Бір орында тұрып қос аяқпен доптарша секіруге үйрету. 2.Орында тұрып жеңіл секіру және еденге жұмсақ қону,жаттығуды орындау сәтінде дұрыс тыныс алу дағдыларын жетілдіру. 3.Сап тізбекке тұруға жаттықтыру. Мақсаты:1.Бір орында тұрып қос аяқпен доптарша секіруге үйрету. 2.Орында тұрып жеңіл секіру және еденге жұмсақ қону,жаттығуды орындау сәтінде дұрыс тыныс алу дағдыларын жетілдіру. 3.Сап тізбекке тұруға жаттықтыру Мақсаты:1.Балаларға допты қос қолмен лақтыруды және еңбектеуді үйрету. 2.Бір-біріне кедергі жасамауды және арақашықтықты сақтауды қадағалау. 3.Сап тізбекке тұруға жаттықтыру.
	2 апта Дұрыс тамақтану.Дәррумендер	Мақсаты:1.Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен жаза лақтыруды үйрету. 2.Қимылды ырғақпен жеңіл,еркін қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре орындау қабілеттерін қалыптастыру.3.Жеңіл батырап жүгіруге жаттықтыру.Дене түзілісін бақылау .Мақсаты: Допты екі қолмен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен жаза лақтыруды үйрету. 2.Қимылды ырғақпен жеңіл,еркін қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре орындау қабілеттерін қалыптастыру.3.Жеңіл батырап жүгіруге жаттықтыру.Дене түзілісін бақылау.Мақсаты:1. Балаларға допты қос қолмен лақтыруды және еңбектеуді үйрету. 2.Бір-біріне кедергі жасамауды және арақашықтықты сақтауды қадағалау. 3.Қимыл қозғалыстарды орындаған кезде сигналға жауап қайтратуға жаттықтыру,ұқыптылыққа тәрбиелеу.

3 апта Өзіңе және өзгелерге көмектес	Мақсаты: 1. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді үйрету. 2. Аяқ пен қол қимылын үйлестіріп, серпіле екпінмен секіруді бекіту. 3. Музыкаға сәйкес өздігінен бейнелі қитмылдар орындау қабілеттерін қалыптастыру. Мақсаты: 1. Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді үйрету. 2. Аяқ пен қол қимылын үйлестіріп, серпіле екпінмен секіруді бекіту. 3. Музыкаға сәйкес өздігінен бейнелі қитмылдар орындау қабілеттерін қалыптастыру. Мақсаты: 1. Балаларға жаттығу ережесін толық, дұрыс орындауға үйрету. 2. Ұлттық ойындарға қызығушылықтарын арттыру. 3. Ойлау қабілеттерін дамыту.
4 апта Біз күштіміз, ептіміз	Мақсаты: Біртіндеп доғаға тимей үш доғаның астынан еңбектеп өтуге үйрету. Ұзақ сезім моторика мүшелерін дамыту. Бірғақты қабылдау қабілеттерінің дамуына ықпал ету. Қимыл-қозғалыс сапасын, ептілік, шапшандық, икемділік қабілеттерін дамыту. Ойын барысында бір-біріне көмектесу. Мақсаты: Біртіндеп доғаға тимей үш доғаның астынан еңбектеп өтуге үйрету. Ұзақ сезім моторика мүшелерін дамыту. Бірғақты қабылдау қабілеттерінің дамуына ықпал ету. Қимыл-қозғалыс сапасын, ептілік, шапшандық, икемділік қабілеттерін дамыту. Ойын барысында бір-біріне көмектесу. Мақсаты: 1. Балаларға жаттығу ережесін толық, дұрыс орындауға үйрету. 2. Ұлттық ойындарға қызығушылықтарын арттыру. 3. Ойлау қабілеттерін дамыту.

Өтпелі тақырып: «Менің қазақстаным»(Желтоқсан)	1 апта Алақай,қыс келді	Мақсаты:1.Тақтай үстімен тепе-теңдікті сақтап жүруді ,қолды екі жаққа созып жүргізу. 2.Допты бір-біріне домалатуды үйрету. Мақсаты:1.Допты лақтыру әдістерін игеру жағдайларын қамтамасыз ету. 2.Түзу және ирек жолдармен жүгіруді үйрету.3.Жылдамдыққа ептілікке тәрбиелеу. Мақсаты: 1.Допты лақтыру әдістерін игеру жағдайларын қамтамасыз ету. 2.Түзу және ирек жолдармен жүгіруді үйрету.3.Жылдамдыққа ептілікке тәрбиелеу.
	2 апта Жайнай бер,қазақстаным	Мақсаты:1.Ұзындыққа бір орында тұрып неғұрлым серпіле секіруге үйрету. 2.Шектелген алаңмен тепе-теңдік сақтау жүруді бекіту. Мақсаты:1.Ұзындыққа бір орында тұрып неғұрлым серпіле секіруге үйрету. 2.Шектелген алаңмен тепе-теңдік сақтау жүруді бекіту. Мақсаты:1.Нұсқаушының добын қағып алу және кері лақтыруды үйрету.2.Нұсқаушыдан допты саусақтарды еркін ұстап,алақанмен қағып алуды бекіту,қол басының икеділігін дамыту.
	3. Тәуелсіз Қазақстан(қР Тұңғыш Президенті мемлекеттік рәміздер	Мақсаты:1.Тақтай үстімен тепе-теңдікті сақтап жүруді үйрету. 2.Қолды екі жаққа созуды үйрету. 3.Түзу және ирек жолдармен жүгіруді қайталау. Мақсаты: 1.Нұсқаушының добын қағып алу және кері лақтыруды үйрету.2.Нұсқаушыдан допты саусақтарды еркін ұстап,алақанмен қағып алуды бекіту,қол басының икеділігін дамыту. 3.Сап тізбекке бойына қарай тұру. Мақсаты:1.Кегельге дейін еңбектеп барып,кегельді алу,тұру,түзелуді үйрету. 2.Иық бұлшықеттерін,қол басын дамыту. 3.Бейнелі қимыл бере білу,тепе-теңдік сақтау,ептілік пен төзімділік қабілеттерін дамыту.

	4 апта Жер-Ана!	Мақсаты: 1.Балаларға арақашықтық сақтауға үйрету. 2.Адамгершілік қасиеттерге,ұқыптылыққа тәрбиелеу. 3.Дене бітімін қалыптасуын қадағалау. Мақсаты: 1.Кегельге дейін еңбектеп барып,кегельді алу,тұру,түзілуін үйрету. 2.Иық бұлшықеттерін,қол басын дамыту. 3.Бейнелі қимыл бере білу,тепе-теңдік сақтау ептілік пен төзімділік қабілеттерін дамыту.
	5 апта Жаңа жылдық сыйлықтар	Мақсаты: 1.Балаларға арақашықтық сақтауға үйрету. 2.Адамгершілік қасиеттерге,ұқыптылыққа тәрбиелеу. 3.Дене бітімін қалыптасуын қадағалау. Мақсаты: 1.Кегельге дейін еңбектеп барып,кегельді алу,тұру,түзілуін үйрету. 2.Иық бұлшықеттерін,қол басын дамыту. 3.Бейнелі қимыл бере білу,тепе-теңдік сақтау ептілік пен төзімділік қабілеттерін дамыту.
Өтпелі тақырып: «Табиғат әлемі»	1 апта Айналамыздағы өсімдіктер	Мақсаты: 1.Екі аяқпен серпіле,аяқтың ұшына тұруды үйрету. 2.Сап тізбекте өз жұбын есте сақтау қабілеттерін дамыту.3.Кеңістікті бағдарлау. Мақсаты: 1.Екі аяқпен екпінмен серпіле,аяқтың ұшына тұруды үйрету. 2.Сап тізбекте өз жұбын есте сақтау қабілеттерін дамыту.3.кеңістікті бағдарлау. Мақсаты: 1.Допты бір-біріне домалатуды қайталау. 2.Кедергілерден текшелерден аттап өткізіп жүргізу. 3.Кеңістікті бағдарлау.

	2 апта Жануарлар әлемі	Мақсаты: 1.Допты кеуде тұсынан лақтыруды үйрету. 2.Допты лақтырған соң қолды түзу ұстауды бекіту. 3.Қимыл белсенділігін,сап тізбекте өз орнын таба білу қабілеттерін дамыту. Мақсаты: 1.Допты кеуде тұсынан лақтыруды үйрету. 2.Допты лақтырған соң қолды түзу ұстауды бекіту. 3.Қимыл белсенділігін,сап тізбекте өз орнын таба білу қабілеттерін дамыту. Мақсаты: 1.Балаларға арақашықтық сақтауға үйрету, 2.Адамгершілік қасиеттерге, ұқыптылыққа тәрбиелеу. 3.Дене бітімін қалыптасуын қадағалау.
	3 апта Құстар біздің досымыз	Мақсаты: 1.Бір орында тұрып қос аяқпен өзін айнала секіруге үйрету. 2.Денені түзу ұстап,тепе-теңдік сақтау қабілеттерін дамыту. 3.Жағымды көңіл-күй өзіндік белсенділігін қалыптастыру. Мақсаты: 1.Балаларға арақашықтық сақтауға үйрету. 2.Адамгершілік қасиеттерге,ұқыптылыққа тәрбиелеу. 3.Дене бітімнің қалыптасуын қадағалау. Мақсаты: 1.Бір орында тұрып қос аяқпен өзін айнала секіруге үйрету. 2.Денені түзу ұстап,тепе-теңдік сақтау қабілеттерін дамыту. 3.Жағымды көңіл-күй өзіндік белсенділігін қалыптастыру.

	4 апта Ғажайып қыс	Мақсаты: 1.Терендікке секіруді үйрету. 2.Орындықтан секірген кезде алға қарап,бас пен денені түзу ұстап ,сәл бүгіп,табанды жазып,жерге жеңіл қону. 3.Щеңбер құру бір-біріне кедергі жасамай,алға артқа жылжу қабілеттерін бекіту. Мақсаты: 1.Кегельдер арасымен допты қос қолмен көтеріп жүргізу. 2.Допты 50-60 см арақашықтыққа лақтыруды жаттықтыру. 3.Дене бітімін қалыптасуын қадағалау. Мақсаты: 1.Терендікке секіруді үйрету. 2.Орындықтан секірген кезде алға қарап,бас пен денені түзу ұстап ,сәл бүгіп,табанды жазып,жерге жеңіл қону. 3.Щеңбер құру бір-біріне кедергі жасамай,алға артқа жылжу қабілеттерін бекіту.
Өтпелі тақырып: «Бізді қоршаған әлем»(Ақпан)	1апта Ғажайыптар әлемі	Мақсаты: 1.Белгі бойынша тоқтай білуге жаттықтыру. 2.Допты астынан екі қолмен алға алысқа еркін лақтыруды үйрету. 3.Көтеріңкі кеңістікте тепе-теңдік сақтап жүруді бекіту. Мақсаты: 1. Белгі бойынша тоқтай білуге жаттықтыру. 2.Допты астынан екі қолмен алға алысқа еркін лақтыруды үйрету. 3.Көтеріңкі кеңістікте тепе-теңдік сақтап жүруді бекіту. Мақсаты: 1.Балаларға арақашықтық сақтауға үйрету. 2.Баяу,қарқынды өзгерте отырып жүгіруге жаттықтыру. 3.Ойлау қабілеттерін дамыту.

	2 апта Көліктер	Мақсаты: 1. Төмпешіктер үстінен тізені жоғары көтеріп еденнен екпінмен серпіле, серпілу мен қолды сермеу қимылын үйлестіре және тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. 2. Қимылды музыка ырғағына сәйкес орындау дағдыларын үйрету. 3. Дене түзілісі мен басты дұрыс қадағалау. Мақсаты: 1. Төмпешіктер үстінен тізені жоғары көтеріп еденнен екпінмен серпіле, серпілу мен қолды сермеу қимылын үйлестіре және тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. 2. Қимылды музыка ырғағына сәйкес орындау дағдыларын үйрету. 3. Дене түзілісі мен басты дұрыс қадағалау. Мақсаты: 1. Балаларға ілулі тұрған заттарға қолын тигізіп секіруді үйрету. 2. Секіре білу қабілеттерін дамыту. 3. Дене түзілісі мен басты дұрыс ұстауларын қадағалау.
	3 апта Электроника әлемі	Мақсаты: 1. Алға домалатуды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; орында тұрып биіктікке секіруге жаттықтыру. Мақсаты: 1. Алға домалатуды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; орында тұрып биіктікке секіруге жаттықтыру. Мақсаты: 1. Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3. Таңертенгі гимнастика кешенін орындау білігін тексеру; артқа және алға домалатуды қайталау.

	4 апта Мамандықтың бәрі жақсы	Мақсаты:1.дене сымбатын дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын қайталау. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық,ептілікті дамыту. 3.Қысқы секіртпе арқылы секіруді қайталау;алға домалатуды қайталау. Мақсаты:1.Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту. 2.Баланың спортқа деген қызығушылығын ояту. 3.Сенімді қатынастарды нығайтуға ұмтылу. Мақсаты:1.Гимнастикалық орындықтың үстімен жүруге үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық,ептілікті дамыту. 3.Допты басынан асыра екі қолмен лақтыру;еңбектеуге жаттықтыру.
Өтпелі тақырып: «Салттар мен Фольклор» (Наурыз)	1 апта көктем жаршысы	Мақсаты:1.Тұрған орыннан ұзындыққа секіру үйрету. 2.Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. 3.Допты екі қолмен бастан асыра лақтыру дағдысын бекіту. Мақсаты:1.Допты бір-біріне домалатуға үйрету. 2.Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру. 3.Допты екі қолмен лақтыру арқылы қимыл-қозғалыс үйлесімін дамыту. Мақсаты:1.Алға домалатуды үйрету. 2.Негізгі қасиеттерді-шапшандық,ептілікті дамыту. 3.Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау;орында тұрып биіктікке секіруге жаттықтыру.

2 апта Ертегілер елінде. Театр әлемі.	Мақсаты: 1. Алға домалатуды үйрету. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3. Жүгіріп өту мен ұзын секірітпемен секіруді жаттықтыру. Мақсаты: 1. Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3. Таңертенгі гимнастика кешенін орындау білігін тексеру; артқа және алға домалатуды қайталау. Мақсаты: 1. Дене сымбаттың дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын қайталау. 2. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. 3. Қысқы секіртпе арқылы секіруді қайталау; алға домалатуды қайталау.
3 апта Өнер көзі халықта	Мақсаты: 1. Қос аяқпен еденнен жігерлі серпіле заттардың үстінен секіруді үйрету. 2. Қарқынды екпінмен жүгіріге жаттықтыру. 3. Музыка ырғағына сәйкес бейнелі қимыл жасау, қол мен аяқты үйлесімді қимыл жасау, ептілік дағдыларын дамыту. Мақсаты: 1. Бір орыннан тұрып қос аяқпен доптарша секіруге үйрету. 2. Орында тұрып жеңіл секіру және еденге жұмсақ қону, жаттығуды орындау. Мақсаты: 1. Гимнастикалық орындықтан асып түсуді үйрету. 2. Тереңдікке секіру аяқты сіл бүгіп, табанды толық жазып, жерге қону тәсілін бекіту. 3. Дене түзілісін бекіту.

4 апта Нұр төккен.гүл көктем	Мақсаты:1.Допты алға домалатуды және оны қуып үйрету. 2.Жаттығуларды орындау алдында балалардың икемділігін дайындау. 3.Құм салынған қапшықты щеңберге лақтыруды үйрету. Мақсаты:1.Бір-бірінен 15см қапшықта қойылған кірпіштер үстінен тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. 2.Көрнекі бағыт бойыншца қатардан щеңбер құрып тұру.Бесік жыры музыкасын ажырата білу. 3.Иық,мойын бұлшықеттерін,қол менн аяқ қимыл үйлесімділігін дамыту. Мақсаты:1.Бір сызықтан қос аяқпен секіруге үйрету. 2.Жаттығуларды орындау алдында балалардың икемділігін дайындау. 3.құм салынған қапшықты щеңберге лақтыруды үйрету.
5 апта көктемгі ағаштар	Мақсаты:1.Допты алға домалатуды және оны қуып үйрету. 2.Жаттығуларды орындау алдында балалардың икемділігін дайындау. 3.Құм салынған қапшықты щеңберге лақтыруды үйрету. Мақсаты:1.Бір-бірінен 15см қапшықта қойылған кірпіштер үстінен тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. 2.Көрнекі бағыт бойыншца қатардан щеңбер құрып тұру.Бесік жыры музыкасын ажырата білу. 3.Иық,мойын бұлшықеттерін,қол менн аяқ қимыл үйлесімділігін дамыту. Мақсаты:1.Бір сызықтан қос аяқпен секіруге үйрету. 2.Жаттығуларды орындау алдында балалардың икемділігін дайындау. 3.құм салынған қапшықты щеңберге лақтыруды үйрету

Өтпелі тақырып: «Біз еңбекқор баламыз»(Сәуір)	1 апта Көктемгі егістік	Мақсаты: 1.Еденне екпінмен серпіле екі аяқпен зат үстінен секіруге үйрету. 2.Бір-біріне соқтығыспай,тепе-теңдікті сақтап,екпінмен серпіле заттың үстінен секіріп,сәл бүгілген аяқпен жұмсақ жерге қонуға. 3.басты түсірмей музыка ырғағына сәйкес би қимылдарын бірқалыпты,жұбымен жаттықтыру. Мақсаты: 1.Гимнастикалық қабырғаларға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап төмен түсуді үйрету. 2.Музыкалық ырғақты қабылдау,көңілді көңіл-күй сезімдерін,мәтін мазмұнына сәйкес қимыл жасау,қол мен аяқ қимылының үйлесімділігін дамыту. 3.Дене түзілісін аяқты тарсылдатпау,басты төмен түсірмеу бір-бірімен қадағалау. Мақсаты: 1.Балаларды бір сызықтан қос аяқпен секіруге үйрету. 2.Кимылды ойындарды қызығушылықпен орындауға тәрбиелеу.
	2 апта Ас атасы-нан	Мақсаты: 1.Балаларды сызықтардың,жіптердің арасымен жүгіруге дағдыландыру. 2.Жіптің биіктігі 30-40 см астынан еңбектеп өтуге жаттықтыру. Мақсаты: 1.аяқпен алма кезек секіруді үйрету. 2.Еденнен бір аяқпен екпінмен серпіле секіріп,екінші аяққа тұруды бекіту. 3.Табан бұлшықеттерін нығайту,дамыту. Мақсаты: 1.Балаларды сызықтардың,жіптердің арасымен жүгіруге дағдыландыру. 2.Жіптің биіктігі 30-40 см астынан еңбектеп өтуге жаттықтыру. 3.Допты бір қолмен оңға,солға лақтыруды үйрету.

	3 апта Ғарышқа саяхат	Мақсаты:1.Түрлі физикалық жаттығулар балаларды таныстыру. 2.Жылдамдық сапаларын дамыту. 3.Балалардың оқу іс-әрекетіне үйренген секіру тәсілдерін бекіту. Мақсаты:1.Жүрудің түрлерін меңгерту. 2.Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту. 3.Қимл-қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру. Мақсаты:1.Лақтыру тәсілдерін үйрету. 2.Күш ептілік,жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту. 3.Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту.
	4 апта Еңбек бәрін жеңбек	Мақсаты:1.Кеңістікті бағдарлай білу үйрету. 2.Күш,ептілік,жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту. 3.Көзді жұмып жүруге жаттықтыру. Мақсаты:1.Дене тұлғасынан дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету. 2.Гимнастикаға деген қызығушылықтарын арттыру. 3.Жаттығуларды жасату арқылы қимыл үйлесімділігін дамыту;баспен домалатуға жаттықтыру. Мақсаты:1.Микроб туралы түсінік беру. 2.Салуатты өмір салтын құруға баулу. 3.Арудың белгілерін білуге үйрету.

Өтпелі тақырып: «Әр қашан күн сөнбесін»(Мамыр)	1 апта Бір шанырақ астында	Мақсаты:1.Уқалау,сылап-сипауға жаттықтыру. 2.Балаларға уқалау мен сылап-сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. 3.Бір-біріне уқалау мен сылап сипауға жаттықтыру. Мақсаты:1.Жұптасып жаттығулар орындауды үйрету. 2.Бірлікке баулу. 3.Затты игеру жалаушамен орындалатын жаттығуларды жасап меңгеру. Мақсаты:1.Омыртқа бұлшықеттерің қайталау. 2.Балалардың икемділігін дамыту. 3.Балаларды еденде жатып созылуға үйрету;допты тордан асырып беруге жаттықтыру.
	2 апта Отан қорғаушылар(ҚР әскері,Ұлы отан соғысының ардагерлері	Мақсаты:1.Жүрудің түрлерін меңгерту. 2.Өмірлік маңызы бар жүру дағдыларымен біліктерін дамыту. 3.Қимыл-қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру. Мақсаты:1.Лақтыру тәсілдерін дамыту. 2.Күш,ептілік жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту. 3.Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Мақсаты: 1.Кеңістікті бағдарлай білу үйрету. 2.Күш,ептілік,жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту. 3.Көзді жұмып жүруге жаттықтыру.

	3 апта Табиғаттың гүлденуі	Мақсаты: 1. Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 2. Дұрыс тыныс алуға үйрету. 3. Бір орында тұрып секірге үйрету. Мақсаты: 1. Балаларға тақтайшамен орындалатын жаттығуларды үйрету. 2. Спортқа деген қызығушылықты дамыту. 3. Тепе-теңдік сақтап жүруге дағдыландыру; бір орыннан биіктікке секіру. Мақсаты: 1. Өз күшіне сенімділік сезімін дамыту. 2. Моральдік. ерік жігерлік қасиеттерін дамыту. 3. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін-өзі басқаруға білуге үйрету.
	4 апта Мен және қоршаған орта	Мақсаты: 1. Жекпе жек шарттарын түсіндіру. 2. Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін дамыту. 3. Балалардың қозғалу дағдыларын дамыту. Мақсаты: 1. Дене тұлғасынан дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету. 2. Гимнастикаға деген қызығушылықтарын арттыру. 3. Жаттығуларды жасату арқылы қимыл үйлесімділігін дамыту; баспен домалатуға жаттықтыру. Мақсаты: 1. Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 2. Дұрыс тыныс алуға үйрету. 3. Бір орында тұрып секірге үйрету.